

Observações						
OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA, AMASSADOS/PROCESSADOS.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
ALMOÇO		<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110 G ● FEIJÃO PRETO 90 G ● FRANGO AO MOLHO 110 G ● CHUCHU REFOGADO 50 G ● SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G ● SAGU DE UVA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110 G ● FEIJÃO CARIOCA 90 G ● CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100 G ● MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 80 G ● SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100 G ● SALADA DE CENOURA COZIDA 40 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110 G ● FEIJÃO PRETO 90 G ● ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100 G ● PURÊ DE BATATA 40 G ● MAÇÃ COZIDA 100 G ● SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 30 G 		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,05 Lipídios (g): 19,87 Carboidrato (g): 102,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 269,92 Vitamina C (mg): 32,43 Energia (Kcal): 743,86					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110 G ● FEIJÃO PRETO 90 G ● STROGONOFF DE CARNE 110 G ● BATATA REFOGADA 50 G ● SALADA DE ABOBRINHA 30 G ● SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110 G ● FEIJÃO CARIOCA 90 G ● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110 G ● CHUCHU REFOGADO 50 G ● SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G ● CREME DE GOIABA 90 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110 G ● FEIJÃO PRETO 90 G ● ISCAS DE CARNE AO SUGO 100 G ● CREME DE MILHO 50 G ● SALADA DE ABOBRINHA 30 G ● MANGA PICADA 100 G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 43,67 Lipídios (g): 13,62 Carboidrato (g): 90,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 120,19 Vitamina C (mg): 32,35 Energia (Kcal): 654,86					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110 G ● FEIJÃO CARIOCA 90 G ● ALMÔNDegas DE FRANGO ASSADAS AO SUGO 100 G ● BRÓCOLIS COZIDO 50 G ● SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G ● CREME DE MANGA 90 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110 G ● FEIJÃO PRETO 90 G ● PICADINHO DE CARNE 100 G ● CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40 G ● SALADA DE ABOBRINHA 30 G ● SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110 G ● FEIJÃO CARIOCA 90 G ● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110 G ● ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35 G ● SALADA DE COUVE-FLOR 30 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110 G ● FEIJÃO PRETO 90 G ● CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100 G ● MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80 G ● SALADA DE CENOURA COZIDA 40 G ● MAÇÃ COZIDA 100 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 42,14 Lipídios (g): 11,24 Carboidrato (g): 94,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 358,39 Vitamina C (mg): 40,68 Energia (Kcal): 640,22					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 41,97 Lipídios (g): 14,54 Carboidrato (g): 95,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 260,39 Vitamina C (mg): 35,71 Energia (Kcal): 675,70					

Observações						
OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA, AMASSADOS/PROCESSADOS.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE BATATA 50 G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G ● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML ● MAÇÃ COZIDA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MAÇÃ 180 ML ● MINGAU DE AVEIA 150 G ● PERA COZIDA 100 G 		RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE BATATA 50 G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G ● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML ● MAÇÃ COZIDA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MAÇÃ 180 ML ● MINGAU DE AVEIA 150 G ● PERA COZIDA 100 G 		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 34,22 Lipídios (g): 14,98 Carboidrato (g): 119,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 262,27 Vitamina C (mg): 27,21 Energia (Kcal): 729,92					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA 200 G ● MAÇÃ COZIDA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G ● PERA COZIDA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE LEITE 50 G ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190 ML ● MOLHO DE FRANGO 50 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML ● BOLO DE CHOCOLATE 50 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA 200 G ● MAÇÃ COZIDA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G ● PERA COZIDA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE LEITE 50 G ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190 ML ● MOLHO DE FRANGO 50 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML ● BOLO DE CHOCOLATE 50 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 26,21 Lipídios (g): 14,47 Carboidrato (g): 118,81 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4480,02 Vitamina C (mg): 13,41 Energia (Kcal): 694,25					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA 80 G ● MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G ● PERA COZIDA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE BATATA 50 G ● MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50 G ● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML ● MAÇÃ COZIDA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G ● BANANA 130 G 		
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA 80 G ● MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G ● PERA COZIDA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE BATATA 50 G ● MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50 G ● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML ● MAÇÃ COZIDA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G ● BANANA 130 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 36,23 Lipídios (g): 10,68 Carboidrato (g): 106,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 183,57 Vitamina C (mg): 47,91 Energia (Kcal): 647,57					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 32,04 Lipídios (g): 13,23 Carboidrato (g): 114,66 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1767,38 Vitamina C (mg): 29,72 Energia (Kcal): 687,01					

Observações						
OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA, AMASSADOS/PROCESSADOS.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE HORTELÃ 190 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● MANTEIGA 10 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190 ML ● BISCOITO DE LEITE 50 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML ● BOLO DE CENOURA 50 G 		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,38 Lipídios (g): 13,93 Carboidrato (g): 56,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 128,20 Vitamina C (mg): 2,74 Energia (Kcal): 380,33					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE HORTELÃ 190 ML ● CHINEQUE DE UVA 60 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO 180 ML ● BISCOITO DE LEITE 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML ● PÃO FRANCÊS 50 G ● MANTEIGA 10 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML ● BOLO DE CHOCOLATE 50 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,57 Lipídios (g): 12,94 Carboidrato (g): 65,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 100,02 Vitamina C (mg): 1,91 Energia (Kcal): 411,37					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● MANTEIGA 10 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML ● BOLO DE ABACAXI E CANELA 50 G ● MAMÃO FATIADO 85 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML ● PÃO DE ABÓBORA 50 G ● MANTEIGA 10 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE MORANGO 180 G ● BISCOITO DE LEITE 50 G ● BANANA 130 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,42 Lipídios (g): 13,56 Carboidrato (g): 60,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 118,28 Vitamina C (mg): 25,43 Energia (Kcal): 394,89					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 9,46 Lipídios (g): 13,43 Carboidrato (g): 61,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 114,34 Vitamina C (mg): 10,69 Energia (Kcal): 396,91					

Observações						
OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA, AMASSADOS/PROCESSADOS.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE BATATA 50 G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G ● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML ● MAÇÃ COZIDA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MAÇÃ 180 ML ● MINGAU DE AVEIA 150 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G ● BANANA 130 G 		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,90 Lipídios (g): 7,45 Carboidrato (g): 54,84 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 131,14 Vitamina C (mg): 12,57 Energia (Kcal): 345,41					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G ● PERA COZIDA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE LEITE 50 G ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190 ML ● MOLHO DE FRANGO 50 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA 200 G ● MAÇÃ COZIDA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML ● BOLO DE CHOCOLATE 50 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,10 Lipídios (g): 7,23 Carboidrato (g): 59,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2240,01 Vitamina C (mg): 6,70 Energia (Kcal): 347,13					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE BATATA 50 G ● MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50 G ● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML ● MAÇÃ COZIDA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA 80 G ● MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G ● PERA COZIDA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO 180 ML ● BOLO DE CHOCOLATE 50 G ● BANANA 130 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,17 Lipídios (g): 9,95 Carboidrato (g): 65,99 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 137,63 Vitamina C (mg): 22,73 Energia (Kcal): 418,27					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,34 Lipídios (g): 8,28 Carboidrato (g): 60,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 900,36 Vitamina C (mg): 14,13 Energia (Kcal): 372,53					

Observações						
OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA, AMASSADOS/PROCESSADOS.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MAÇÃ 180 ML ● MINGAU DE AVEIA 150 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO 180 ML ● PÃO DE BATATA 50 G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G 		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,29 Lipídios (g): 10,95 Carboidrato (g): 54,11 Cálcio (mg): 316,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 176,61 Vitamina C (mg): 11,68 Energia (Kcal): 389,17					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MARACUJÁ 180 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● QUEIJO 20 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SAGU DE UVA 150 G ● CREME DE LEITE 20 G ● MAÇÃ COZIDA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,95 Lipídios (g): 6,77 Carboidrato (g): 47,26 Cálcio (mg): 140,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 61,91 Vitamina C (mg): 8,02 Energia (Kcal): 304,23					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150 G ● PERA COZIDA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MINGAU DE AMIDO 150 G ● MAÇÃ COZIDA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA 80 G ● MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MARACUJÁ 180 ML ● PÃO DE BATATA 50 G ● MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,85 Lipídios (g): 6,93 Carboidrato (g): 48,52 Cálcio (mg): 163,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 89,35 Vitamina C (mg): 19,63 Energia (Kcal): 320,31					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,46 Lipídios (g): 7,97 Carboidrato (g): 49,59 Cálcio (mg): 196,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 103,17 Vitamina C (mg): 13,24 Energia (Kcal): 333,24					

Observações						
OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA, AMASSADOS/PROCESSADOS.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ COZIDA 100 G • RISOTO DE CARNE E ABÓBORA 150 G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MAÇÃ 180 ML • MINGAU DE AVEIA 150 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE BATATA 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PERA COZIDA 100 G 		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,28 Lipídios (g): 7,76 Carboidrato (g): 58,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 159,63 Vitamina C (mg): 8,27 Energia (Kcal): 361,56					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE LEITE 50 G ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190 ML ● MOLHO DE FRANGO 50 G ● MAÇÃ COZIDA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ COZIDA 100 G ● CANJICA 200 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML ● BOLO DE CHOCOLATE 50 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,03 Lipídios (g): 7,20 Carboidrato (g): 59,71 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2241,11 Vitamina C (mg): 6,59 Energia (Kcal): 347,73					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150 G ● MAÇÃ COZIDA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MINGAU DE AMIDO 150 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA 80 G ● MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G ● MANGA PICADA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE BATATA 50 G ● MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50 G ● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML ● PERA COZIDA 100 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,21 Lipídios (g): 6,25 Carboidrato (g): 50,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 110,64 Vitamina C (mg): 21,00 Energia (Kcal): 312,94					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,34 Lipídios (g): 7,01 Carboidrato (g): 55,84 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 898,72 Vitamina C (mg): 12,29 Energia (Kcal): 338,85					