

Observações						
TODOS OS ALIMENTOS DEVEM SER PREPARADOS SEM ADIÇÃO DE ALHO, CEBOLA E CHEIRO VERDE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		• RISOTO DE CARNE DE SOJA E ABOBRINHA 150 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE BATATA 50 G • CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,27 Lipídios (g): 4,45 Carboidrato (g): 56,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 31,30 Vitamina C (mg): 5,47 Energia (Kcal): 333,74					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE 20 G • MAÇÃ 100 G	• BATATA REFOGADA 100 G • PONKAN 120 G • BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 70 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE HAMBÚRGUER 50 G • HAMBÚRGUER DE SOJA ASSADO 40 G • QUEIJO 20 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,29 Lipídios (g): 6,64 Carboidrato (g): 48,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 26,88 Vitamina C (mg): 29,01 Energia (Kcal): 293,67					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	• PURÊ DE BATATA 80 G • BANANA 130 G • BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 70 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO DE BATATA 50 G • CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60 G	• CANJICA 200 G • MAÇÃ 100 G	• RISOTO DE CARNE DE SOJA E BRÓCOLIS 150 G • PONKAN 120 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,88 Lipídios (g): 6,44 Carboidrato (g): 63,17 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2255,24 Vitamina C (mg): 32,79 Energia (Kcal): 366,75					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,95 Lipídios (g): 5,97 Carboidrato (g): 56,09 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 838,40 Vitamina C (mg): 23,96 Energia (Kcal): 331,17					