

**Observações**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML</li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50 G</b></li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G</b></li> <li>• BANANA 130 G</li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE 50 G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</b></li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul>		RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML</li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50 G</b></li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G</b></li> <li>• BANANA 130 G</li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE 50 G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</b></li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul>		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 49,49 Lipídios (g): 10,04 Carboidrato (g): 158,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 44,08 Vitamina C (mg): 17,37 Energia (Kcal): 898,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE 50 G</b></li> <li>• HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G               <ul style="list-style-type: none"> <li>• QUEIJO 20 G</li> </ul> </li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 200 ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE 50 G</b></li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G</b></li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> <li>• <b>ARROZ 100 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50 G</b></li> <li>• QUEIJO 20 G</li> </ul>
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE 50 G</b></li> <li>• HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G               <ul style="list-style-type: none"> <li>• QUEIJO 20 G</li> </ul> </li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 200 ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE 50 G</b></li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G</b></li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> <li>• <b>ARROZ 100 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50 G</b></li> <li>• QUEIJO 20 G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,49 Lipídios (g): 18,16 Carboidrato (g): 146,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 73,07 Vitamina C (mg): 12,26 Energia (Kcal): 848,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO 100 G</b></li> <li>● <b>BANANA 130 G</b></li> <li>● <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MORANGO 180 ML</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE 50 G</li> <li>● <b>BANANA 130 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>BATATA REFOGADA 100 G</b></li> <li>● <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G</b></li> <li>● <b>BANANA 130 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML</li> <li>● <b>PÃO DE LEITE 50 G</b></li> <li>● <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</b></li> <li>● <b>BANANA 130 G</b></li> </ul>		
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO 100 G</b></li> <li>● <b>BANANA 130 G</b></li> <li>● <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MORANGO 180 ML</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE 50 G</li> <li>● <b>BANANA 130 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>BATATA REFOGADA 100 G</b></li> <li>● <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G</b></li> <li>● <b>BANANA 130 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML</li> <li>● <b>PÃO DE LEITE 50 G</b></li> <li>● <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</b></li> <li>● <b>BANANA 130 G</b></li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 47,08 Lipídios (g): 17,71 Carboidrato (g): 155,20 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 133,86 Vitamina C (mg): 40,14 Energia (Kcal): 939,37					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 41,70 Lipídios (g): 15,78 Carboidrato (g): 153,05 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 87,27 Vitamina C (mg): 23,79 Energia (Kcal): 895,12					

**Observações**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
ALMOÇO		<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90 G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 100 G</li> <li>• CENOURA REFOGADA 30 G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 60 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90 G</li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80 G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90 G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G</li> <li>• BATATA SAUTÉ 55 G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul>		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 43,86 Lipídios (g): 13,37 Carboidrato (g): 110,99 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 171,33 Vitamina C (mg): 26,62 Energia (Kcal): 730,30					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 90 G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G</b></li> <li>• BATATA PALHA 25 G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15 G</li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• <b>FEIJÃO PRETO 90 G</b></li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 100 G</li> <li>• CHUCHU REFOGADO 50 G</li> <li>• SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60 G</li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 90 G</b></li> <li>• <b>BATATA REFOGADA 50 G</b></li> <li>• <b>SALADA DE PEPINO 40 G</b></li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G</b></li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,90 Lipídios (g): 16,42 Carboidrato (g): 97,76 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 38,27 Vitamina C (mg): 25,49 Energia (Kcal): 695,33					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90 G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 100 G</li> <li>• FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35 G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA RALADA 25 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90 G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G</li> <li>• CENOURA REFOGADA 30 G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90 G</li> <li>• FRANGO ASSADO 110 G</li> <li>• ABOBRINHA REFOGADA 35 G</li> <li>• SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90 G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G</li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80 G</li> <li>• SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 42,36 Lipídios (g): 20,69 Carboidrato (g): 109,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 210,59 Vitamina C (mg): 21,87 Energia (Kcal): 786,84					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 42,67 Lipídios (g): 17,22 Carboidrato (g): 106,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 147,12 Vitamina C (mg): 24,38 Energia (Kcal): 742,42					

**Observações**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50 G</li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50 G</li> <li>• QUEIJO 20 G</li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE 50 G</b></li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul>	RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE		<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50 G</li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50 G</li> <li>• QUEIJO 20 G</li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE 50 G</b></li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul>	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,84 Lipídios (g): 15,28 Carboidrato (g): 148,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 148,42 Vitamina C (mg): 15,24 Energia (Kcal): 773,03					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE 50 G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 180 ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE 50 G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MANTEIGA 10 G</li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50 G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• QUEIJO 20 G</li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50 G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• QUEIJO 20 G</li> </ul> </li> </ul>
INTEGRAL TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE 50 G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 180 ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE 50 G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MANTEIGA 10 G</li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50 G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• QUEIJO 20 G</li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50 G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• QUEIJO 20 G</li> </ul> </li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 25,12 Lipídios (g): 25,53 Carboidrato (g): 146,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 219,36 Vitamina C (mg): 11,43 Energia (Kcal): 891,10					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50 G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15 G</li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE 50 G</b></li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE 50 G</b></li> <li>• MANTEIGA 10 G</li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180 G</li> <li>• BISCOITO ROSQUINHA 50 G</li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul>		
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50 G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15 G</li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE 50 G</b></li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE 50 G</b></li> <li>• MANTEIGA 10 G</li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180 G</li> <li>• BISCOITO ROSQUINHA 50 G</li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,72 Lipídios (g): 24,39 Carboidrato (g): 170,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 200,29 Vitamina C (mg): 17,22 Energia (Kcal): 970,45					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 22,23 Lipídios (g): 21,73 Carboidrato (g): 155,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 189,36 Vitamina C (mg): 14,63 Energia (Kcal): 878,20					

**Observações**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML</li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50 G</b></li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G</b></li> <li>• BANANA 130 G</li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE 50 G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</b></li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul>		RECESSO ESCOLAR

**Tabela Nutricional**

Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,74 Lipídios (g): 5,02 Carboidrato (g): 79,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 22,04 Vitamina C (mg): 8,68 Energia (Kcal): 449,40
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE 50 G</b></li> <li>• HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G               <ul style="list-style-type: none"> <li>• QUEIJO 20 G</li> </ul> </li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 200 ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE 50 G</b></li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G</b></li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> <li>• <b>ARROZ 100 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50 G</b></li> <li>• QUEIJO 20 G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,24 Lipídios (g): 9,08 Carboidrato (g): 73,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 36,54 Vitamina C (mg): 6,13 Energia (Kcal): 424,06					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO 100 G</b></li> <li>● <b>BANANA 130 G</b></li> <li>● <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>SUCO POLPA DE UVA 200 ML</b></li> <li>● <b>BANANA 130 G</b></li> <li>● <b>BOLO DE CHOCOLATE 50 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>BATATA REFOGADA 100 G</b></li> <li>● <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G</b></li> <li>● <b>BANANA 130 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200 ML</b></li> <li>● <b>PÃO DE LEITE 50 G</b></li> <li>● <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</b></li> <li>● <b>BANANA 130 G</b></li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,87 Lipídios (g): 6,28 Carboidrato (g): 78,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 51,23 Vitamina C (mg): 21,89 Energia (Kcal): 439,35					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 19,88 Lipídios (g): 6,95 Carboidrato (g): 76,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 37,92 Vitamina C (mg): 12,56 Energia (Kcal): 436,53					