

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● PÃO DE LEITE 50 G ● MAÇÃ 100 G 		RECESSO ESCOLAR

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,21 Lipídios (g): 5,15 Carboidrato (g): 72,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 16,81 Vitamina C (mg): 6,95 Energia (Kcal): 421,94
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> ● BOLO DE CHOCOLATE 50 G <ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ 100 G ● LEITE 190 ML ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G <ul style="list-style-type: none"> ● LARANJA 100 G ● ARROZ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML <ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE LEITE 50 G ● HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G <ul style="list-style-type: none"> ● QUEIJO 20 G ● BANANA 130 G ● VITAMINA DE MORANGO 180 ML ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML <ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE LEITE 50 G ● QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,69 Lipídios (g): 15,31 Carboidrato (g): 74,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 144,50 Vitamina C (mg): 28,36 Energia (Kcal): 509,54					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● BATATA REFOGADA 100 G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ 100 G ● LEITE 190 ML ● BOLO DE CHOCOLATE 50 G ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100 G ● LARANJA 100 G ● PEITO DE FRANGO GRELHADO 60 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,55 Lipídios (g): 9,46 Carboidrato (g): 61,76 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 69,55 Vitamina C (mg): 47,51 Energia (Kcal): 409,49					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 22,33 Lipídios (g): 10,41 Carboidrato (g): 69,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 82,42 Vitamina C (mg): 29,48 Energia (Kcal): 449,27					