

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
ALMOÇO		• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • BIFE À MILANESA 100 G • CENOURA REFOGADA 30 G • SALADA DE TOMATE 60 G • BANANA 130 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • BOLINHO DE CARNE ASSADO 90 G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80 G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G • BANANA 130 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G • BATATA SAUTÉ 55 G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G • BANANA 130 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 42,07 Lipídios (g): 14,28 Carboidrato (g): 113,28 Cálcio (mg): 72,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 171,13 Vitamina C (mg): 26,73 Energia (Kcal): 741,42					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G • BATATA PALHA 25 G • SALADA DE ALFACE 15 G • BANANA 130 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • PEITO DE FRANGO À MILANESA 100 G • CHUCHU REFOGADO 50 G • SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60 G • BANANA 130 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G • BATATA REFOGADA 50 G • SALADA DE PEPINO 40 G • BANANA 130 G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,65 Lipídios (g): 17,80 Carboidrato (g): 97,76 Cálcio (mg): 58,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 38,27 Vitamina C (mg): 25,49 Energia (Kcal): 709,46					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • BOLINHO DE CARNE ASSADO 90 G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35 G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25 G • BANANA 130 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G • CENOURA REFOGADA 30 G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G • BANANA 130 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • FRANGO ASSADO 110 G • ABOBRINHA REFOGADA 35 G • SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G • BANANA 130 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80 G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80 G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G • BANANA 130 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,14 Lipídios (g): 19,03 Carboidrato (g): 106,00 Cálcio (mg): 73,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 210,45 Vitamina C (mg): 22,00 Energia (Kcal): 747,17					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 41,17 Lipídios (g): 17,24 Carboidrato (g): 105,71 Cálcio (mg): 68,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 147,00 Vitamina C (mg): 24,47 Energia (Kcal): 734,13					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
ALMOÇO		• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • BOLINHO DE CARNE ASSADO 90 G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80 G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G • BANANA 130 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G • BATATA SAUTÉ 55 G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G • BANANA 130 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • BIFE À MILANESA 100 G • CENOURA REFOGADA 30 G • SALADA DE TOMATE 60 G • BANANA 130 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 42,07 Lipídios (g): 14,28 Carboidrato (g): 113,28 Cálcio (mg): 72,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 171,13 Vitamina C (mg): 26,73 Energia (Kcal): 741,42					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • PEITO DE FRANGO À MILANESA 100 G • CHUCHU REFOGADO 50 G • SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60 G • BANANA 130 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G • BATATA REFOGADA 50 G • SALADA DE PEPINO 40 G • BANANA 130 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G • BATATA PALHA 25 G • SALADA DE ALFACE 15 G • BANANA 130 G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,65 Lipídios (g): 17,80 Carboidrato (g): 97,76 Cálcio (mg): 58,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 38,27 Vitamina C (mg): 25,49 Energia (Kcal): 709,46					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • FRANGO ASSADO 110 G • ABOBRINHA REFOGADA 35 G • SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G • BANANA 130 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80 G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80 G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G • BANANA 130 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G • CENOURA REFOGADA 30 G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G • BANANA 130 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • FRANGO ASSADO 110 G • BATATA DOCE ASSADA 50 G • SALADA DE TOMATE 60 G • BANANA 130 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,17 Lipídios (g): 20,72 Carboidrato (g): 101,62 Cálcio (mg): 70,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 940,72 Vitamina C (mg): 26,90 Energia (Kcal): 751,05					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 41,58 Lipídios (g): 17,91 Carboidrato (g): 103,96 Cálcio (mg): 67,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 439,11 Vitamina C (mg): 26,43 Energia (Kcal): 735,68					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
ALMOÇO		• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G • BATATA SAUTÉ 55 G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G • BANANA 130 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • BIFE À MILANESA 100 G • AIPIM SAUTÉ 85 G • SALADA DE TOMATE 60 G • BANANA 130 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • BOLINHO DE CARNE ASSADO 90 G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80 G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G • BANANA 130 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 42,34 Lipídios (g): 15,04 Carboidrato (g): 128,59 Cálcio (mg): 74,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 24,48 Vitamina C (mg): 33,11 Energia (Kcal): 809,19					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G • BATATA REFOGADA 50 G • SALADA DE PEPINO 40 G • BANANA 130 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G • BATATA PALHA 25 G • SALADA DE ALFACE 15 G • BANANA 130 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • PEITO DE FRANGO À MILANESA 100 G • CHUCHU REFOGADO 50 G • SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60 G • BANANA 130 G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,65 Lipídios (g): 17,80 Carboidrato (g): 97,76 Cálcio (mg): 58,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 38,27 Vitamina C (mg): 25,49 Energia (Kcal): 709,46					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • BATATA DOCE ASSADA 50 G • SALADA DE TOMATE 60 G • BANANA 130 G • FRANGO ASSADO 110 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • FRANGO ASSADO 110 G • ABOBRINHA REFOGADA 35 G • SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G • BANANA 130 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80 G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80 G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G • BANANA 130 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • BOLINHO DE CARNE ASSADO 90 G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35 G • SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50 G • BANANA 130 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,78 Lipídios (g): 23,64 Carboidrato (g): 112,55 Cálcio (mg): 75,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 829,21 Vitamina C (mg): 23,54 Energia (Kcal): 811,75					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 41,11 Lipídios (g): 19,31 Carboidrato (g): 112,93 Cálcio (mg): 70,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 350,51 Vitamina C (mg): 27,00 Energia (Kcal): 780,29					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G	● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G ● BANANA 130 G	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● PÃO FRANCÊS 50 G ● BANANA 130 G		RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G	● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G ● BANANA 130 G	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● PÃO FRANCÊS 50 G ● BANANA 130 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 46,58 Lipídios (g): 10,31 Carboidrato (g): 158,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 45,25 Vitamina C (mg): 18,07 Energia (Kcal): 888,65					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • BANANA 130 G • ARROZ 100 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • BANANA 130 G • ARROZ 100 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,49 Lipídios (g): 18,16 Carboidrato (g): 146,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 73,07 Vitamina C (mg): 12,26 Energia (Kcal): 848,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	● BATATA REFOGADA 100 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G	● SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● BANANA 130 G	● MACARRÃO PARAFUSO 100 G ● BANANA 130 G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G	● ARROZ 100 G ● BANANA 130 G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G		
REGULAR TARDE	● BATATA REFOGADA 100 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G	● SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● BANANA 130 G	● MACARRÃO PARAFUSO 100 G ● BANANA 130 G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G	● ARROZ 100 G ● BANANA 130 G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 46,35 Lipídios (g): 10,21 Carboidrato (g): 138,84 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 42,03 Vitamina C (mg): 40,24 Energia (Kcal): 798,02					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,65 Lipídios (g): 13,13 Carboidrato (g): 147,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 54,20 Vitamina C (mg): 24,02 Energia (Kcal): 840,95					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G	● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G ● BANANA 130 G	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● PÃO FRANCÊS 50 G ● BANANA 130 G		RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G	● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G ● BANANA 130 G	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● PÃO FRANCÊS 50 G ● BANANA 130 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 46,58 Lipídios (g): 10,31 Carboidrato (g): 158,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 45,25 Vitamina C (mg): 18,07 Energia (Kcal): 888,65					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • BANANA 130 G • ARROZ 100 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • BANANA 130 G • ARROZ 100 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,49 Lipídios (g): 18,16 Carboidrato (g): 146,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 73,07 Vitamina C (mg): 12,26 Energia (Kcal): 848,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	● BATATA REFOGADA 100 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G	● SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● BANANA 130 G	● MACARRÃO PARAFUSO 100 G ● BANANA 130 G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G	● ARROZ 100 G ● BANANA 130 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G		
REGULAR TARDE	● BATATA REFOGADA 100 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G	● SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● BANANA 130 G	● MACARRÃO PARAFUSO 100 G ● BANANA 130 G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G	● ARROZ 100 G ● BANANA 130 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 46,55 Lipídios (g): 10,91 Carboidrato (g): 138,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 41,70 Vitamina C (mg): 40,13 Energia (Kcal): 806,26					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,72 Lipídios (g): 13,38 Carboidrato (g): 147,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 54,08 Vitamina C (mg): 23,98 Energia (Kcal): 843,95					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • PÃO FRANCÊS 50 G • BANANA 130 G	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • BANANA 130 G • MACARRÃO PARAFUSO 100 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G • BANANA 130 G		RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • PÃO FRANCÊS 50 G • BANANA 130 G	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • BANANA 130 G • MACARRÃO PARAFUSO 100 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G • BANANA 130 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 46,58 Lipídios (g): 10,31 Carboidrato (g): 158,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 45,25 Vitamina C (mg): 18,07 Energia (Kcal): 888,65					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • BANANA 130 G • ARROZ 100 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • BANANA 130 G • ARROZ 100 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,49 Lipídios (g): 18,16 Carboidrato (g): 146,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 73,07 Vitamina C (mg): 12,26 Energia (Kcal): 848,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	● MACARRÃO PARAFUSO 100 G ● BANANA 130 G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G	● VITAMINA DE MORANGO 180 ML ● BOLO DE CHOCOLATE 50 G ● BANANA 130 G	● BATATA REFOGADA 100 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G	● SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● BANANA 130 G		
REGULAR TARDE	● MACARRÃO PARAFUSO 100 G ● BANANA 130 G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G	● VITAMINA DE MORANGO 180 ML ● BOLO DE CHOCOLATE 50 G ● BANANA 130 G	● BATATA REFOGADA 100 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G	● SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● BANANA 130 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 44,66 Lipídios (g): 18,61 Carboidrato (g): 155,09 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 131,85 Vitamina C (mg): 39,41 Energia (Kcal): 937,52					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,03 Lipídios (g): 16,18 Carboidrato (g): 153,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 86,86 Vitamina C (mg): 23,72 Energia (Kcal): 891,68					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G	• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G		RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE		• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G	• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,69 Lipídios (g): 20,17 Carboidrato (g): 156,01 Cálcio (mg): 477,15 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 173,63 Vitamina C (mg): 10,16 Energia (Kcal): 872,06					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML • PÃO DE LEITE 50 G • MANTEIGA 10 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • QUEIJO 20 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
INTEGRAL TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML • PÃO DE LEITE 50 G • MANTEIGA 10 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • QUEIJO 20 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,30 Lipídios (g): 25,37 Carboidrato (g): 115,64 Cálcio (mg): 523,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 201,16 Vitamina C (mg): 3,81 Energia (Kcal): 772,12					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • REQUEIJÃO CREMOSO 15 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO DE LEITE 50 G • MANTEIGA 10 G	• IOGURTE DE MORANGO 180 G • BISCOITO ROSQUINHA 50 G • BANANA 130 G		
INTEGRAL TARDE	• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • REQUEIJÃO CREMOSO 15 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO DE LEITE 50 G • MANTEIGA 10 G	• IOGURTE DE MORANGO 180 G • BISCOITO ROSQUINHA 50 G • BANANA 130 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,90 Lipídios (g): 24,23 Carboidrato (g): 139,97 Cálcio (mg): 399,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 182,09 Vitamina C (mg): 9,60 Energia (Kcal): 851,46					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 22,26 Lipídios (g): 23,54 Carboidrato (g): 135,50 Cálcio (mg): 465,75 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 186,72 Vitamina C (mg): 7,65 Energia (Kcal): 828,23					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G	• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50 G • BANANA 130 G		RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE		• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G	• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50 G • BANANA 130 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,90 Lipídios (g): 20,27 Carboidrato (g): 176,68 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 185,77 Vitamina C (mg): 15,24 Energia (Kcal): 951,39					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML • PÃO DE LEITE 50 G • MANTEIGA 10 G • BANANA 130 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
INTEGRAL TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML • PÃO DE LEITE 50 G • MANTEIGA 10 G • BANANA 130 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 25,12 Lipídios (g): 25,53 Carboidrato (g): 146,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 219,36 Vitamina C (mg): 11,43 Energia (Kcal): 891,10					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	• PÃO DE LEITE 50 G • MANTEIGA 10 G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • BANANA 130 G	• BISCOITO ROSQUINHA 50 G • BANANA 130 G • IOGURTE DE MORANGO 180 G	• BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML	• PÃO DE LEITE 50 G • QUEIJO 20 G • CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • BANANA 130 G		
INTEGRAL TARDE	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO DE LEITE 50 G • MANTEIGA 10 G • BANANA 130 G	• BISCOITO ROSQUINHA 50 G • IOGURTE DE MORANGO 180 G • BANANA 130 G	• BOLO DE CHOCOLATE 50 G • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • BANANA 130 G	• PÃO DE LEITE 50 G • CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,43 Lipídios (g): 22,46 Carboidrato (g): 165,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 156,13 Vitamina C (mg): 17,22 Energia (Kcal): 923,81					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 23,45 Lipídios (g): 22,98 Carboidrato (g): 161,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 187,20 Vitamina C (mg): 14,57 Energia (Kcal): 919,44					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G		RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE		• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,90 Lipídios (g): 20,27 Carboidrato (g): 176,68 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 185,77 Vitamina C (mg): 15,24 Energia (Kcal): 951,39					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML • PÃO DE LEITE 50 G • MANTEIGA 10 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
INTEGRAL TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML • PÃO DE LEITE 50 G • MANTEIGA 10 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 25,12 Lipídios (g): 25,53 Carboidrato (g): 146,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 219,36 Vitamina C (mg): 11,43 Energia (Kcal): 891,10					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • PÃO DE LEITE 50 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO DE LEITE 50 G • MANTEIGA 10 G • BANANA 130 G	• IOGURTE DE MORANGO 180 G • BISCOITO ROSQUINHA 50 G • BANANA 130 G	• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • REQUEIJÃO CREMOSO 15 G • BANANA 130 G		
INTEGRAL TARDE	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • PÃO DE LEITE 50 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO DE LEITE 50 G • MANTEIGA 10 G • BANANA 130 G	• IOGURTE DE MORANGO 180 G • BISCOITO ROSQUINHA 50 G • BANANA 130 G	• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • REQUEIJÃO CREMOSO 15 G • BANANA 130 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,19 Lipídios (g): 22,32 Carboidrato (g): 158,15 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 189,49 Vitamina C (mg): 17,22 Energia (Kcal): 904,58					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 24,09 Lipídios (g): 22,93 Carboidrato (g): 159,02 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 199,34 Vitamina C (mg): 14,57 Energia (Kcal): 912,45					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • PÃO FRANCÊS 50 G • BANANA 130 G	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • BANANA 130 G • MACARRÃO PARAFUSO 100 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,29 Lipídios (g): 5,15 Carboidrato (g): 79,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 22,63 Vitamina C (mg): 9,03 Energia (Kcal): 444,32					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • BANANA 130 G • ARROZ 100 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,24 Lipídios (g): 9,08 Carboidrato (g): 73,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 36,54 Vitamina C (mg): 6,13 Energia (Kcal): 424,06					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • BANANA 130 G	• BATATA REFOGADA 100 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G • BANANA 130 G	• ARROZ 100 G • BANANA 130 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,78 Lipídios (g): 9,35 Carboidrato (g): 76,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 66,76 Vitamina C (mg): 20,06 Energia (Kcal): 461,02					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 20,18 Lipídios (g): 8,11 Carboidrato (g): 76,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,73 Vitamina C (mg): 11,99 Energia (Kcal): 443,03					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • PÃO FRANCÊS 50 G • BANANA 130 G	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • BANANA 130 G • MACARRÃO PARAFUSO 100 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G • BANANA 130 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,29 Lipídios (g): 5,15 Carboidrato (g): 79,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 22,63 Vitamina C (mg): 9,03 Energia (Kcal): 444,32					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • BANANA 130 G • ARROZ 100 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,24 Lipídios (g): 9,08 Carboidrato (g): 73,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 36,54 Vitamina C (mg): 6,13 Energia (Kcal): 424,06					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	● MACARRÃO PARAFUSO 100 G ● BANANA 130 G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G	● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● BANANA 130 G ● BOLO DE CHOCOLATE 50 G	● BATATA REFOGADA 100 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G	● SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● BANANA 130 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,66 Lipídios (g): 6,72 Carboidrato (g): 78,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 50,22 Vitamina C (mg): 21,52 Energia (Kcal): 438,42					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 19,04 Lipídios (g): 7,15 Carboidrato (g): 76,81 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 37,72 Vitamina C (mg): 12,52 Energia (Kcal): 434,81					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G	● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G ● BANANA 130 G	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● PÃO FRANCÊS 50 G ● BANANA 130 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,29 Lipídios (g): 5,15 Carboidrato (g): 79,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 22,63 Vitamina C (mg): 9,03 Energia (Kcal): 444,32					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • BANANA 130 G • ARROZ 100 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,24 Lipídios (g): 9,08 Carboidrato (g): 73,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 36,54 Vitamina C (mg): 6,13 Energia (Kcal): 424,06					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	● BATATA REFOGADA 100 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G	● SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● BANANA 130 G	● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● BANANA 130 G ● BOLO DE CHOCOLATE 50 G	● ARROZ 100 G ● BANANA 130 G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,15 Lipídios (g): 6,73 Carboidrato (g): 76,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 31,56 Vitamina C (mg): 20,06 Energia (Kcal): 427,43					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 19,22 Lipídios (g): 7,15 Carboidrato (g): 76,15 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 30,93 Vitamina C (mg): 11,99 Energia (Kcal): 430,81					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • PÃO FRANCÊS 50 G • BANANA 130 G	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • BANANA 130 G • MACARRÃO PARAFUSO 100 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,29 Lipídios (g): 5,15 Carboidrato (g): 79,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 22,63 Vitamina C (mg): 9,03 Energia (Kcal): 444,32					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • BANANA 130 G • ARROZ 100 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,24 Lipídios (g): 9,08 Carboidrato (g): 73,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 36,54 Vitamina C (mg): 6,13 Energia (Kcal): 424,06					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	• ARROZ 100 G • BANANA 130 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G	• BATATA REFOGADA 100 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • BANANA 130 G	• MACARRÃO PARAFUSO 100 G • BANANA 130 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,18 Lipídios (g): 5,11 Carboidrato (g): 69,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 21,02 Vitamina C (mg): 20,12 Energia (Kcal): 399,01					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 20,32 Lipídios (g): 6,56 Carboidrato (g): 73,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 27,10 Vitamina C (mg): 12,01 Energia (Kcal): 420,48					