

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE PÊSSEGO 180 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • MAÇÃ 100 G 		RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE		<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE PÊSSEGO 180 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • MAÇÃ 100 G 		RECESSO ESCOLAR

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal Proteína (g): 20,92 Lipídios (g): 17,77 Carboidrato (g): 151,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 117,37 Vitamina C (mg): 7,46 Energia (Kcal): 834,74

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180 ML • MANTEIGA 10 G • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
INTEGRAL TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180 ML • PÃO DE LEITE 50 G • MANTEIGA 10 G • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • QUEIJO 20 G • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,53 Lipídios (g): 25,05 Carboidrato (g): 133,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 196,69 Vitamina C (mg): 29,28 Energia (Kcal): 843,30					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • REQUEIJÃO CREMOSO 15 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO DE LEITE 50 G • MANTEIGA 10 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE PÊSSEGO 180 ML • BISCOITO DE MAISENA 50 G • MAÇÃ 100 G 		
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • REQUEIJÃO CREMOSO 15 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO DE LEITE 50 G • MANTEIGA 10 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE PÊSSEGO 180 ML • MAÇÃ 100 G • BISCOITO DE MAISENA 50 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,30 Lipídios (g): 23,80 Carboidrato (g): 136,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 170,89 Vitamina C (mg): 34,02 Energia (Kcal): 828,18					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 22,01 Lipídios (g): 22,61 Carboidrato (g): 139,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 165,67 Vitamina C (mg): 25,05 Energia (Kcal): 835,47					