



*Lucrecia Bakovicz*  
Lucrecia Bakovicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Jaqueline Martins dos Santos Starmato*  
Jaqueline Martins dos Santos Starmato  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Manoela Nobrega Lorenzi*  
Manoela Nobrega Lorenzi  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192196  
Nutricionista/CRN-8 4750

**Observações**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200 ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 50 G</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G</li> <li>• LARANJA 100 G</li> </ul>		RECESSO ESCOLAR

**Tabela Nutricional**

Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,52 Lipídios (g): 5,09 Carboidrato (g): 66,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 12,49 Vitamina C (mg): 22,67 Energia (Kcal): 395,76
-----------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE 50 G</b></li> <li>• HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G               <ul style="list-style-type: none"> <li>• QUEIJO 20 G</li> </ul> </li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> <li>• <b>VITAMINA DE MORANGO 180 ML</b></li> <li>• <b>SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE 50 G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ 100 G</li> <li>• <b>LEITE 190 ML</b></li> </ul> </li> <li>• <b>SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G</b></li> <li>• <b>LARANJA 100 G</b></li> <li>• <b>ARROZ 100 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50 G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• QUEIJO 20 G</li> </ul> </li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,54 Lipídios (g): 14,94 Carboidrato (g): 75,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 144,50 Vitamina C (mg): 28,36 Energia (Kcal): 508,54					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO 100 G</b></li> <li>● <b>MAÇÃ 100 G</b></li> <li>● <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MAÇÃ 100 G</b></li> <li>● <b>LEITE 190 ML</b></li> <li>● <b>BOLO DE CHOCOLATE 50 G</b></li> <li>● <b>SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>BATATA REFOGADA 100 G</b></li> <li>● <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G</b></li> <li>● <b>BANANA 130 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200 ML</b></li> <li>● <b>PÃO DE LEITE 50 G</b></li> <li>● <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</b></li> <li>● <b>MAÇÃ 100 G</b></li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,14 Lipídios (g): 8,89 Carboidrato (g): 66,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 90,52 Vitamina C (mg): 23,93 Energia (Kcal): 429,02					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 21,66 Lipídios (g): 10,05 Carboidrato (g): 69,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 88,87 Vitamina C (mg): 25,19 Energia (Kcal): 448,87					