

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G • PÃO FRANCÊS 50 G • MAÇÃ 100 G	• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G • BANANA 130 G • MACARRÃO PARAFUSO 100 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G • LARANJA 100 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,22 Lipídios (g): 5,51 Carboidrato (g): 68,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 13,36 Vitamina C (mg): 22,94 Energia (Kcal): 402,48					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO 42 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • MAÇÃ 100 G	• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G • LARANJA 100 G • ARROZ 100 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,99 Lipídios (g): 8,94 Carboidrato (g): 65,94 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 29,52 Vitamina C (mg): 16,30 Energia (Kcal): 397,41					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100 G • MAÇÃ 100 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • MAÇÃ 100 G • BOLO DE CHOCOLATE 50 G	• BATATA REFOGADA 100 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G • BANANA 130 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,83 Lipídios (g): 6,56 Carboidrato (g): 71,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,39 Vitamina C (mg): 18,92 Energia (Kcal): 407,16					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,72 Lipídios (g): 7,14 Carboidrato (g): 68,75 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 30,16 Vitamina C (mg): 19,06 Energia (Kcal): 402,34					