

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
ALMOÇO		• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • PEITO DE FRANGO À MILANESA 100 G • CENOURA REFOGADA 30 G • SALADA DE TOMATE 60 G • LARANJA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80 G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G • LARANJA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G • BATATA SAUTÉ 55 G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G • LARANJA 100 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 43,08 Lipídios (g): 13,35 Carboidrato (g): 88,94 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 155,13 Vitamina C (mg): 72,73 Energia (Kcal): 648,08					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G • BATATA PALHA 25 G • SALADA DE ALFACE 15 G • LARANJA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • PEITO DE FRANGO À MILANESA 100 G • CHUCHU REFOGADO 50 G • SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60 G • MAÇÃ 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • BATATA REFOGADA 50 G • SALADA DE PEPINO 40 G • BANANA 130 G • FRANGO ASSADO 110 G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,14 Lipídios (g): 23,44 Carboidrato (g): 85,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 32,09 Vitamina C (mg): 39,10 Energia (Kcal): 707,51					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • PEITO DE FRANGO À MILANESA 100 G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35 G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25 G • LARANJA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G • CENOURA REFOGADA 30 G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G • LARANJA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • FRANGO ASSADO 110 G • ABOBRINHA REFOGADA 35 G • SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G • LARANJA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80 G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G • MAÇÃ 100 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,40 Lipídios (g): 20,64 Carboidrato (g): 89,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 194,89 Vitamina C (mg): 55,16 Energia (Kcal): 709,30					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 41,52 Lipídios (g): 19,29 Carboidrato (g): 87,93 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 134,12 Vitamina C (mg): 55,61 Energia (Kcal): 690,40					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
ALMOÇO		• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80 G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G • LARANJA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G • BATATA SAUTÉ 55 G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G • LARANJA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • PEITO DE FRANGO À MILANESA 100 G • CENOURA REFOGADA 30 G • SALADA DE TOMATE 60 G • LARANJA 100 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 43,08 Lipídios (g): 13,35 Carboidrato (g): 88,94 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 155,13 Vitamina C (mg): 72,73 Energia (Kcal): 648,08					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • PEITO DE FRANGO À MILANESA 100 G • CHUCHU REFOGADO 50 G • SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60 G • MAÇÃ 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • BATATA REFOGADA 50 G • SALADA DE PEPINO 40 G • LARANJA 100 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G • BATATA PALHA 25 G • SALADA DE ALFACE 15 G • LARANJA 100 G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,87 Lipídios (g): 16,35 Carboidrato (g): 77,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 22,73 Vitamina C (mg): 54,50 Energia (Kcal): 619,36					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • FRANGO ASSADO 110 G • ABOBRINHA REFOGADA 35 G • SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G • LARANJA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80 G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G • MAÇÃ 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G • CENOURA REFOGADA 30 G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G • LARANJA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • FRANGO ASSADO 110 G • BATATA DOCE ASSADA 50 G • SALADA DE TOMATE 60 G • BANANA 130 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,86 Lipídios (g): 19,65 Carboidrato (g): 86,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 929,11 Vitamina C (mg): 48,66 Energia (Kcal): 686,65					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 41,53 Lipídios (g): 16,77 Carboidrato (g): 84,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 425,00 Vitamina C (mg): 57,63 Energia (Kcal): 654,89					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
ALMOÇO		• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G • BATATA SAUTÉ 55 G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G • LARANJA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • PEITO DE FRANGO À MILANESA 100 G • AIPIM SAUTÉ 85 G • SALADA DE TOMATE 60 G • LARANJA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80 G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G • LARANJA 100 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 43,35 Lipídios (g): 14,11 Carboidrato (g): 104,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 8,48 Vitamina C (mg): 79,12 Energia (Kcal): 715,85					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • BATATA REFOGADA 50 G • SALADA DE PEPINO 40 G • BANANA 130 G • FRANGO ASSADO 110 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G • BATATA PALHA 25 G • SALADA DE ALFACE 15 G • LARANJA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • PEITO DE FRANGO À MILANESA 100 G • CHUCHU REFOGADO 50 G • SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60 G • MAÇÃ 100 G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,14 Lipídios (g): 23,44 Carboidrato (g): 85,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 32,09 Vitamina C (mg): 39,10 Energia (Kcal): 707,51					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • BATATA DOCE ASSADA 50 G • SALADA DE TOMATE 60 G • BANANA 130 G • FRANGO ASSADO 110 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • FRANGO ASSADO 110 G • ABOBRINHA REFOGADA 35 G • SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G • LARANJA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80 G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G • MAÇÃ 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • PEITO DE FRANGO À MILANESA 100 G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35 G • SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50 G • LARANJA 100 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,13 Lipídios (g): 25,77 Carboidrato (g): 101,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 817,71 Vitamina C (mg): 45,17 Energia (Kcal): 799,74					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 41,50 Lipídios (g): 21,57 Carboidrato (g): 97,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 339,25 Vitamina C (mg): 53,53 Energia (Kcal): 746,90					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G	● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● MAÇÃ 100 G	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● PÃO FRANCÊS 50 G ● BANANA 130 G		RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G	● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● MAÇÃ 100 G	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● PÃO FRANCÊS 50 G ● BANANA 130 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 48,47 Lipídios (g): 9,94 Carboidrato (g): 147,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 34,61 Vitamina C (mg): 13,89 Energia (Kcal): 856,49					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • MAÇÃ 100 G	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • MAÇÃ 100 G • ARROZ 100 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G • LARANJA 100 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • MAÇÃ 100 G	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • MAÇÃ 100 G • ARROZ 100 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G • LARANJA 100 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,57 Lipídios (g): 17,99 Carboidrato (g): 120,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 50,77 Vitamina C (mg): 30,11 Energia (Kcal): 743,53					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	● BATATA REFOGADA 100 G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G ● MAÇÃ 100 G	● SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● BANANA 130 G	● MACARRÃO PARAFUSO 100 G ● LARANJA 100 G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G	● ARROZ 100 G ● BANANA 130 G ● PEITO DE FRANGO GRELHADO 60 G		
REGULAR TARDE	● BATATA REFOGADA 100 G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G ● MAÇÃ 100 G	● SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● BANANA 130 G	● MACARRÃO PARAFUSO 100 G ● LARANJA 100 G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G	● ARROZ 100 G ● BANANA 130 G ● PEITO DE FRANGO GRELHADO 60 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 49,53 Lipídios (g): 10,75 Carboidrato (g): 119,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 27,58 Vitamina C (mg): 60,70 Energia (Kcal): 747,04					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 41,62 Lipídios (g): 13,16 Carboidrato (g): 127,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 37,93 Vitamina C (mg): 36,81 Energia (Kcal): 775,62					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G	● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● LARANJA 100 G	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● PÃO FRANCÊS 50 G ● MAÇÃ 100 G		RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G	● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● LARANJA 100 G	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● PÃO FRANCÊS 50 G ● MAÇÃ 100 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 47,95 Lipídios (g): 9,92 Carboidrato (g): 132,99 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 23,81 Vitamina C (mg): 44,64 Energia (Kcal): 801,68					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • MAÇÃ 100 G	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • MAÇÃ 100 G • ARROZ 100 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • MAÇÃ 100 G	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • MAÇÃ 100 G • ARROZ 100 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,96 Lipídios (g): 18,01 Carboidrato (g): 131,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 58,87 Vitamina C (mg): 7,05 Energia (Kcal): 784,64					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	● BATATA REFOGADA 100 G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G ● MAÇÃ 100 G	● SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● BANANA 130 G	● MACARRÃO PARAFUSO 100 G ● LARANJA 100 G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G	● ARROZ 100 G ● BANANA 130 G ● PEITO DE FRANGO GRELHADO 60 G		
REGULAR TARDE	● BATATA REFOGADA 100 G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G ● MAÇÃ 100 G	● SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● BANANA 130 G	● MACARRÃO PARAFUSO 100 G ● LARANJA 100 G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G	● ARROZ 100 G ● BANANA 130 G ● PEITO DE FRANGO GRELHADO 60 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 49,53 Lipídios (g): 10,75 Carboidrato (g): 119,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 27,58 Vitamina C (mg): 60,70 Energia (Kcal): 747,04					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 41,62 Lipídios (g): 13,16 Carboidrato (g): 127,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 37,93 Vitamina C (mg): 36,81 Energia (Kcal): 775,62					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • PÃO FRANCÊS 50 G • MAÇÃ 100 G	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • BANANA 130 G • MACARRÃO PARAFUSO 100 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • LARANJA 100 G		RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • PÃO FRANCÊS 50 G • MAÇÃ 100 G	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • BANANA 130 G • MACARRÃO PARAFUSO 100 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • LARANJA 100 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 47,95 Lipídios (g): 9,92 Carboidrato (g): 132,99 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 23,81 Vitamina C (mg): 44,64 Energia (Kcal): 801,68					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • MAÇÃ 100 G	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • MAÇÃ 100 G • ARROZ 100 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • MAÇÃ 100 G	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • MAÇÃ 100 G • ARROZ 100 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,96 Lipídios (g): 18,01 Carboidrato (g): 131,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 58,87 Vitamina C (mg): 7,05 Energia (Kcal): 784,64					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	● MACARRÃO PARAFUSO 100 G ● LARANJA 100 G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G	● VITAMINA DE MORANGO 180 ML ● BOLO DE CHOCOLATE 50 G ● LARANJA 100 G	● BATATA REFOGADA 100 G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G ● MAÇÃ 100 G	● SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● BANANA 130 G		
REGULAR TARDE	● MACARRÃO PARAFUSO 100 G ● LARANJA 100 G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G	● VITAMINA DE MORANGO 180 ML ● BOLO DE CHOCOLATE 50 G ● LARANJA 100 G	● BATATA REFOGADA 100 G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G ● MAÇÃ 100 G	● SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● BANANA 130 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 45,54 Lipídios (g): 17,61 Carboidrato (g): 125,22 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 110,56 Vitamina C (mg): 83,65 Energia (Kcal): 825,42					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,17 Lipídios (g): 15,66 Carboidrato (g): 129,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 68,10 Vitamina C (mg): 45,16 Energia (Kcal): 804,12					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50 G • MAÇÃ 100 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G • MAÇÃ 100 G	• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G		RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE		• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50 G • MAÇÃ 100 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G • MAÇÃ 100 G	• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,86 Lipídios (g): 20,06 Carboidrato (g): 155,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 166,83 Vitamina C (mg): 8,30 Energia (Kcal): 866,76					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML • PÃO DE LEITE 50 G • MANTEIGA 10 G • MAÇÃ 100 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
INTEGRAL TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML • PÃO DE LEITE 50 G • MANTEIGA 10 G • MAÇÃ 100 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,36 Lipídios (g): 25,45 Carboidrato (g): 138,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 212,26 Vitamina C (mg): 8,83 Energia (Kcal): 859,37					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • REQUEIJÃO CREMOSO 15 G • MAÇÃ 100 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO DE LEITE 50 G • MANTEIGA 10 G • BANANA 130 G	• IOGURTE DE MORANGO 180 G • BISCOITO ROSQUINHA 50 G • MAÇÃ 100 G		
INTEGRAL TARDE	• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • REQUEIJÃO CREMOSO 15 G • MAÇÃ 100 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO DE LEITE 50 G • MANTEIGA 10 G • BANANA 130 G	• IOGURTE DE MORANGO 180 G • BISCOITO ROSQUINHA 50 G • MAÇÃ 100 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,19 Lipídios (g): 24,23 Carboidrato (g): 155,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 186,09 Vitamina C (mg): 12,01 Energia (Kcal): 906,98					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 22,52 Lipídios (g): 23,54 Carboidrato (g): 149,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 190,35 Vitamina C (mg): 9,84 Energia (Kcal): 878,70					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G • MAÇÃ 100 G	• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50 G • MAÇÃ 100 G		RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE		• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G • MAÇÃ 100 G	• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50 G • MAÇÃ 100 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,86 Lipídios (g): 20,06 Carboidrato (g): 155,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 166,83 Vitamina C (mg): 8,30 Energia (Kcal): 866,76					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML • PÃO DE LEITE 50 G • MANTEIGA 10 G • BANANA 130 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • QUEIJO 20 G • MAÇÃ 100 G	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
INTEGRAL TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML • PÃO DE LEITE 50 G • MANTEIGA 10 G • BANANA 130 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • QUEIJO 20 G • MAÇÃ 100 G	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,36 Lipídios (g): 25,45 Carboidrato (g): 138,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 212,26 Vitamina C (mg): 8,83 Energia (Kcal): 859,37					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	• PÃO DE LEITE 50 G • MANTEIGA 10 G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • BANANA 130 G	• BISCOITO ROSQUINHA 50 G • MAÇÃ 100 G • IOGURTE DE MORANGO 180 G	• BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML	• PÃO DE LEITE 50 G • QUEIJO 20 G • CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • MAÇÃ 100 G		
INTEGRAL TARDE	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO DE LEITE 50 G • MANTEIGA 10 G • BANANA 130 G	• BISCOITO ROSQUINHA 50 G • IOGURTE DE MORANGO 180 G • MAÇÃ 100 G	• BOLO DE CHOCOLATE 50 G • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • BANANA 130 G	• PÃO DE LEITE 50 G • CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • QUEIJO 20 G • MAÇÃ 100 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,90 Lipídios (g): 22,31 Carboidrato (g): 149,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 141,93 Vitamina C (mg): 12,01 Energia (Kcal): 860,34					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 22,06 Lipídios (g): 22,84 Carboidrato (g): 147,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 174,30 Vitamina C (mg): 9,84 Energia (Kcal): 861,74					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • LARANJA 100 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • PÃO FRANCÊS 50 G • MAÇÃ 100 G	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • BANANA 130 G • MACARRÃO PARAFUSO 100 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,97 Lipídios (g): 4,96 Carboidrato (g): 66,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 11,91 Vitamina C (mg): 22,32 Energia (Kcal): 400,84					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • MAÇÃ 100 G • ARROZ 100 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • MAÇÃ 100 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,48 Lipídios (g): 9,00 Carboidrato (g): 65,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 29,44 Vitamina C (mg): 3,53 Energia (Kcal): 392,32					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • BANANA 130 G	• BATATA REFOGADA 100 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • MAÇÃ 100 G	• ARROZ 100 G • BANANA 130 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,30 Lipídios (g): 8,96 Carboidrato (g): 72,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 63,38 Vitamina C (mg): 18,82 Energia (Kcal): 441,03					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 19,91 Lipídios (g): 7,88 Carboidrato (g): 68,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 37,00 Vitamina C (mg): 14,21 Energia (Kcal): 412,36					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • PÃO FRANCÊS 50 G • MAÇÃ 100 G	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • BANANA 130 G • MACARRÃO PARAFUSO 100 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • LARANJA 100 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,97 Lipídios (g): 4,96 Carboidrato (g): 66,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 11,91 Vitamina C (mg): 22,32 Energia (Kcal): 400,84					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • MAÇÃ 100 G	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • LARANJA 100 G • ARROZ 100 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,67 Lipídios (g): 9,04 Carboidrato (g): 64,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 28,94 Vitamina C (mg): 16,36 Energia (Kcal): 387,63					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100 G • MAÇÃ 100 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • MAÇÃ 100 G • BOLO DE CHOCOLATE 50 G	• BATATA REFOGADA 100 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • LARANJA 100 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,91 Lipídios (g): 6,19 Carboidrato (g): 64,93 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,08 Vitamina C (mg): 30,81 Energia (Kcal): 387,06					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 19,11 Lipídios (g): 6,89 Carboidrato (g): 65,02 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 28,34 Vitamina C (mg): 23,24 Energia (Kcal): 391,02					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G	● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● LARANJA 100 G	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● PÃO FRANCÊS 50 G ● MAÇÃ 100 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,97 Lipídios (g): 4,96 Carboidrato (g): 66,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 11,91 Vitamina C (mg): 22,32 Energia (Kcal): 400,84					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • MAÇÃ 100 G	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • LARANJA 100 G • ARROZ 100 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,67 Lipídios (g): 9,04 Carboidrato (g): 64,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 28,94 Vitamina C (mg): 16,36 Energia (Kcal): 387,63					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	● BATATA REFOGADA 100 G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G	● SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● MAÇÃ 100 G	● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● MAÇÃ 100 G ● BOLO DE CHOCOLATE 50 G	● ARROZ 100 G ● LARANJA 100 G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,10 Lipídios (g): 6,29 Carboidrato (g): 63,09 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,58 Vitamina C (mg): 29,04 Energia (Kcal): 371,02					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,82 Lipídios (g): 6,93 Carboidrato (g): 64,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 21,25 Vitamina C (mg): 22,60 Energia (Kcal): 385,19					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • LARANJA 100 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • PÃO FRANCÊS 50 G • MAÇÃ 100 G	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • BANANA 130 G • MACARRÃO PARAFUSO 100 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,97 Lipídios (g): 4,96 Carboidrato (g): 66,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 11,91 Vitamina C (mg): 22,32 Energia (Kcal): 400,84					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • LARANJA 100 G • ARROZ 100 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • MAÇÃ 100 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,67 Lipídios (g): 9,04 Carboidrato (g): 64,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 28,94 Vitamina C (mg): 16,36 Energia (Kcal): 387,63					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	• ARROZ 100 G • LARANJA 100 G • PEITO DE FRANGO GRELHADO 60 G	• BATATA REFOGADA 100 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • MAÇÃ 100 G	• MACARRÃO PARAFUSO 100 G • MAÇÃ 100 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,38 Lipídios (g): 5,33 Carboidrato (g): 55,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 10,24 Vitamina C (mg): 29,05 Energia (Kcal): 357,65					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 20,74 Lipídios (g): 6,58 Carboidrato (g): 61,71 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 17,49 Vitamina C (mg): 22,60 Energia (Kcal): 380,33					