

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G	● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G ● LARANJA 100 G	● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● PÃO FRANCÊS 50 G ● MAÇÃ 100 G		RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G	● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G ● LARANJA 100 G	● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● PÃO FRANCÊS 50 G ● MAÇÃ 100 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 44,73 Lipídios (g): 10,10 Carboidrato (g): 137,99 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 23,48 Vitamina C (mg): 44,50 Energia (Kcal): 807,52					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • MAÇÃ 100 G	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • MAÇÃ 100 G • ARROZ 100 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • MAÇÃ 100 G	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • MAÇÃ 100 G • ARROZ 100 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,51 Lipídios (g): 17,81 Carboidrato (g): 137,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 58,87 Vitamina C (mg): 7,05 Energia (Kcal): 808,13					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	● BATATA REFOGADA 100 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G ● MAÇÃ 100 G	● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● LARANJA 100 G	● MACARRÃO PARAFUSO 100 G ● LARANJA 100 G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G	● ARROZ 100 G ● BANANA 130 G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G		
REGULAR TARDE	● BATATA REFOGADA 100 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G ● MAÇÃ 100 G	● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● LARANJA 100 G	● MACARRÃO PARAFUSO 100 G ● LARANJA 100 G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G	● ARROZ 100 G ● BANANA 130 G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 44,51 Lipídios (g): 9,41 Carboidrato (g): 109,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 18,73 Vitamina C (mg): 83,75 Energia (Kcal): 691,07					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 38,75 Lipídios (g): 12,65 Carboidrato (g): 127,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 34,62 Vitamina C (mg): 45,16 Energia (Kcal): 765,39					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G		RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,06 Lipídios (g): 8,06 Carboidrato (g): 71,73 Cálcio (mg): 14,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 18,48 Vitamina C (mg): 7,07 Energia (Kcal): 496,65					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • MAÇÃ 100 G	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • MAÇÃ 100 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • MAÇÃ 100 G	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • MAÇÃ 100 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 26,03 Lipídios (g): 17,45 Carboidrato (g): 104,86 Cálcio (mg): 250,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 49,77 Vitamina C (mg): 3,15 Energia (Kcal): 669,15					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	• MACARRÃO PARAFUSO 100 G • LARANJA 100 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G	• BATATA REFOGADA 100 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G • MAÇÃ 100 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G		
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100 G • LARANJA 100 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G	• BATATA REFOGADA 100 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G • MAÇÃ 100 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 29,22 Lipídios (g): 11,41 Carboidrato (g): 108,92 Cálcio (mg): 89,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 27,44 Vitamina C (mg): 52,13 Energia (Kcal): 648,72					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 30,20 Lipídios (g): 12,69 Carboidrato (g): 97,30 Cálcio (mg): 127,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 33,12 Vitamina C (mg): 22,03 Energia (Kcal): 614,68					