

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G	● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO DE LEITE FATIADO 50 G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G ● LARANJA 100 G	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● PÃO DE LEITE FATIADO 50 G ● MAÇÃ 100 G		RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G	● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO DE LEITE FATIADO 50 G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G ● LARANJA 100 G	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● PÃO DE LEITE FATIADO 50 G ● MAÇÃ 100 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 44,19 Lipídios (g): 8,55 Carboidrato (g): 133,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 23,99 Vitamina C (mg): 45,33 Energia (Kcal): 773,59					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • MAÇÃ 100 G	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • MAÇÃ 100 G • ARROZ 100 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • MAÇÃ 100 G	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • MAÇÃ 100 G • ARROZ 100 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,66 Lipídios (g): 17,26 Carboidrato (g): 132,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 58,87 Vitamina C (mg): 7,05 Energia (Kcal): 782,64					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	● BATATA REFOGADA 100 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G ● MAÇÃ 100 G	● SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML ● PÃO DE LEITE FATIADO 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● BANANA 130 G	● MACARRÃO PARAFUSO 100 G ● LARANJA 100 G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G	● ARROZ 100 G ● BANANA 130 G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G		
REGULAR TARDE	● BATATA REFOGADA 100 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G ● MAÇÃ 100 G	● SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML ● PÃO DE LEITE FATIADO 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● BANANA 130 G	● MACARRÃO PARAFUSO 100 G ● LARANJA 100 G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G	● ARROZ 100 G ● BANANA 130 G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 44,90 Lipídios (g): 9,37 Carboidrato (g): 121,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 26,83 Vitamina C (mg): 60,69 Energia (Kcal): 723,18					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 38,80 Lipídios (g): 12,02 Carboidrato (g): 128,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 37,71 Vitamina C (mg): 37,00 Energia (Kcal): 758,55					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • BANANA 130 G • MACARRÃO PARAFUSO 100 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G • LARANJA 100 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • MAÇÃ 100 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,10 Lipídios (g): 4,28 Carboidrato (g): 66,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 11,99 Vitamina C (mg): 22,67 Energia (Kcal): 386,79					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • MAÇÃ 100 G	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • LARANJA 100 G • ARROZ 100 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,52 Lipídios (g): 8,66 Carboidrato (g): 64,76 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 28,94 Vitamina C (mg): 16,36 Energia (Kcal): 386,63					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	● BATATA REFOGADA 100 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G	● SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML ● PÃO DE LEITE FATIADO 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● MAÇÃ 100 G	● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● MAÇÃ 100 G ● BOLO DE CHOCOLATE 50 G	● ARROZ 100 G ● LARANJA 100 G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,73 Lipídios (g): 6,36 Carboidrato (g): 63,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 19,57 Vitamina C (mg): 28,68 Energia (Kcal): 369,09					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,75 Lipídios (g): 6,63 Carboidrato (g): 64,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,91 Vitamina C (mg): 22,56 Energia (Kcal): 380,30					