

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA 130 G</li> <li>• <b>PÃO DE CENTEIO 50 G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</b></li> <li>• <b>SUCO POLPA DE ACEROLA 200 ML</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200 ML</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G</li> <li>• <b>PÃO DE AVEIA 50 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML</li> <li>• <b>SALADA DE FRUTAS 100 G</b></li> </ul>		RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA 130 G</li> <li>• <b>PÃO DE CENTEIO 50 G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</b></li> <li>• <b>SUCO POLPA DE ACEROLA 200 ML</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200 ML</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G</li> <li>• <b>PÃO DE AVEIA 50 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML</li> <li>• <b>SALADA DE FRUTAS 100 G</b></li> </ul>		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,67 Lipídios (g): 7,83 Carboidrato (g): 110,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 184,78 Vitamina C (mg): 461,65 Energia (Kcal): 617,57					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SALADA DE FRUTAS 100 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CAQUI 120 G</li> <li>• ARROZ INTEGRAL 100 G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML</li> <li>• HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G</li> <li>• QUEIJO 20 G</li> <li>• PÃO DE AVEIA 50 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO INTEGRAL FATIADO 50 G</li> <li>• QUEIJO 20 G</li> </ul>
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SALADA DE FRUTAS 100 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CAQUI 120 G</li> <li>• ARROZ INTEGRAL 100 G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML</li> <li>• HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G</li> <li>• QUEIJO 20 G</li> <li>• PÃO DE AVEIA 50 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO INTEGRAL FATIADO 50 G</li> <li>• QUEIJO 20 G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 26,93 Lipídios (g): 13,72 Carboidrato (g): 93,81 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 65,45 Vitamina C (mg): 49,13 Energia (Kcal): 587,43					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 100 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML</li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G</li> <li>• <b>SALADA DE FRUTAS 100 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PONKAN 120 G</li> <li>• <b>SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA COM CENOURA 60 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABOBRINHA 150 G</b></li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul>		
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 100 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML</li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G</li> <li>• <b>SALADA DE FRUTAS 100 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PONKAN 120 G</li> <li>• <b>SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA COM CENOURA 60 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABOBRINHA 150 G</b></li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 32,97 Lipídios (g): 8,31 Carboidrato (g): 94,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 132,89 Vitamina C (mg): 85,21 Energia (Kcal): 554,83					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 30,15 Lipídios (g): 10,15 Carboidrato (g): 98,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 122,52 Vitamina C (mg): 174,75 Energia (Kcal): 583,80					