

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (DIETA) 50 G • MAÇÃ 100 G • MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100 G	• BANANA 130 G • ARROZ (DIETA) 100 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100 G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60 G • LARANJA 100 G		RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (DIETA) 50 G • MAÇÃ 100 G • MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100 G	• BANANA 130 G • ARROZ (DIETA) 100 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100 G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60 G • LARANJA 100 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,34 Lipídios (g): 7,62 Carboidrato (g): 149,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 23,40 Vitamina C (mg): 45,44 Energia (Kcal): 814,43					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • ARROZ (DIETA) 100 G • BANANA 130 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • MAÇÃ 100 G	• ARROZ (DIETA) 100 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (DIETA) 50 G • LARANJA 100 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • ARROZ (DIETA) 100 G • BANANA 130 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • MAÇÃ 100 G	• ARROZ (DIETA) 100 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (DIETA) 50 G • LARANJA 100 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,07 Lipídios (g): 14,36 Carboidrato (g): 141,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 58,32 Vitamina C (mg): 32,93 Energia (Kcal): 791,22					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	• MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50 G • LARANJA 100 G	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • MAÇÃ 100 G	• CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60 G • BATATA REFOGADA (DIETA) 100 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (DIETA) 50 G • ARROZ (DIETA) 100 G • MAÇÃ 100 G		
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50 G • LARANJA 100 G	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • MAÇÃ 100 G	• CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60 G • BATATA REFOGADA (DIETA) 100 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (DIETA) 50 G • ARROZ (DIETA) 100 G • MAÇÃ 100 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,14 Lipídios (g): 16,00 Carboidrato (g): 132,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 110,52 Vitamina C (mg): 57,98 Energia (Kcal): 805,67					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 34,44 Lipídios (g): 13,12 Carboidrato (g): 140,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 67,78 Vitamina C (mg): 45,45 Energia (Kcal): 802,80					