

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		• MANGA PICADA 100 G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA (DIETA) 60 G • ARROZ (DIETA) 100 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI (80) 80 ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60 G	• PÃO FRANCÊS 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60 G • SUCO POLPA DE ACEROLA (80) 80 ML		RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		• MANGA PICADA 100 G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA (DIETA) 60 G • ARROZ (DIETA) 100 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI (80) 80 ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60 G	• PÃO FRANCÊS 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60 G • SUCO POLPA DE ACEROLA (80) 80 ML		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 36,74 Lipídios (g): 7,00 Carboidrato (g): 80,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 218,77 Vitamina C (mg): 175,90 Energia (Kcal): 534,10					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• MAÇÃ 100 G • SUCO POLPA DE MANGA (80) 80 ML • BOLO DE CENOURA 50 G	• CAQUI 120 G • ISCAS DE CARNE E TOMATE (DIETA) 60 G • ARROZ (DIETA) 100 G	• SUCO POLPA DE ACEROLA (80) 80 ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60 G	• PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • SUCO POLPA DE ABACAXI (80) 80 ML • REQUEIJÃO LIGHT 15 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• MAÇÃ 100 G • SUCO POLPA DE MANGA (80) 80 ML • BOLO DE CENOURA 50 G	• CAQUI 120 G • ISCAS DE CARNE E TOMATE (DIETA) 60 G • ARROZ (DIETA) 100 G	• SUCO POLPA DE ACEROLA (80) 80 ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60 G	• PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • REQUEIJÃO LIGHT 15 G • SUCO POLPA DE ABACAXI (80) 80 ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 26,33 Lipídios (g): 9,97 Carboidrato (g): 93,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 104,52 Vitamina C (mg): 150,82 Energia (Kcal): 568,27					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	• PURÊ DE BATATA (DIETA) 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA (DIETA) 50 G • CAQUI 120 G	• PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE (DIETA) 60 G • SUCO POLPA DE MAÇÃ (80) 80 ML	• MANGA PICADA 100 G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE (DIETA) 60 G • MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100 G	• RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA (DIETA) 150 G • ABACAXI (80) 80 G		
REGULAR TARDE	• PURÊ DE BATATA (DIETA) 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA (DIETA) 50 G • CAQUI 120 G	• PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE (DIETA) 60 G • SUCO POLPA DE MAÇÃ (80) 80 ML	• MANGA PICADA 100 G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE (DIETA) 60 G • MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100 G	• MANGA PICADA 100 G • RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA (DIETA) 150 G • ABACAXI (80) 80 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,54 Lipídios (g): 7,31 Carboidrato (g): 108,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 190,14 Vitamina C (mg): 85,24 Energia (Kcal): 655,67					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 34,70 Lipídios (g): 8,19 Carboidrato (g): 95,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 166,81 Vitamina C (mg): 133,81 Energia (Kcal): 590,73					