

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
ALMOÇO		• ARROZ INTEGRAL 100 G • FEIJÃO PRETO 90 G • FRICASSÉ DE FRANGO 110 G • ABOBRINHA REFOGADA 35 G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G • LARANJA 100 G	• ARROZ INTEGRAL 100 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • BIFE À MILANESA 100 G • AIPIM COM MOLHO 80 G • SALADA DE TOMATE COM PEPINO 60 G • SAGU DE UVA 100 G	• ARROZ INTEGRAL 100 G • FEIJÃO PRETO 90 G • BOLINHO DE CARNE ASSADO 90 G • MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL AO SUGO 80 G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G • PONKAN 80 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,35 Lipídios (g): 15,86 Carboidrato (g): 109,00 Cálcio (mg): 120,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 54,13 Vitamina C (mg): 57,90 Energia (Kcal): 730,89					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• ARROZ INTEGRAL 100 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G • CREME DE MILHO 50 G • SALADA DE PEPINO COM CHEIRO VERDE 40 G • MELÃO 150 G	• ARROZ INTEGRAL 100 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • STROGONOFF DE CARNE 110 G • BATATA PALHA 25 G • SALADA DE ALFACE 15 G • SALADA DE FRUTAS 100 G	• ARROZ INTEGRAL 100 G • FEIJÃO PRETO 90 G • PEITO DE FRANGO À MILANESA 100 G • CHUCHU REFOGADO 50 G • SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60 G • CAQUI 120 G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,25 Lipídios (g): 19,55 Carboidrato (g): 82,63 Cálcio (mg): 90,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 129,63 Vitamina C (mg): 48,15 Energia (Kcal): 660,20					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO	• ARROZ INTEGRAL 100 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • FRANGO AO MOLHO 110 G • BATATA DOCE ASSADA 50 G • SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25 G • LARANJA 100 G	• ARROZ INTEGRAL 100 G • FEIJÃO PRETO 90 G • FRANGO ASSADO 110 G • ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35 G • SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G • LARANJA 100 G	• ARROZ INTEGRAL 100 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100 G • MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL ALHO E ÓLEO 80 G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G • CAQUI 120 G	• ARROZ INTEGRAL 100 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ALMÔNDegas DE FRANGO ASSADAS AO SUGO 100 G • FAROFA DE COUVE 30 G • SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50 G • CREME DE MANGA 90 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,05 Lipídios (g): 24,94 Carboidrato (g): 89,84 Cálcio (mg): 145,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 874,84 Vitamina C (mg): 61,02 Energia (Kcal): 734,99					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,20 Lipídios (g): 20,60 Carboidrato (g): 93,43 Cálcio (mg): 121,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 405,07 Vitamina C (mg): 56,22 Energia (Kcal): 711,32					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
ALMOÇO		• ARROZ INTEGRAL 100 G • FEIJÃO PRETO 90 G • FRANGO AO MOLHO 110 G • CHUCHU REFOGADO 50 G • SALADA DE AGRIÃO COM TOMATE 20 G • SAGU DE UVA 100 G	• ARROZ INTEGRAL 100 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100 G • MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL AO SUGO 80 G • SALADA DE TOMATE COM PEPINO 60 G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100 G	• ARROZ INTEGRAL 100 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100 G • ABOBRINHA REFOGADA 35 G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G • LARANJA 100 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,39 Lipídios (g): 19,22 Carboidrato (g): 89,31 Cálcio (mg): 90,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 103,47 Vitamina C (mg): 47,56 Energia (Kcal): 674,25					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• ARROZ INTEGRAL 100 G • FEIJÃO PRETO 90 G • STROGONOFF DE CARNE 110 G • BATATA PALHA 25 G • SALADA DE ALFACE 15 G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100 G	• ARROZ INTEGRAL 100 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • PEITO DE FRANGO À MILANESA 100 G • CHUCHU REFOGADO 50 G • SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60 G • CREME DE GOIABA 90 G	• ARROZ INTEGRAL 100 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G • CREME DE MILHO 50 G • SALADA DE PEPINO COM CHEIRO VERDE 40 G • MELÃO 150 G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 42,29 Lipídios (g): 21,58 Carboidrato (g): 85,52 Cálcio (mg): 145,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 158,98 Vitamina C (mg): 29,80 Energia (Kcal): 698,15					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO	• ARROZ INTEGRAL 100 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ALMÔNDegas DE FRANGO ASSADAS AO SUGO 100 G • FAROFA DE COUVE 30 G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25 G • CREME DE MANGA 90 G	• ARROZ INTEGRAL 100 G • FEIJÃO PRETO 90 G • PICADINHO DE CARNE 100 G • CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40 G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100 G	• ARROZ INTEGRAL 100 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110 G • ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35 G • SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G • LARANJA 100 G	• ARROZ INTEGRAL 100 G • FEIJÃO PRETO 90 G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100 G • MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL ALHO E ÓLEO 80 G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G • LARANJA 100 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,39 Lipídios (g): 14,56 Carboidrato (g): 85,84 Cálcio (mg): 140,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 221,50 Vitamina C (mg): 62,47 Energia (Kcal): 629,79					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 41,06 Lipídios (g): 18,06 Carboidrato (g): 86,79 Cálcio (mg): 126,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 167,33 Vitamina C (mg): 48,20 Energia (Kcal): 663,63					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • MANGA PICADA 100 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE AVEIA 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL 100 G		RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • MANGA PICADA 100 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE AVEIA 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL 100 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,01 Lipídios (g): 9,87 Carboidrato (g): 96,16 Cálcio (mg): 123,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 250,93 Vitamina C (mg): 22,62 Energia (Kcal): 580,39					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE 20 G • MANGA PICADA 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE CENTEIO 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE 20 G • MANGA PICADA 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE CENTEIO 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,39 Lipídios (g): 14,30 Carboidrato (g): 95,10 Cálcio (mg): 319,68 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 154,30 Vitamina C (mg): 31,40 Energia (Kcal): 581,19					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	• PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO DE AVEIA 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150 G • PONKAN 120 G	• RISOTO INTEGRAL DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • MANGA PICADA 100 G		
REGULAR TARDE	• PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO DE AVEIA 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150 G • PONKAN 120 G	• RISOTO INTEGRAL DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • MANGA PICADA 100 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,73 Lipídios (g): 12,74 Carboidrato (g): 95,10 Cálcio (mg): 209,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 225,47 Vitamina C (mg): 89,19 Energia (Kcal): 626,73					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 29,87 Lipídios (g): 12,52 Carboidrato (g): 95,39 Cálcio (mg): 226,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 206,53 Vitamina C (mg): 50,02 Energia (Kcal): 597,53					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CENOURA 50 G	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30 G • CAQUI 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G • MANGA PICADA 100 G		RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE		• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CENOURA 50 G	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30 G • CAQUI 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G • MANGA PICADA 100 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,09 Lipídios (g): 21,51 Carboidrato (g): 114,89 Cálcio (mg): 535,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 299,20 Vitamina C (mg): 31,30 Energia (Kcal): 722,35					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML • PÃO DE CENTEIO 50 G • QUEIJO 20 G	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • CHINEQUE DE UVA 60 G • MANGA PICADA 100 G	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML • PÃO DE CENTEIO 50 G • MANTEIGA 10 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
INTEGRAL TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML • PÃO DE CENTEIO 50 G • QUEIJO 20 G	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • CHINEQUE DE UVA 60 G • MANGA PICADA 100 G	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML • PÃO DE CENTEIO 50 G • MANTEIGA 10 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,99 Lipídios (g): 22,81 Carboidrato (g): 100,57 Cálcio (mg): 530,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 258,29 Vitamina C (mg): 5,60 Energia (Kcal): 684,62					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • PÃO DE AVEIA 50 G • QUEIJO 20 G	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML • PÃO DE AVEIA 50 G • MANTEIGA 10 G	• IOGURTE DE MORANGO 180 G • BISCOITO DOCE INTEGRAL 50 G • MANGA PICADA 100 G	• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • PÃO DE CENTEIO 50 G • REQUEIJÃO CREMOSO 15 G		
INTEGRAL TARDE	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • PÃO DE AVEIA 50 G • QUEIJO 20 G	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML • PÃO DE AVEIA 50 G • MANTEIGA 10 G	• IOGURTE DE MORANGO 180 G • BISCOITO DOCE INTEGRAL 50 G • MANGA PICADA 100 G	• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • PÃO DE CENTEIO 50 G • REQUEIJÃO CREMOSO 15 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,20 Lipídios (g): 22,20 Carboidrato (g): 102,19 Cálcio (mg): 493,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 220,35 Vitamina C (mg): 7,48 Energia (Kcal): 694,19					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 22,37 Lipídios (g): 22,23 Carboidrato (g): 105,06 Cálcio (mg): 518,17 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 255,65 Vitamina C (mg): 13,29 Energia (Kcal): 698,39					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE AVEIA 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • MANGA PICADA 100 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,01 Lipídios (g): 4,94 Carboidrato (g): 48,08 Cálcio (mg): 61,81 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 125,46 Vitamina C (mg): 11,31 Energia (Kcal): 290,20					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • PONKAN 120 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE CENTEIO 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE 20 G • MANGA PICADA 100 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,34 Lipídios (g): 7,15 Carboidrato (g): 44,63 Cálcio (mg): 158,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 77,15 Vitamina C (mg): 21,46 Energia (Kcal): 280,54					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	• RISOTO INTEGRAL DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • PONKAN 120 G	• PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • MANGA PICADA 100 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO DE AVEIA 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150 G • CAQUI 120 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,37 Lipídios (g): 6,37 Carboidrato (g): 47,55 Cálcio (mg): 104,92 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 112,74 Vitamina C (mg): 44,59 Energia (Kcal): 313,36					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,99 Lipídios (g): 6,26 Carboidrato (g): 46,64 Cálcio (mg): 112,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 103,27 Vitamina C (mg): 27,10 Energia (Kcal): 295,11					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		• MANGA PICADA 100 G • RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABÓBORA 150 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL 100 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE AVEIA 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,19 Lipídios (g): 5,35 Carboidrato (g): 46,13 Cálcio (mg): 56,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 153,96 Vitamina C (mg): 5,97 Energia (Kcal): 286,97					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE CENTEIO 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE 20 G • MANGA PICADA 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • MANGA PICADA 100 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,38 Lipídios (g): 7,20 Carboidrato (g): 46,09 Cálcio (mg): 157,08 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 111,15 Vitamina C (mg): 9,52 Energia (Kcal): 286,42					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150 G • MANGA PICADA 100 G	• CANJICA 200 G • MANGA PICADA 100 G	• PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • MELÃO FATIADO 150 G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200 ML • PÃO DE AVEIA 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,60 Lipídios (g): 7,74 Carboidrato (g): 54,87 Cálcio (mg): 144,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2390,12 Vitamina C (mg): 25,85 Energia (Kcal): 358,10					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,77 Lipídios (g): 6,89 Carboidrato (g): 49,30 Cálcio (mg): 125,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 951,54 Vitamina C (mg): 14,49 Energia (Kcal): 312,64					