

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
ALMOÇO		• ARROZ BRANCO (60G) 60 G FEN 66,52 • MACARRÃO PARAFUSO, ABOBRINHA E CENOURA FENIL (30) 30 G FEN 24,69 • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G FEN 18,96 • FAROFA DE ESPINAFRE 30 G FEN 56,21 • PONKAN 80 G FEN 26,40	• ARROZ BRANCO (60G) 60 G FEN 66,52 • BATATA ASSADA COM ALEGRI 50 KG FEN 52,23 • SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO (40) 40 G FEN 24,19 • LARANJA 100 G FEN 30,00	• ARROZ BRANCO (60G) 60 G FEN 66,52 • CENOURA REFOGADA 30 G FEN 19,67 • SALADA DE TOMATE COM PEPINO 60 G FEN 24,22 • BATATA DOCE COZIDA (40) 40 G FEN 33,60 • SAGU DE UVA 100 G FEN 1,77		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,19 Lipídios (g): 4,33 Carboidrato (g): 62,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 879,15 Vitamina C (mg): 61,50 Energia (Kcal): 306,27					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• ARROZ BRANCO (60G) 60 G FEN 66,52 • CHUCHU REFOGADO 50 G FEN 15,91 • SALADA DE TOMATE (20) 20 G FEN 8,80 • BATATA SAUTÉ 55 G FEN 55,48 • CAQUI 120 G FEN 34,28	• ARROZ BRANCO (60G) 60 G FEN 66,52 • CENOURA REFOGADA 30 G FEN 19,67 • SALADA DE BRÓCOLIS 30 G FEN 53,38 • BATATA DOCE COZIDA (35) 35 G FEN 30,00 • LARANJA 100 G FEN 30,00	• ARROZ BRANCO (60G) 60 G FEN 66,52 • BATATA PALHA 25 G FEN 14,34 • SALADA DE ALFACE 15 G FEN 7,97 • ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35 G FEN 26,37 • LARANJA 100 G FEN 30,00 • BETERRABA COZIDA 70 G FEN 36,47	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,78 Lipídios (g): 6,70 Carboidrato (g): 52,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 838,24 Vitamina C (mg): 76,56 Energia (Kcal): 283,85					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO	• ARROZ BRANCO (60G) 60 G FEN 66,52 • ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35 G FEN 26,37 • SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G FEN 39,64 • FAROFA DE ESPINAFRE FENIL (30) 30 G FEN 21,24 • LARANJA 100 G FEN 30,00	• ARROZ BRANCO (60G) 60 G FEN 66,52 • MACARRÃO PARAFUSO, ABOBRINHA E CENOURA FENIL (30) 30 G FEN 24,69 • SALADA DE CENOURA (30) 30 G FEN 12,24 • FAROFA DE COUVE 30 G FEN 62,15 • CAQUI 120 G FEN 34,28	• ARROZ BRANCO (60G) 60 G FEN 66,52 • CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40 G FEN 23,26 • BATATA SAUTÉ 55 G FEN 55,48 • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G FEN 18,96 • ABACAXI 100 G FEN 31,90	• ARROZ BRANCO (60G) 60 G FEN 66,52 • BATATA DOCE ASSADA 50 G FEN 48,00 • SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25 G FEN 14,63 • BRÓCOLIS COZIDO (22) 22 G FEN 28,47 • BANANA 130 G FEN 40,47		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,99 Lipídios (g): 5,81 Carboidrato (g): 72,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 987,05 Vitamina C (mg): 77,06 Energia (Kcal): 356,78					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 5,68 Lipídios (g): 5,63 Carboidrato (g): 63,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 910,04 Vitamina C (mg): 72,24 Energia (Kcal): 319,75					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL TARDE		● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50 G FEN 15,90 ● SUCO POLPA DE ACEROLA 200 ML FEN 20,00 ● MAÇÃ 100 G FEN 8,00 ● MANGA PICADA 100 G FEN 23,61	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190 ML FEN 36,67 ● BOLO FENIL 50 G FEN 8,50 ● CAQUI (100) 100 G FEN 28,57	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190 ML FEN 36,67 ● BISCOITO SALGADO FENIL 50 G FEN 0,00 ● CAQUI 120 G FEN 34,28		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,98 Lipídios (g): 9,92 Carboidrato (g): 84,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 157,18 Vitamina C (mg): 239,81 Energia (Kcal): 420,06					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190 ML FEN 36,67 ● MARGARINA SEM LEITE 10 G FEN 0,00 ● PÃO FENIL 50 G FEN 8,03 ● MAÇÃ 100 G FEN 8,00	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML FEN 12,00 ● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50 G FEN 15,90 ● BANANA 130 G FEN 40,47	● BANANA 130 G FEN 40,47 ● BOLO FENIL 50 G FEN 8,50 ● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190 ML FEN 36,67	● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML FEN 0,00 ● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50 G FEN 15,90
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,17 Lipídios (g): 9,87 Carboidrato (g): 71,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 53,71 Vitamina C (mg): 15,17 Energia (Kcal): 372,03					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL TARDE	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190 ML FEN 36,67 ● SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100 G FEN 34,92 ● MANGA PICADA 100 G FEN 23,61	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190 ML FEN 36,67 ● BISCOITO SALGADO FENIL 50 G FEN 0,00 ● MAÇÃ 100 G FEN 8,00	● MAMÃO FATIADO 85 G FEN 18,31 ● BOLO FENIL 50 G FEN 8,50 ● SUCO POLPA DE MANGA 200 ML FEN 21,00	● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50 G FEN 15,90 ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200 ML FEN 20,00 ● MELÃO FATIADO 150 G FEN 25,02		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,09 Lipídios (g): 9,06 Carboidrato (g): 72,86 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 156,89 Vitamina C (mg): 46,61 Energia (Kcal): 370,60					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 2,09 Lipídios (g): 9,59 Carboidrato (g): 75,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 119,45 Vitamina C (mg): 87,87 Energia (Kcal): 384,61					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		● SUCO POLPA DE UVA 200 ML FEN 11,00 ● PÃO FENIL (30) 30 G FEN 4,82 ● REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15 G FEN 0,80 ● BANANA 130 G FEN 40,47	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML FEN 12,00 ● SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100 G FEN 34,92 ● PONKAN 120 G FEN 26,40	● BANANA 130 G FEN 40,47 ● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190 ML FEN 36,67 ● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50 G FEN 15,90		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,88 Lipídios (g): 6,69 Carboidrato (g): 73,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 52,91 Vitamina C (mg): 41,43 Energia (Kcal): 350,16					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190 ML FEN 36,67 ● BOLO FENIL 50 G FEN 8,50 ● BANANA 130 G FEN 40,47	● SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML FEN 13,00 ● SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100 G FEN 34,92	● SAGU DE UVA 150 G FEN 2,06 ● MAÇÃ 100 G FEN 8,00 ● BANANA 130 G FEN 40,47	● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML FEN 0,00 ● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50 G FEN 15,90
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,07 Lipídios (g): 5,00 Carboidrato (g): 66,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 39,90 Vitamina C (mg): 14,54 Energia (Kcal): 304,23					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	● SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML FEN 18,00 ● PÃO FENIL 50 G FEN 8,03 ● REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15 G FEN 0,80 ● MAÇÃ 100 G FEN 8,00	● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML FEN 0,00 ● CAQUI 120 G FEN 34,28 ● SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100 G FEN 34,92	● BANANA 130 G FEN 40,47 ● SAGU DE UVA 150 G FEN 2,06 ● MANGA PICADA 100 G FEN 23,61	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190 ML FEN 36,67 ● BOLO FENIL 50 G FEN 8,50 ● MAÇÃ 100 G FEN 8,00		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,01 Lipídios (g): 6,87 Carboidrato (g): 70,15 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 67,56 Vitamina C (mg): 29,17 Energia (Kcal): 329,78					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 2,27 Lipídios (g): 6,14 Carboidrato (g): 69,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 53,51 Vitamina C (mg): 27,19 Energia (Kcal): 326,05					