

Observações						
TODAS AS PREPARAÇÕES DEVEM SER ISENTAS DE SAL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
ALMOÇO		• ARROZ (DIETA) 110 G • FEIJÃO PRETO (DIETA) 90 G • BOLINHO DE CARNE ASSADO (DIETA) 90 G • MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO (DIETA) 80 G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G • PONKAN 80 G	• ARROZ (DIETA) 110 G • FEIJÃO CARIOCA (DIETA) 90 G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO (DIETA) 110 G • PURÊ DE BATATA (DIETA) 40 G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G • LARANJA 100 G	• ARROZ (DIETA) 110 G • FEIJÃO PRETO (DIETA) 90 G • BIFE GRELHADO (DIETA) 100 G • CENOURA REFOGADA (DIETA) 30 G • SALADA DE TOMATE COM PEPINO 60 G • SAGU DE UVA 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,62 Lipídios (g): 9,48 Carboidrato (g): 94,17 Cálcio (mg): 138,89 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 191,96 Vitamina C (mg): 58,31 Energia (Kcal): 625,60					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• ARROZ (DIETA) 110 G • FEIJÃO PRETO (DIETA) 90 G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (DIETA) 80 G • CHUCHU REFOGADO (DIETA) 50 G • SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60 G • CAQUI 120 G	• ARROZ (DIETA) 110 G • FEIJÃO CARIOCA (DIETA) 90 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 80 G • CREME DE MILHO SEM LEITE 50 G • SALADA DE PEPINO COM CHEIRO VERDE 40 G • SALADA DE FRUTAS 100 G	• ARROZ (DIETA) 110 G • FEIJÃO PRETO (DIETA) 90 G • ISCAS DE CARNE AO SUGO (DIETA) 110 G • BATATA REFOGADA (DIETA) 50 G • SALADA DE ALFACE 15 G • LARANJA 100 G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,70 Lipídios (g): 9,43 Carboidrato (g): 80,97 Cálcio (mg): 76,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 48,42 Vitamina C (mg): 65,90 Energia (Kcal): 569,69					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO	• ARROZ (DIETA) 110 G • FEIJÃO CARIOCA (DIETA) 90 G • FRANGO ASSADO SEM PELE (DIETA) 110 G • ABOBRINHA REFOGADA (DIETA) 35 G • SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G • LARANJA 100 G	• ARROZ INTEGRAL (DIETA) 100 G • FEIJÃO PRETO (DIETA) 90 G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 80 G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80 G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G • CAQUI 120 G	• ARROZ (DIETA) 110 G • FEIJÃO CARIOCA (DIETA) 90 G • PICADINHO DE CARNE (DIETA) 100 G • CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40 G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G • SALADA DE FRUTAS 100 G	• ARROZ (DIETA) 110 G • FEIJÃO PRETO (DIETA) 90 G • FRANGO AO MOLHO (DIETA) 110 G • BATATA DOCE ASSADA 50 G • SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25 G • BANANA 130 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,59 Lipídios (g): 19,42 Carboidrato (g): 91,09 Cálcio (mg): 86,25 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 923,78 Vitamina C (mg): 59,65 Energia (Kcal): 689,19					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 39,83 Lipídios (g): 13,44 Carboidrato (g): 88,98 Cálcio (mg): 99,15 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 441,63 Vitamina C (mg): 61,12 Energia (Kcal): 634,26					

Observações						
TODAS AS PREPARAÇÕES DEVEM SER ISENTAS DE SAL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
ALMOÇO		• ARROZ (DIETA) 110 G • FEIJÃO PRETO (DIETA) 90 G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO (DIETA) 110 G • PURÊ DE BATATA (DIETA) 40 G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G • LARANJA 100 G	• ARROZ (DIETA) 110 G • FEIJÃO CARIOCA (DIETA) 90 G • BIFE GRELHADO (DIETA) 100 G • AIPIM COM MOLHO (DIETA) 100 G • SALADA DE TOMATE COM PEPINO 60 G • SAGU DE UVA 100 G	• ARROZ (DIETA) 110 G • FEIJÃO PRETO (DIETA) 90 G • BOLINHO DE CARNE ASSADO (DIETA) 90 G • MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO (DIETA) 80 G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G • PONKAN 80 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,99 Lipídios (g): 9,54 Carboidrato (g): 110,03 Cálcio (mg): 142,22 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 46,75 Vitamina C (mg): 65,59 Energia (Kcal): 689,48					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• ARROZ (DIETA) 110 G • FEIJÃO PRETO (DIETA) 90 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 80 G • CREME DE MILHO SEM LEITE 50 G • SALADA DE PEPINO COM CHEIRO VERDE 40 G • MELÃO 150 G	• ARROZ (DIETA) 110 G • FEIJÃO CARIOCA (DIETA) 90 G • ISCAS DE CARNE AO SUGO (DIETA) 110 G • BATATA REFOGADA (DIETA) 50 G • SALADA DE ALFACE 15 G • SALADA DE FRUTAS 100 G	• ARROZ (DIETA) 110 G • FEIJÃO PRETO (DIETA) 90 G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (DIETA) 80 G • CHUCHU REFOGADO (DIETA) 50 G • SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60 G • CAQUI 120 G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,77 Lipídios (g): 9,38 Carboidrato (g): 82,58 Cálcio (mg): 71,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 118,51 Vitamina C (mg): 53,29 Energia (Kcal): 575,35					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO	• ARROZ (DIETA) 110 G • FEIJÃO CARIOCA (DIETA) 90 G • BATATA DOCE ASSADA 50 G • SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25 G • BANANA 130 G • FRANGO AO MOLHO (DIETA) 110 G	• ARROZ (DIETA) 110 G • FEIJÃO PRETO (DIETA) 90 G • FRANGO ASSADO SEM PELE (DIETA) 110 G • ABOBRINHA REFOGADA (DIETA) 35 G • SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G • LARANJA 100 G	• ARROZ (DIETA) 110 G • FEIJÃO CARIOCA (DIETA) 90 G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 80 G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80 G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G • CAQUI 120 G	• ARROZ (DIETA) 110 G • FEIJÃO PRETO (DIETA) 90 G • ALMÔNDegas DE FRANGO ASSADAS AO SUGO (DIETA) 100 G • FAROFA DE COUVE (DIETA) 30 G • SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50 G • CREME DE MANGA COM LEITE DESNATADO 90 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,11 Lipídios (g): 19,80 Carboidrato (g): 100,46 Cálcio (mg): 163,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 875,55 Vitamina C (mg): 48,79 Energia (Kcal): 740,55					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,97 Lipídios (g): 13,60 Carboidrato (g): 97,97 Cálcio (mg): 129,19 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 399,80 Vitamina C (mg): 55,18 Energia (Kcal): 675,67					

Observações						
TODAS AS PREPARAÇÕES DEVEM SER ISENTAS DE SAL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • REQUEIJÃO LIGHT 15 G • MAÇÃ 100 G	• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CENOURA 50 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50 G • CAQUI 120 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE		• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • REQUEIJÃO LIGHT 15 G • MAÇÃ 100 G	• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CENOURA 50 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50 G • CAQUI 120 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,43 Lipídios (g): 17,49 Carboidrato (g): 133,77 Cálcio (mg): 404,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 196,66 Vitamina C (mg): 25,70 Energia (Kcal): 757,64					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • MARGARINA SEM SAL 10 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • REQUEIJÃO LIGHT 15 G	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • CHINEQUE DE UVA 60 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • REQUEIJÃO LIGHT 15 G
INTEGRAL TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • MARGARINA SEM SAL 10 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • REQUEIJÃO LIGHT 15 G	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • CHINEQUE DE UVA 60 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • REQUEIJÃO LIGHT 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,46 Lipídios (g): 16,95 Carboidrato (g): 111,39 Cálcio (mg): 353,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 139,89 Vitamina C (mg): 3,81 Energia (Kcal): 673,14					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	• PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • MARGARINA SEM SAL 10 G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML	• BISCOITO ROSQUINHA 50 G • MAÇÃ 100 G • IOGURTE DE MORANGO DESNATADO 180 G	• BOLO DE ABACAXI E CANELA 50 G • MAMÃO FATIADO 85 G • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML	• PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • REQUEIJÃO LIGHT 15 G • CHÁ DE HORTELÃ 190 ML		
INTEGRAL TARDE	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • MARGARINA SEM SAL 10 G	• BISCOITO ROSQUINHA 50 G • IOGURTE DE MORANGO DESNATADO 180 G • MAÇÃ 100 G	• BOLO DE ABACAXI E CANELA 50 G • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • MAMÃO FATIADO 85 G	• PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • REQUEIJÃO LIGHT 15 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,52 Lipídios (g): 17,29 Carboidrato (g): 107,75 Cálcio (mg): 211,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 104,62 Vitamina C (mg): 46,28 Energia (Kcal): 657,38					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,75 Lipídios (g): 17,22 Carboidrato (g): 116,17 Cálcio (mg): 315,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 142,55 Vitamina C (mg): 25,23 Energia (Kcal): 690,45					

Observações						
TODAS AS PREPARAÇÕES DEVEM SER ISENTAS DE SAL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CENOURA 50 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50 G • CAQUI 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • REQUEIJÃO LIGHT 15 G • MAÇÃ 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE		• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CENOURA 50 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50 G • CAQUI 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • REQUEIJÃO LIGHT 15 G • MAÇÃ 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,43 Lipídios (g): 17,49 Carboidrato (g): 133,77 Cálcio (mg): 404,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 196,66 Vitamina C (mg): 25,70 Energia (Kcal): 757,64					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • REQUEIJÃO LIGHT 15 G	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • CHINEQUE DE UVA 60 G • BANANA 130 G	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • MARGARINA SEM SAL 10 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • REQUEIJÃO LIGHT 15 G
INTEGRAL TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • REQUEIJÃO LIGHT 15 G	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • CHINEQUE DE UVA 60 G • BANANA 130 G	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • MARGARINA SEM SAL 10 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • REQUEIJÃO LIGHT 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,46 Lipídios (g): 16,95 Carboidrato (g): 111,39 Cálcio (mg): 353,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 139,89 Vitamina C (mg): 3,81 Energia (Kcal): 673,14					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • REQUEIJÃO LIGHT 15 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • MARGARINA SEM SAL 10 G	• IOGURTE DE MORANGO DESNATADO 180 G • BISCOITO ROSQUINHA 50 G • MAÇÃ 100 G	• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • REQUEIJÃO LIGHT 15 G		
INTEGRAL TARDE	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • REQUEIJÃO LIGHT 15 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • MARGARINA SEM SAL 10 G	• IOGURTE DE MORANGO DESNATADO 180 G • BISCOITO ROSQUINHA 50 G • MAÇÃ 100 G	• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • REQUEIJÃO LIGHT 15 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,07 Lipídios (g): 15,63 Carboidrato (g): 95,20 Cálcio (mg): 268,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 81,43 Vitamina C (mg): 1,21 Energia (Kcal): 606,09					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 19,31 Lipídios (g): 16,61 Carboidrato (g): 111,61 Cálcio (mg): 336,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 134,12 Vitamina C (mg): 8,83 Energia (Kcal): 671,80					

Observações						
TODAS AS PREPARAÇÕES DEVEM SER ISENTAS DE SAL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA (DIETA) 150 G ● BANANA 130 G	● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO HIPOSSÓDICO 50 G ● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60 G	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● SANDUÍCHE NATURAL LIGHT HIPOSSÓDICO 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,56 Lipídios (g): 2,75 Carboidrato (g): 51,14 Cálcio (mg): 40,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 72,85 Vitamina C (mg): 9,55 Energia (Kcal): 281,53					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE DESNATADO 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (DIETA) 150 G • PONKAN 120 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60 G • REQUEIJÃO LIGHT 15 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • REQUEIJÃO LIGHT 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,11 Lipídios (g): 2,33 Carboidrato (g): 44,42 Cálcio (mg): 96,92 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 31,34 Vitamina C (mg): 19,37 Energia (Kcal): 245,04					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	• PURÊ DE BATATA (DIETA) 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA (DIETA) 50 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE (DIETA) 60 G	• CANJICA COM LEITE DESNATADO 200 G • MAÇÃ 100 G	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS (DIETA) 150 G • PONKAN 120 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,96 Lipídios (g): 3,76 Carboidrato (g): 58,87 Cálcio (mg): 194,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2279,99 Vitamina C (mg): 34,31 Energia (Kcal): 333,67					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,99 Lipídios (g): 2,96 Carboidrato (g): 51,51 Cálcio (mg): 116,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 860,35 Vitamina C (mg): 22,13 Energia (Kcal): 287,22					

Observações						
TODAS AS PREPARAÇÕES DEVEM SER ISENTAS DE SAL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL LIGHT HIPOSSÓDICO 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA (DIETA) 150 G • BANANA 130 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,56 Lipídios (g): 2,75 Carboidrato (g): 51,14 Cálcio (mg): 40,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 72,85 Vitamina C (mg): 9,55 Energia (Kcal): 281,53					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (DIETA) 150 G • PONKAN 120 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60 G • REQUEIJÃO LIGHT 15 G	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE DESNATADO 20 G • MAÇÃ 100 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • REQUEIJÃO LIGHT 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,11 Lipídios (g): 2,33 Carboidrato (g): 44,42 Cálcio (mg): 96,92 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 31,34 Vitamina C (mg): 19,37 Energia (Kcal): 245,04					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS (DIETA) 150 G • PONKAN 120 G	• PURÊ DE BATATA (DIETA) 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA (DIETA) 50 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE (DIETA) 60 G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO (DIETA) 150 G • CAQUI 120 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,59 Lipídios (g): 3,48 Carboidrato (g): 50,78 Cálcio (mg): 122,19 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 79,19 Vitamina C (mg): 43,80 Energia (Kcal): 301,26					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,22 Lipídios (g): 2,86 Carboidrato (g): 48,56 Cálcio (mg): 90,76 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 60,06 Vitamina C (mg): 25,58 Energia (Kcal): 275,44					