



Lucrecia Bakovicz
Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Manoela Nobrega Lorenzi
Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • PÃO FRANCÊS 50 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • BANANA 130 G • MACARRÃO PARAFUSO 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G • LARANJA 100 G 		RECESSO ESCOLAR

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,55 Lipídios (g): 4,91 Carboidrato (g): 68,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 12,99 Vitamina C (mg): 22,67 Energia (Kcal): 402,06
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G <ul style="list-style-type: none"> • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • LARANJA 100 G • ARROZ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FRANCÊS 50 G <ul style="list-style-type: none"> • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,85 Lipídios (g): 9,14 Carboidrato (g): 65,93 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 29,68 Vitamina C (mg): 16,36 Energia (Kcal): 398,09					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G ● MAÇÃ 100 G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● MAÇÃ 100 G ● BOLO DE CHOCOLATE 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BATATA REFOGADA 100 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200 ML ● PÃO FRANCÊS 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● BANANA 130 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,22 Lipídios (g): 6,41 Carboidrato (g): 71,75 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 44,33 Vitamina C (mg): 19,23 Energia (Kcal): 416,46					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,90 Lipídios (g): 6,99 Carboidrato (g): 68,71 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 30,46 Vitamina C (mg): 19,12 Energia (Kcal): 405,85					

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO FRANCÊS 50 G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G ● MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● PÃO FRANCÊS 50 G ● BANANA 130 G 		RECESSO ESCOLAR

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,81 Lipídios (g): 4,92 Carboidrato (g): 75,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 18,39 Vitamina C (mg): 7,30 Energia (Kcal): 429,47
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • LARANJA 100 G • ARROZ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,85 Lipídios (g): 9,14 Carboidrato (g): 65,93 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 29,68 Vitamina C (mg): 16,36 Energia (Kcal): 398,09					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● BATATA REFOGADA 100 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML ● PÃO FRANCÊS 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● MAÇÃ 100 G ● BOLO DE CHOCOLATE 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100 G ● LARANJA 100 G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,40 Lipídios (g): 6,54 Carboidrato (g): 62,84 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,28 Vitamina C (mg): 41,82 Energia (Kcal): 375,18					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,68 Lipídios (g): 7,04 Carboidrato (g): 67,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 23,19 Vitamina C (mg): 23,14 Energia (Kcal): 398,32					