

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL LIGHT 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA (DIETA) 150 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 200 ML • PÃO DE BATATA 50 G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60 G 		RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL LIGHT 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA (DIETA) 150 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 200 ML • PÃO DE BATATA 50 G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60 G 		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 29,06 Lipídios (g): 7,53 Carboidrato (g): 99,33 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 153,71 Vitamina C (mg): 35,83 Energia (Kcal): 569,07					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE HAMBÚRGUER 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA 200 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CAQUI 120 G • SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO (DIETA) 150 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50 G • REQUEIJÃO LIGHT 15 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE HAMBÚRGUER 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA 200 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CAQUI 120 G • SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO (DIETA) 150 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50 G • REQUEIJÃO LIGHT 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 25,87 Lipídios (g): 10,29 Carboidrato (g): 103,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4487,66 Vitamina C (mg): 25,34 Energia (Kcal): 595,51					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO (DIETA) 150 G • PONKAN 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA (DIETA) 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA (DIETA) 50 G • CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE BATATA 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE (DIETA) 60 G • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200 ML 		
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO (DIETA) 150 G • PONKAN 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA (DIETA) 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA (DIETA) 50 G • CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE BATATA 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE (DIETA) 60 G • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200 ML 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,81 Lipídios (g): 16,22 Carboidrato (g): 111,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 181,05 Vitamina C (mg): 76,30 Energia (Kcal): 744,63					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 32,53 Lipídios (g): 11,69 Carboidrato (g): 105,28 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1739,63 Vitamina C (mg): 46,73 Energia (Kcal): 642,53					