

Observações						
DIETA COM BAIXO TEOR DE ARGININA						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
ALMOÇO		<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 110 G</li> <li>● SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G</li> <li>● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 40 G</li> <li>● CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40 G</li> <li>● LARANJA 100 G</li> <li>● SALADA DE ALFACE 15 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 110 G</li> <li>● AIPIM COM MOLHO 80 G</li> <li>● SALADA DE TOMATE COM PEPINO 60 G</li> <li>● SAGU DE UVA 100 G</li> <li>● CENOURA REFOGADA 30 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 110 G</li> <li>● BATATA REFOGADA 50 G</li> <li>● SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G</li> <li>● PONKAN 80 G</li> <li>● CENOURA REFOGADA 30 G</li> </ul>		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,44 Lipídios (g): 2,01 Carboidrato (g): 82,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 412,39 Vitamina C (mg): 76,46 Energia (Kcal): 379,14					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 110 G</li> <li>● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 40 G</li> <li>● CENOURA REFOGADA 30 G</li> <li>● SALADA DE TOMATE COM PEPINO 60 G</li> <li>● MELÃO 150 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 110 G</li> <li>● ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35 G</li> <li>● BATATA PALHA 25 G</li> <li>● SALADA DE ALFACE 15 G</li> <li>● SALADA DE FRUTAS 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 110 G</li> <li>● BATATA REFOGADA 50 G</li> <li>● CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40 G</li> <li>● SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60 G</li> <li>● CAQUI 120 G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,68 Lipídios (g): 5,10 Carboidrato (g): 70,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 355,48 Vitamina C (mg): 66,96 Energia (Kcal): 349,64					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 110 G</li> <li>● BATATA DOCE ASSADA 50 G</li> <li>● SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25 G</li> <li>● BANANA 130 G</li> <li>● CENOURA REFOGADA 30 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 110 G</li> <li>● ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35 G</li> <li>● SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G</li> <li>● LARANJA 100 G</li> <li>● SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 110 G</li> <li>● SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G</li> <li>● CHUCHU REFOGADO 50 G</li> <li>● CAQUI 120 G</li> <li>● SALADA DE BRÓCOLIS COM TOMATE 55 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 110 G</li> <li>● SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50 G</li> <li>● FAROFA DE REPOLHO FENIL (40) 40 G</li> <li>● MANGA PICADA (140) 140 G</li> <li>● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 40 G</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,82 Lipídios (g): 4,34 Carboidrato (g): 83,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1026,81 Vitamina C (mg): 59,43 Energia (Kcal): 395,01					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 7,37 Lipídios (g): 3,87 Carboidrato (g): 79,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 641,09 Vitamina C (mg): 66,80 Energia (Kcal): 376,64					

Observações						
DIETA COM BAIXO TEOR DE ARGININA						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> <li>● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190 ML</li> <li>● BOLO FENIL 50 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190 ML</li> <li>● CAQUI 120 G</li> <li>● BISCOITO DOCE FENIL 50 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50 G</li> <li>● MAÇÃ 100 G</li> </ul>		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,27 Lipídios (g): 8,63 Carboidrato (g): 71,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 54,18 Vitamina C (mg): 18,59 Energia (Kcal): 361,16					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190 ML</li> <li>● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE HORTELÃ 190 ML</li> <li>● BOLO FENIL 50 G</li> <li>● BANANA 130 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190 ML</li> <li>● PÃO FENIL 50 G</li> <li>● REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50 G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,54 Lipídios (g): 7,60 Carboidrato (g): 58,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 47,64 Vitamina C (mg): 12,60 Energia (Kcal): 303,49					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE HORTELÃ 190 ML</li> <li>● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50 G</li> <li>● BANANA 130 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190 ML</li> <li>● PÃO FENIL 50 G</li> <li>● REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BISCOITO DOCE FENIL 50 G</li> <li>● MAÇÃ 100 G</li> <li>● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190 ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190 ML</li> <li>● BOLO FENIL 50 G</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,73 Lipídios (g): 9,55 Carboidrato (g): 70,19 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 63,77 Vitamina C (mg): 14,02 Energia (Kcal): 366,31					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 1,54 Lipídios (g): 8,59 Carboidrato (g): 66,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 55,29 Vitamina C (mg): 14,75 Energia (Kcal): 342,06					