

| Observações                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                      |                                                                                                                               |                                                                                                                                    |                                                                                                                                           |                    |                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL. |                                                                                                                                                      |                                                                                                                               |                                                                                                                                    |                                                                                                                                           |                    |                 |
| Tipo de Refeição                                                                                                                                                                                           | Segunda-Feira, 30/06                                                                                                                                 | Terça-Feira, 01/07                                                                                                            | Quarta-Feira, 02/07                                                                                                                | Quinta-Feira, 03/07                                                                                                                       | Sexta-Feira, 04/07 | Sábado, 05/07   |
| ALMOÇO                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 300 G</li> <li>• LARANJA 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 300 G</li> <li>• LARANJA 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 300 G</li> <li>• LARANJA 100 G</li> </ul> |                    | RECESSO ESCOLAR |
| Tabela Nutricional                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                      |                                                                                                                               |                                                                                                                                    |                                                                                                                                           |                    |                 |
| Cálculo Semanal                                                                                                                                                                                            | Proteína (g): 29,50 Lipídios (g): 6,94 Carboidrato (g): 118,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 429,23 Vitamina C (mg): 86,66 Energia (Kcal): 645,93 |                                                                                                                               |                                                                                                                                    |                                                                                                                                           |                    |                 |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 21/07                                                                                                                                 | Terça-Feira, 22/07 | Quarta-Feira, 23/07                                                                                                          | Quinta-Feira, 24/07                                                                                                                | Sexta-Feira, 25/07                                                                                                                     | Sábado, 26/07 |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| ALMOÇO             | RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                      | RECESSO ESCOLAR    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 300 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 300 G</li> <li>• LARANJA 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 300 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                      |                    |                                                                                                                              |                                                                                                                                    |                                                                                                                                        |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 29,51 Lipídios (g): 6,91 Carboidrato (g): 127,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 435,29 Vitamina C (mg): 54,18 Energia (Kcal): 679,58 |                    |                                                                                                                              |                                                                                                                                    |                                                                                                                                        |               |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/07                                                                                                                                 | Terça-Feira, 29/07                                                                                                                        | Quarta-Feira, 30/07                                                                                                             | Quinta-Feira, 31/07                                                                                                           | Sexta-Feira, 01/08 | Sábado, 02/08 |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|
| ALMOÇO             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 300 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 300 G</li> <li>• LARANJA 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 300 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 300 G</li> <li>• LARANJA 100 G</li> </ul> |                    |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                           |                                                                                                                                 |                                                                                                                               |                    |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 28,01 Lipídios (g): 6,39 Carboidrato (g): 107,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 364,39 Vitamina C (mg): 60,00 Energia (Kcal): 590,17 |                                                                                                                                           |                                                                                                                                 |                                                                                                                               |                    |               |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 28,90 Lipídios (g): 6,71 Carboidrato (g): 116,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 405,11 Vitamina C (mg): 66,25 Energia (Kcal): 633,72 |                                                                                                                                           |                                                                                                                                 |                                                                                                                               |                    |               |

| Observações                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                              |                    |                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL. |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                              |                    |                 |
| Tipo de Refeição                                                                                                                                                                                           | Segunda-Feira, 30/06                                                                                                                                 | Terça-Feira, 01/07                                                                                                                                         | Quarta-Feira, 02/07                                                                                                                                          | Quinta-Feira, 03/07                                                                                                                                          | Sexta-Feira, 04/07 | Sábado, 05/07   |
| INTEGRAL MANHÃ                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE 50 G</b></li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50 G</li> <li>• <b>MAÇÃ 100 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50 G</li> <li>• QUEIJO 20 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> |                    | RECESSO ESCOLAR |
| INTEGRAL TARDE                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE 50 G</b></li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50 G</li> <li>• <b>MAÇÃ 100 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50 G</li> <li>• QUEIJO 20 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> |                    | RECESSO ESCOLAR |
| Tabela Nutricional                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                              |                    |                 |
| Cálculo Semanal                                                                                                                                                                                            | Proteína (g): 21,86 Lipídios (g): 20,06 Carboidrato (g): 155,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 166,83 Vitamina C (mg): 8,30 Energia (Kcal): 866,76 |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                              |                    |                 |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 21/07                                                                                                                                 | Terça-Feira, 22/07 | Quarta-Feira, 23/07                                                                                                                                                         | Quinta-Feira, 24/07                                                                                                                        | Sexta-Feira, 25/07                                                                                                                                                       | Sábado, 26/07                                                                                                                                 |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTEGRAL MANHÃ            | RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                      | RECESSO ESCOLAR    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50 G</b></li> <li>• QUEIJO 20 G</li> <li>• <b>MAÇÃ 100 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE 50 G</b></li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 180 ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE 50 G</b></li> <li>• MANTEIGA 10 G</li> <li>• <b>MAÇÃ 100 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50 G</b></li> <li>• QUEIJO 20 G</li> </ul> |
| INTEGRAL TARDE            | RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                      | RECESSO ESCOLAR    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50 G</b></li> <li>• QUEIJO 20 G</li> <li>• <b>MAÇÃ 100 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE 50 G</b></li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 180 ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE 50 G</b></li> <li>• MANTEIGA 10 G</li> <li>• <b>MAÇÃ 100 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50 G</b></li> <li>• QUEIJO 20 G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                      |                    |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 23,59 Lipídios (g): 25,37 Carboidrato (g): 130,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 205,16 Vitamina C (mg): 6,22 Energia (Kcal): 827,64 |                    |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 28/07                                                                                                                                       | Terça-Feira, 29/07                                                                                                                                                               | Quarta-Feira, 30/07                                                                                                                   | Quinta-Feira, 31/07                                                                                                                                                                    | Sexta-Feira, 01/08 | Sábado, 02/08 |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|
| INTEGRAL MANHÃ            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 50 G</li> <li>• QUEIJO 20 G</li> <li>• <b>MAÇÃ 100 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE 50 G</b></li> <li>• MANTEIGA 10 G</li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180 G</li> <li>• BISCOITO ROSQUINHA 50 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50 G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15 G</li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul> |                    |               |
| INTEGRAL TARDE            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 50 G</li> <li>• QUEIJO 20 G</li> <li>• <b>MAÇÃ 100 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE 50 G</b></li> <li>• MANTEIGA 10 G</li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180 G</li> <li>• BISCOITO ROSQUINHA 50 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50 G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15 G</li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul> |                    |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                        |                    |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 21,66 Lipídios (g): 22,16 Carboidrato (g): 142,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 175,29 Vitamina C (mg): 12,01 Energia (Kcal): 841,12      |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                        |                    |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 22,42 Lipídios (g): 22,76 Carboidrato (g): 141,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 183,85 Vitamina C (mg): 8,89 Energia (Kcal): 843,21       |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                        |                    |               |

| Observações                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                     |                                                                                                                               |                                                                                                                                        |                                                                                                                                         |                    |                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL. |                                                                                                                                                     |                                                                                                                               |                                                                                                                                        |                                                                                                                                         |                    |                 |
| Tipo de Refeição                                                                                                                                                                                           | Segunda-Feira, 30/06                                                                                                                                | Terça-Feira, 01/07                                                                                                            | Quarta-Feira, 02/07                                                                                                                    | Quinta-Feira, 03/07                                                                                                                     | Sexta-Feira, 04/07 | Sábado, 05/07   |
| REGULAR TARDE                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> |                    | RECESSO ESCOLAR |
| Tabela Nutricional                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                     |                                                                                                                               |                                                                                                                                        |                                                                                                                                         |                    |                 |
| Cálculo Semanal                                                                                                                                                                                            | Proteína (g): 13,30 Lipídios (g): 2,71 Carboidrato (g): 52,08 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 110,42 Vitamina C (mg): 17,83 Energia (Kcal): 277,12 |                                                                                                                               |                                                                                                                                        |                                                                                                                                         |                    |                 |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 21/07                                                                                                                                | Terça-Feira, 22/07 | Quarta-Feira, 23/07                                                                                                            | Quinta-Feira, 24/07                                                                                                                     | Sexta-Feira, 25/07                                                                                                           | Sábado, 26/07                                                                                                              |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                     | RECESSO ESCOLAR    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LARANJA 100 G</li> <li>• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ 100 G</li> <li>• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                     |                    |                                                                                                                                |                                                                                                                                         |                                                                                                                              |                                                                                                                            |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 12,94 Lipídios (g): 2,88 Carboidrato (g): 39,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 111,14 Vitamina C (mg): 27,98 Energia (Kcal): 231,75 |                    |                                                                                                                                |                                                                                                                                         |                                                                                                                              |                                                                                                                            |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/07                                                                                                                                | Terça-Feira, 29/07                                                                                                        | Quarta-Feira, 30/07                                                                                                                   | Quinta-Feira, 31/07                                                                                                         | Sexta-Feira, 01/08 | Sábado, 02/08 |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LARANJA 100 G</li> <li>• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150 G</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> |                    |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                     |                                                                                                                           |                                                                                                                                       |                                                                                                                             |                    |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 12,68 Lipídios (g): 3,00 Carboidrato (g): 39,08 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 114,48 Vitamina C (mg): 31,61 Energia (Kcal): 228,72 |                                                                                                                           |                                                                                                                                       |                                                                                                                             |                    |               |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 12,94 Lipídios (g): 2,88 Carboidrato (g): 42,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 112,16 Vitamina C (mg): 26,53 Energia (Kcal): 243,02 |                                                                                                                           |                                                                                                                                       |                                                                                                                             |                    |               |