

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • PÃO FRANCÊS 50 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • BANANA 130 G • MACARRÃO PARAFUSO 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • LARANJA 100 G 		RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • PÃO FRANCÊS 50 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • BANANA 130 G • MACARRÃO PARAFUSO 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • LARANJA 100 G 		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 47,95 Lipídios (g): 9,92 Carboidrato (g): 132,99 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 23,81 Vitamina C (mg): 44,64 Energia (Kcal): 801,68					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G <ul style="list-style-type: none"> • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ 100 G • MACARRÃO PARAFUSO 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G <ul style="list-style-type: none"> • QUEIJO 20 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G <ul style="list-style-type: none"> • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ 100 G • MACARRÃO PARAFUSO 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G <ul style="list-style-type: none"> • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,48 Lipídios (g): 18,42 Carboidrato (g): 137,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 58,87 Vitamina C (mg): 6,96 Energia (Kcal): 817,22					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G ● LARANJA 100 G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO 180 ML ● BOLO DE CHOCOLATE 50 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G ● MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● LARANJA 100 G 		
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G ● LARANJA 100 G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO 180 ML ● BOLO DE CHOCOLATE 50 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G ● MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● LARANJA 100 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 47,31 Lipídios (g): 18,15 Carboidrato (g): 137,19 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 110,56 Vitamina C (mg): 60,34 Energia (Kcal): 887,87					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 41,36 Lipídios (g): 16,00 Carboidrato (g): 135,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 68,10 Vitamina C (mg): 36,65 Energia (Kcal): 838,67					