Prefeitura de CURITIBA

Cardápio A - Merenda - SELETIVIDADE ALIMENTAR
GRANEL SALGADO
Julho / 2025

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	**Segunda-Feira, 30/06**	**Terça-Feira, 01/07**	**Quarta-Feira, 02/07**	**Quinta-Feira, 03/07**	**Sexta-Feira, 04/07**	**Sábado, 05/07**
REGULAR MANHÃ		• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML **• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G** **• ARROZ 100 G** **• MAÇÃ 100 G**	**• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G** • BANANA 130 G **• MACARRÃO PARAFUSO 100 G**	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G **• MACARRÃO PARAFUSO 100 G** **• LARANJA 100 G**		RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML **• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G** **• ARROZ 100 G** **• MAÇÃ 100 G**	**• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G** • BANANA 130 G **• MACARRÃO PARAFUSO 100 G**	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G **• MACARRÃO PARAFUSO 100 G** **• LARANJA 100 G**		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 46,02 Lipídios (g): 9,04 Carboidrato (g): 151,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 23,99 Vitamina C (mg): 45,46 Energia (Kcal): 859,64					

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio A - Merenda - SELETIVIDADE ALIMENTAR
GRANEL SALGADO
Julho / 2025

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G **• ARROZ 100 G** **• BANANA 130 G**	**• SUCO POLPA DE UVA 200 ML** • MAÇÃ 100 G **• MACARRÃO PARAFUSO 100 G** **• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G**	**• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G** **• MAÇÃ 100 G** **• ARROZ 100 G**	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML **• PÃO DE LEITE FATIADO 50 G** • QUEIJO 20 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G **• ARROZ 100 G** **• BANANA 130 G**	**• SUCO POLPA DE UVA 200 ML** • MAÇÃ 100 G **• MACARRÃO PARAFUSO 100 G** **• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G**	**• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G** **• MAÇÃ 100 G** **• ARROZ 100 G**	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML **• PÃO DE LEITE FATIADO 50 G** • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 35,20 Lipídios (g): 11,98 Carboidrato (g): 134,22 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 28,23 Vitamina C (mg): 7,77 Energia (Kcal): 775,46					

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio A - Merenda - SELETIVIDADE ALIMENTAR
GRANEL SALGADO
Julho / 2025

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	**• MACARRÃO PARAFUSO 100 G • LARANJA 100 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G**	**• ARROZ 100 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • BANANA 130 G • SUCO POLPA DE ACEROLA 200 ML**	**• BATATA REFOGADA 100 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G • MAÇÃ 100 G**	• SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML **• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • ARROZ 100 G • LARANJA 100 G**		
REGULAR TARDE	**• MACARRÃO PARAFUSO 100 G • LARANJA 100 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G**	**• ARROZ 100 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • BANANA 130 G • SUCO POLPA DE ACEROLA 200 ML**	**• BATATA REFOGADA 100 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G • MAÇÃ 100 G**	• SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML **• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • ARROZ 100 G • LARANJA 100 G**		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 44,94 Lipídios (g): 8,63 Carboidrato (g): 118,22 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 105,23 Vitamina C (mg): 395,46 Energia (Kcal): 721,35					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 41,69 Lipídios (g): 9,96 Carboidrato (g): 133,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 55,07 Vitamina C (mg): 159,03 Energia (Kcal): 778,74					

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio LANCHE INTEGRAL 2 - Merenda -
SELETIVIDADE ALIMENTAR GRANEL SALGADO
Julho / 2025

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	**Segunda-Feira, 30/06**	**Terça-Feira, 01/07**	**Quarta-Feira, 02/07**	**Quinta-Feira, 03/07**	**Sexta-Feira, 04/07**	**Sábado, 05/07**
REGULAR TARDE		• **ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G** • BANANA 130 G • **ARROZ 100 G**	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G • **MACARRÃO PARAFUSO 100 G** • **LARANJA 100 G**	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • **FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G** • **ARROZ 100 G** • **MAÇÃ 100 G**		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,99 Lipídios (g): 4,24 Carboidrato (g): 71,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 11,99 Vitamina C (mg): 22,79 Energia (Kcal): 408,10					

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio LANCHE INTEGRAL 2 - Merenda -
SELETIVIDADE ALIMENTAR GRANEL SALGADO
Julho / 2025

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	**• SUCO POLPA DE UVA 200 ML** • MAÇÃ 100 G **• ARROZ 100 G** **• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G**	**• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G** **• LARANJA 100 G** **• MACARRÃO PARAFUSO 100 G**	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G **• ARROZ 100 G** **• BANANA 130 G**	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML **• PÃO DE LEITE FATIADO 50 G** • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,79 Lipídios (g): 6,02 Carboidrato (g): 65,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 13,62 Vitamina C (mg): 16,72 Energia (Kcal): 383,04					

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio LANCHE INTEGRAL 2 - Merenda -
SELETIVIDADE ALIMENTAR GRANEL SALGADO
Julho / 2025

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	**• BATATA REFOGADA 100 G** **• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G** • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML **• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G** **• MACARRÃO PARAFUSO 100 G** **• MAÇÃ 100 G**	**• SUCO POLPA DE UVA 200 ML** • MAÇÃ 100 G **• ARROZ 100 G** **• CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G**	**• ARROZ 100 G** **• LARANJA 100 G** **• PEITO DE FRANGO GRELHADO 60 G**		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,99 Lipídios (g): 5,39 Carboidrato (g): 64,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 9,24 Vitamina C (mg): 28,73 Energia (Kcal): 387,88					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 20,83 Lipídios (g): 5,31 Carboidrato (g): 66,86 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 11,58 Vitamina C (mg): 22,74 Energia (Kcal): 391,64					