

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		• VITAMINA DE MORANGO 180 ML • PÃO DE BATATA 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	• VITAMINA DE MAÇÃ 180 ML • MINGAU DE AVEIA 150 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • BANANA 130 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,29 Lipídios (g): 10,95 Carboidrato (g): 54,11 Cálcio (mg): 316,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 176,61 Vitamina C (mg): 11,68 Energia (Kcal): 389,17					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • PERA COZIDA 100 G	• VITAMINA DE MARACUJÁ 180 ML • PÃO DE LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • QUEIJO 20 G	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE 20 G • MAÇÃ COZIDA 100 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,65 Lipídios (g): 6,76 Carboidrato (g): 43,36 Cálcio (mg): 141,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 57,36 Vitamina C (mg): 6,89 Energia (Kcal): 289,15					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	• VITAMINA DE MANGA 180 ML • PÃO DE BATATA 50 G • MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50 G	• PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • PERA COZIDA 100 G	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • BANANA 130 G	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,50 Lipídios (g): 10,68 Carboidrato (g): 57,18 Cálcio (mg): 230,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 132,02 Vitamina C (mg): 24,36 Energia (Kcal): 398,72					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,31 Lipídios (g): 9,33 Carboidrato (g): 51,32 Cálcio (mg): 221,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 117,03 Vitamina C (mg): 14,55 Energia (Kcal): 356,27					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • BANANA 130 G	• PÃO DE BATATA 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • MAÇÃ COZIDA 100 G	• VITAMINA DE MAÇÃ 180 ML • MINGAU DE AVEIA 150 G • PERA COZIDA 100 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,11 Lipídios (g): 7,49 Carboidrato (g): 59,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 131,14 Vitamina C (mg): 13,61 Energia (Kcal): 364,96					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• CANJICA 200 G • MAÇÃ COZIDA 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • BANANA 130 G	• PÃO DE LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190 ML • PERA COZIDA 100 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,34 Lipídios (g): 6,33 Carboidrato (g): 52,94 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2233,90 Vitamina C (mg): 6,39 Energia (Kcal): 315,16					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	• PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • BANANA 130 G	• PÃO DE BATATA 50 G • MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50 G • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PERA COZIDA 100 G	• MINGAU DE AMIDO 150 G • MAÇÃ COZIDA 100 G	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • BANANA 130 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,27 Lipídios (g): 6,20 Carboidrato (g): 53,71 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 114,15 Vitamina C (mg): 22,73 Energia (Kcal): 325,24					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,43 Lipídios (g): 6,60 Carboidrato (g): 55,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 889,60 Vitamina C (mg): 14,30 Energia (Kcal): 332,41					