

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
ALMOÇO		• ARROZ BRANCO (30G) 30 G FEN 33,26 • MACARRÃO PARAFUSO, ABOBRINHA E CENOURA FENIL (30) 30 G FEN 24,69 • SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25 G FEN 14,63 • PONKAN 80 G FEN 26,40	• ARROZ BRANCO (30G) 30 G FEN 33,26 • PURÊ DE AIPIM (50) 50 G FEN 11,54 • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G FEN 25,71 • LARANJA 100 G FEN 30,00	• ARROZ BRANCO (30G) 30 G FEN 33,26 • CENOURA REFOGADA 30 G FEN 19,67 • SALADA DE TOMATE COM PEPINO 60 G FEN 24,22 • SAGU DE UVA 100 G FEN 1,77		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 3,41 Lipídios (g): 2,07 Carboidrato (g): 47,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 209,88 Vitamina C (mg): 52,25 Energia (Kcal): 218,29					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• ARROZ BRANCO (30G) 30 G FEN 33,26 • CHUCHU REFOGADO 50 G FEN 15,91 • SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60 G FEN 23,73 • CAQUI 120 G FEN 34,28	• ARROZ BRANCO (30G) 30 G FEN 33,26 • CENOURA REFOGADA (40) 40 G FEN 22,52 • SALADA DE PEPINO COM CHEIRO VERDE 40 G FEN 14,35 • SALADA DE FRUTAS 100 G FEN 30,24	• ARROZ BRANCO (30G) 30 G FEN 33,26 • BATATA PALHA 25 G FEN 14,34 • SALADA DE ALFACE 15 G FEN 7,97 • LARANJA 100 G FEN 30,00	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,96 Lipídios (g): 5,98 Carboidrato (g): 32,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 216,98 Vitamina C (mg): 60,73 Energia (Kcal): 189,20					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO	• ARROZ BRANCO (30G) 30 G FEN 33,26 • ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35 G FEN 26,37 • MAÇÃ 100 G FEN 8,00 • SALADA DE PEPINO COM LIMÃO 40 G FEN 14,08	• ARROZ BRANCO (30G) 30 G FEN 33,26 • MACARRÃO PARAFUSO, ABOBRINHA E CENOURA FENIL (30) 30 G FEN 24,69 • SAGU DE UVA 100 G FEN 1,77 • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G FEN 12,23	• ARROZ BRANCO (30G) 30 G FEN 33,26 • CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40 G FEN 23,26 • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G FEN 18,96 • SALADA DE FRUTAS 100 G FEN 30,24	• ARROZ BRANCO (30G) 30 G FEN 33,26 • BATATA DOCE COZIDA (35) 35 G FEN 30,00 • SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25 G FEN 14,63 • BANANA 130 G FEN 40,47		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 3,07 Lipídios (g): 1,27 Carboidrato (g): 42,68 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 670,04 Vitamina C (mg): 30,56 Energia (Kcal): 186,87					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 3,14 Lipídios (g): 2,92 Carboidrato (g): 41,20 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 396,08 Vitamina C (mg): 46,12 Energia (Kcal): 196,99					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML FEN 0,00 • PÃO DE QUEIJO - FENIL 50 G FEN 15,90 • MAÇÃ 100 G FEN 8,00	• MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190 ML FEN 36,67 • BOLO FENIL 50 G FEN 8,50	• MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190 ML FEN 36,67 • BISCOITO SALGADO FENIL 50 G FEN 0,00 • MAÇÃ 100 G FEN 8,00		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,22 Lipídios (g): 9,77 Carboidrato (g): 67,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 55,51 Vitamina C (mg): 7,55 Energia (Kcal): 355,96					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190 ML FEN 36,67 ● REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15 G FEN 0,80 ● PÃO FENIL (30) 30 G FEN 4,82 ● MANGA PICADA (70) 70 G FEN 16,53	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190 ML FEN 36,67 ● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50 G FEN 15,90	● CHÁ DE HORTELÃ 190 ML FEN 0,00 ● BOLO FENIL 50 G FEN 8,50 ● PONKAN 120 G FEN 26,40	● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML FEN 0,00 ● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50 G FEN 15,90
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,49 Lipídios (g): 6,62 Carboidrato (g): 54,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 66,78 Vitamina C (mg): 25,22 Energia (Kcal): 279,49					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	● REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15 G FEN 0,80 ● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190 ML FEN 36,67 ● PÃO FENIL (30) 30 G FEN 4,82	● BISCOITO DOCE FENIL 50 G FEN 0,00 ● MAÇÃ 100 G FEN 8,00 ● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190 ML FEN 36,67	● BOLO FENIL 50 G FEN 8,50 ● MAMÃO FATIADO 85 G FEN 18,31 ● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML FEN 0,00	● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50 G FEN 15,90 ● CHÁ DE HORTELÃ 190 ML FEN 0,00		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,17 Lipídios (g): 8,31 Carboidrato (g): 57,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 61,33 Vitamina C (mg): 28,96 Energia (Kcal): 303,63					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 1,30 Lipídios (g): 8,10 Carboidrato (g): 59,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 61,72 Vitamina C (mg): 21,76 Energia (Kcal): 309,13					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200 ML FEN 20,00 ● SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100 G FEN 34,92	● SUCO POLPA DE UVA 200 ML FEN 11,00 ● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50 G FEN 15,90	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML FEN 12,00 ● SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100 G FEN 34,92		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,25 Lipídios (g): 5,93 Carboidrato (g): 48,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 27,38 Vitamina C (mg): 20,81 Energia (Kcal): 246,85					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SAGU DE UVA 150 G FEN 2,06 • MAÇÃ 100 G FEN 8,00	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML FEN 12,00 • BOLO FENIL 50 G FEN 8,50	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML FEN 13,00 • SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100 G FEN 34,92 • MAÇÃ 100 G FEN 8,00	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML FEN 0,00 • PÃO DE QUEIJO - FENIL 50 G FEN 15,90
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,08 Lipídios (g): 4,73 Carboidrato (g): 50,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 14,11 Vitamina C (mg): 9,89 Energia (Kcal): 239,94					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	● SUCO POLPA DE MANGA 200 ML FEN 21,00 ● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50 G FEN 15,90	● SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML FEN 18,00 ● SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100 G FEN 34,92	● MAÇÃ 100 G FEN 8,00 ● SAGU DE UVA 150 G FEN 2,06 ● CAQUI 120 G FEN 34,28	● BOLO FENIL 50 G FEN 8,50 ● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190 ML FEN 36,67		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,29 Lipídios (g): 5,25 Carboidrato (g): 58,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 30,80 Vitamina C (mg): 25,84 Energia (Kcal): 271,97					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 1,20 Lipídios (g): 5,25 Carboidrato (g): 52,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 23,80 Vitamina C (mg): 18,66 Energia (Kcal): 253,47					