

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
ALMOÇO		<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180 G ● BIFE À MILANESA 100 G ● CENOURA REFOGADA 30 G ● SALADA DE TOMATE 60 G ● LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180 G ● BOLINHO DE CARNE ASSADO 90 G ● BATATA SAUTÉ 55 G ● SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G ● LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180 G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G ● BATATA SAUTÉ 55 G ● SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G ● LARANJA 100 G 		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 45,15 Lipídios (g): 19,00 Carboidrato (g): 128,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 154,90 Vitamina C (mg): 82,80 Energia (Kcal): 864,24					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G • BATATA PALHA 25 G • SALADA DE ALFACE 15 G • LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180 G • PEITO DE FRANGO À MILANESA 100 G • CHUCHU REFOGADO 50 G • SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G • BATATA REFOGADA 50 G • SALADA DE PEPINO 40 G • BANANA 130 G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 45,72 Lipídios (g): 24,27 Carboidrato (g): 128,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 28,10 Vitamina C (mg): 40,72 Energia (Kcal): 912,85					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180 G ● BOLINHO DE CARNE ASSADO 90 G ● FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35 G ● SALADA DE BETERRABA RALADA 25 G ● LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G ● CENOURA REFOGADA 30 G ● SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G ● LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180 G ● FRANGO ASSADO 110 G ● ABOBRINHA REFOGADA 35 G ● SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G ● LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180 G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 80 G ● BATATA SAUTÉ 55 G ● SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G ● MAÇÃ 100 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 43,22 Lipídios (g): 24,16 Carboidrato (g): 124,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 194,72 Vitamina C (mg): 63,15 Energia (Kcal): 886,63					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 44,55 Lipídios (g): 22,65 Carboidrato (g): 126,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 132,79 Vitamina C (mg): 62,31 Energia (Kcal): 887,78					

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
ALMOÇO		<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180 G ● BOLINHO DE CARNE ASSADO 90 G ● BATATA SAUTÉ 55 G ● SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G ● LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180 G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G ● BATATA SAUTÉ 55 G ● SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G ● LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180 G ● BIFE À MILANESA 100 G ● CENOURA REFOGADA 30 G ● SALADA DE TOMATE 60 G ● LARANJA 100 G 		RECESSO ESCOLAR

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal Proteína (g): 45,15 Lipídios (g): 19,00 Carboidrato (g): 128,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 154,90 Vitamina C (mg): 82,80 Energia (Kcal): 864,24

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180 G ● PEITO DE FRANGO À MILANESA 100 G ● CHUCHU REFOGADO 50 G ● SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60 G ● MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G ● BATATA REFOGADA 50 G ● SALADA DE PEPINO 40 G ● LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G ● BATATA PALHA 25 G ● SALADA DE ALFACE 15 G ● LARANJA 100 G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 45,46 Lipídios (g): 24,26 Carboidrato (g): 121,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 22,70 Vitamina C (mg): 56,09 Energia (Kcal): 885,44					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180 G • FRANGO ASSADO 110 G • ABOBRINHA REFOGADA 35 G • SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G • LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80 G • BATATA SAUTÉ 55 G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G • CENOURA REFOGADA 30 G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G • LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180 G • FRANGO ASSADO 110 G • BATATA DOCE ASSADA 50 G • SALADA DE TOMATE 60 G • BANANA 130 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 44,44 Lipídios (g): 25,86 Carboidrato (g): 125,20 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 929,04 Vitamina C (mg): 56,52 Energia (Kcal): 911,06					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 44,96 Lipídios (g): 23,32 Carboidrato (g): 124,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 424,90 Vitamina C (mg): 64,28 Energia (Kcal): 889,33					

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
ALMOÇO		<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180 G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G ● BATATA SAUTÉ 55 G ● SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G ● LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180 G ● BIFE À MILANESA 100 G ● AIPIM SAUTÉ 85 G ● SALADA DE TOMATE 60 G ● LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180 G ● BOLINHO DE CARNE ASSADO 90 G ● BATATA SAUTÉ 55 G ● SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G ● LARANJA 100 G 		RECESSO ESCOLAR

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal Proteína (g): 45,42 Lipídios (g): 19,76 Carboidrato (g): 143,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 8,25 Vitamina C (mg): 89,18 Energia (Kcal): 932,01

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180 G <ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G ● BATATA REFOGADA 50 G ● SALADA DE PEPINO 40 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180 G <ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G ● BATATA PALHA 25 G ● SALADA DE ALFACE 15 G ● LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180 G <ul style="list-style-type: none"> ● PEITO DE FRANGO À MILANESA 100 G ● CHUCHU REFOGADO 50 G ● SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60 G ● MAÇÃ 100 G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 45,72 Lipídios (g): 24,27 Carboidrato (g): 128,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 28,10 Vitamina C (mg): 40,72 Energia (Kcal): 912,85					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180 G ● BATATA DOCE ASSADA 50 G ● SALADA DE TOMATE 60 G ● BANANA 130 G ● FRANGO ASSADO 110 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180 G ● FRANGO ASSADO 110 G ● ABOBRINHA REFOGADA 35 G ● SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G ● LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180 G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 80 G ● BATATA SAUTÉ 55 G ● SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G ● MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180 G ● BOLINHO DE CARNE ASSADO 90 G ● FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35 G ● SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50 G ● LARANJA 100 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 43,05 Lipídios (g): 28,78 Carboidrato (g): 136,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 817,53 Vitamina C (mg): 53,16 Energia (Kcal): 971,76					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 44,56 Lipídios (g): 24,72 Carboidrato (g): 136,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 337,92 Vitamina C (mg): 60,23 Energia (Kcal): 942,16					

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
ALMOÇO		<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180 G ● FRANGO ASSADO 110 G ● CHUCHU REFOGADO 50 G ● SALADA DE TOMATE 60 G ● LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180 G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 80 G ● BATATA SAUTÉ 55 G ● SALADA DE TOMATE 60 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180 G ● BOLINHO DE CARNE ASSADO 90 G ● BATATA SAUTÉ 55 G ● SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G ● MAÇÃ 100 G 		RECESSO ESCOLAR

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal Proteína (g): 42,97 Lipídios (g): 23,51 Carboidrato (g): 130,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 15,48 Vitamina C (mg): 48,98 Energia (Kcal): 897,13

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G ● BATATA PALHA 25 G ● SALADA DE ALFACE 15 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180 G ● PEITO DE FRANGO À MILANESA 100 G ● CHUCHU REFOGADO 50 G ● SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60 G ● LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G ● BATATA REFOGADA 50 G ● SALADA DE PEPINO 40 G ● BANANA 130 G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 46,23 Lipídios (g): 24,32 Carboidrato (g): 133,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 32,84 Vitamina C (mg): 42,46 Energia (Kcal): 934,00					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180 G ● BOLINHO DE CARNE ASSADO 90 G ● FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35 G ● SALADA DE BETERRABA RALADA 25 G ● LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G ● CENOURA REFOGADA 30 G ● SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180 G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G ● ABOBRINHA REFOGADA 35 G ● SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180 G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 80 G ● BATATA SAUTÉ 55 G ● SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G ● MAÇÃ 100 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 44,35 Lipídios (g): 18,86 Carboidrato (g): 135,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 199,85 Vitamina C (mg): 40,11 Energia (Kcal): 882,18					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 44,50 Lipídios (g): 21,90 Carboidrato (g): 133,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 94,44 Vitamina C (mg): 43,48 Energia (Kcal): 902,21					

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G ● LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● PÃO FRANCÊS 50 G ● MAÇÃ 100 G 		RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G ● LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● PÃO FRANCÊS 50 G ● MAÇÃ 100 G 		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 45,04 Lipídios (g): 10,18 Carboidrato (g): 133,19 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 24,98 Vitamina C (mg): 45,33 Energia (Kcal): 791,52					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● BOLO DE CHOCOLATE 50 G ● MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G ● MAÇÃ 100 G ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G ● QUEIJO 20 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML ● PÃO DE LEITE FATIADO 50 G ● QUEIJO 20 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● BOLO DE CHOCOLATE 50 G ● MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G ● MAÇÃ 100 G ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G ● QUEIJO 20 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML ● PÃO DE LEITE FATIADO 50 G ● QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,48 Lipídios (g): 18,42 Carboidrato (g): 137,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 58,87 Vitamina C (mg): 6,96 Energia (Kcal): 817,22					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G ● MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G ● LARANJA 100 G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA 130 G ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G 		
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G ● MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G ● LARANJA 100 G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA 130 G ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 48,49 Lipídios (g): 11,08 Carboidrato (g): 137,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 26,83 Vitamina C (mg): 37,29 Energia (Kcal): 820,20					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 41,00 Lipídios (g): 13,51 Carboidrato (g): 136,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 37,98 Vitamina C (mg): 28,46 Energia (Kcal): 811,29					

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G 		RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE		<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G 		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,86 Lipídios (g): 20,06 Carboidrato (g): 155,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 166,83 Vitamina C (mg): 8,30 Energia (Kcal): 866,76					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180 ML • PÃO DE LEITE 50 G • MANTEIGA 10 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
INTEGRAL TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180 ML • PÃO DE LEITE 50 G • MANTEIGA 10 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,36 Lipídios (g): 25,45 Carboidrato (g): 138,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 212,26 Vitamina C (mg): 8,83 Energia (Kcal): 859,37					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • REQUEIJÃO CREMOSO 15 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO DE LEITE 50 G • MANTEIGA 10 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180 G • BISCOITO ROSQUINHA 50 G • MAÇÃ 100 G 		
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • REQUEIJÃO CREMOSO 15 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO DE LEITE 50 G • MANTEIGA 10 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180 G • BISCOITO ROSQUINHA 50 G • MAÇÃ 100 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,12 Lipídios (g): 24,23 Carboidrato (g): 151,33 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 185,09 Vitamina C (mg): 11,41 Energia (Kcal): 893,10					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 22,50 Lipídios (g): 23,54 Carboidrato (g): 147,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 189,99 Vitamina C (mg): 9,62 Energia (Kcal): 873,65					

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50 G • MAÇÃ 100 G 		RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE		<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50 G • MAÇÃ 100 G 		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,86 Lipídios (g): 20,06 Carboidrato (g): 155,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 166,83 Vitamina C (mg): 8,30 Energia (Kcal): 866,76					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180 ML • PÃO DE LEITE 50 G • MANTEIGA 10 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • QUEIJO 20 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
INTEGRAL TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180 ML • PÃO DE LEITE 50 G • MANTEIGA 10 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • QUEIJO 20 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,36 Lipídios (g): 25,45 Carboidrato (g): 138,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 212,26 Vitamina C (mg): 8,83 Energia (Kcal): 859,37					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE 50 G • MANTEIGA 10 G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • BISCOITO ROSQUINHA 50 G • MAÇÃ 100 G • IOGURTE DE MORANGO 180 G 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE 50 G • QUEIJO 20 G • CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • MAÇÃ 100 G 		
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO DE LEITE 50 G • MANTEIGA 10 G 	<ul style="list-style-type: none"> • BISCOITO ROSQUINHA 50 G • IOGURTE DE MORANGO 180 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE 50 G • CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • QUEIJO 20 G • MAÇÃ 100 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,45 Lipídios (g): 22,27 Carboidrato (g): 141,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 137,38 Vitamina C (mg): 10,11 Energia (Kcal): 830,59					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 21,89 Lipídios (g): 22,82 Carboidrato (g): 144,33 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 172,64 Vitamina C (mg): 9,15 Energia (Kcal): 850,92					

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G • MAÇÃ 100 G 		RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE		<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G • MAÇÃ 100 G 		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,65 Lipídios (g): 19,96 Carboidrato (g): 134,87 Cálcio (mg): 473,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 154,70 Vitamina C (mg): 3,22 Energia (Kcal): 787,44					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • QUEIJO 20 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180 ML • PÃO DE LEITE 50 G • MANTEIGA 10 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
INTEGRAL TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • QUEIJO 20 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180 ML • PÃO DE LEITE 50 G • MANTEIGA 10 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,30 Lipídios (g): 25,37 Carboidrato (g): 115,64 Cálcio (mg): 523,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 201,16 Vitamina C (mg): 3,81 Energia (Kcal): 772,12					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • PÃO DE LEITE 50 G • QUEIJO 20 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO DE LEITE 50 G • MANTEIGA 10 G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180 G • BISCOITO ROSQUINHA 50 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • REQUEIJÃO CREMOSO 15 G 		
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • PÃO DE LEITE 50 G • QUEIJO 20 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO DE LEITE 50 G • MANTEIGA 10 G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180 G • BISCOITO ROSQUINHA 50 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • REQUEIJÃO CREMOSO 15 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,70 Lipídios (g): 22,01 Carboidrato (g): 103,71 Cálcio (mg): 420,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 155,09 Vitamina C (mg): 3,19 Energia (Kcal): 694,37					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 21,27 Lipídios (g): 22,67 Carboidrato (g): 116,55 Cálcio (mg): 472,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 171,74 Vitamina C (mg): 3,42 Energia (Kcal): 748,02					

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190 ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • MAÇÃ 100 G 		RECESSO ESCOLAR

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,66 Lipídios (g): 9,92 Carboidrato (g): 72,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 83,42 Vitamina C (mg): 4,15 Energia (Kcal): 411,24
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180 ML • PÃO DE LEITE 50 G • MANTEIGA 10 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,18 Lipídios (g): 12,72 Carboidrato (g): 69,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 106,13 Vitamina C (mg): 4,41 Energia (Kcal): 429,68					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • REQUEIJÃO CREMOSO 15 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO DE LEITE 50 G • MANTEIGA 10 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180 G • BISCOITO ROSQUINHA 50 G • BANANA 130 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,60 Lipídios (g): 12,12 Carboidrato (g): 77,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 93,04 Vitamina C (mg): 6,01 Energia (Kcal): 453,49					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 11,19 Lipídios (g): 11,74 Carboidrato (g): 73,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 95,18 Vitamina C (mg): 4,92 Energia (Kcal): 433,31					

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G • LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • PÃO FRANCÊS 50 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • BANANA 130 G • MACARRÃO PARAFUSO 100 G 		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,52 Lipídios (g): 5,09 Carboidrato (g): 66,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 12,49 Vitamina C (mg): 22,67 Energia (Kcal): 395,76					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • MAÇÃ 100 G • MACARRÃO PARAFUSO 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,24 Lipídios (g): 9,21 Carboidrato (g): 68,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 29,44 Vitamina C (mg): 3,48 Energia (Kcal): 408,61					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA 130 G • MACARRÃO PARAFUSO 100 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • LARANJA 100 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,85 Lipídios (g): 9,78 Carboidrato (g): 75,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 59,16 Vitamina C (mg): 18,59 Energia (Kcal): 472,11					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 20,36 Lipídios (g): 8,30 Carboidrato (g): 70,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 35,62 Vitamina C (mg): 14,21 Energia (Kcal): 428,20					

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • PÃO FRANCÊS 50 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • BANANA 130 G • MACARRÃO PARAFUSO 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G • LARANJA 100 G 		RECESSO ESCOLAR

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,52 Lipídios (g): 5,09 Carboidrato (g): 66,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 12,49 Vitamina C (mg): 22,67 Energia (Kcal): 395,76
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G <ul style="list-style-type: none"> • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • LARANJA 100 G • MACARRÃO PARAFUSO 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G <ul style="list-style-type: none"> • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,43 Lipídios (g): 9,24 Carboidrato (g): 66,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 28,94 Vitamina C (mg): 16,31 Energia (Kcal): 403,92					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G ● MAÇÃ 100 G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● MAÇÃ 100 G ● BOLO DE CHOCOLATE 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● BANANA 130 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,78 Lipídios (g): 6,92 Carboidrato (g): 76,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,12 Vitamina C (mg): 7,26 Energia (Kcal): 437,91					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,95 Lipídios (g): 7,27 Carboidrato (g): 70,28 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 29,61 Vitamina C (mg): 14,75 Energia (Kcal): 414,06					

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G ● LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● PÃO FRANCÊS 50 G ● MAÇÃ 100 G 		RECESSO ESCOLAR

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,52 Lipídios (g): 5,09 Carboidrato (g): 66,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 12,49 Vitamina C (mg): 22,67 Energia (Kcal): 395,76
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • LARANJA 100 G • MACARRÃO PARAFUSO 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,43 Lipídios (g): 9,24 Carboidrato (g): 66,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 28,94 Vitamina C (mg): 16,31 Energia (Kcal): 403,92					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● MAÇÃ 100 G ● BOLO DE CHOCOLATE 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LARANJA 100 G ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,53 Lipídios (g): 7,22 Carboidrato (g): 71,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 19,57 Vitamina C (mg): 16,98 Energia (Kcal): 417,61					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,85 Lipídios (g): 7,37 Carboidrato (g): 68,68 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 21,05 Vitamina C (mg): 18,29 Energia (Kcal): 406,67					

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G • LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • PÃO FRANCÊS 50 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • BANANA 130 G • MACARRÃO PARAFUSO 100 G 		RECESSO ESCOLAR

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,52 Lipídios (g): 5,09 Carboidrato (g): 66,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 12,49 Vitamina C (mg): 22,67 Energia (Kcal): 395,76
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • LARANJA 100 G • MACARRÃO PARAFUSO 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G • LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,23 Lipídios (g): 9,24 Carboidrato (g): 61,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 24,89 Vitamina C (mg): 27,84 Energia (Kcal): 383,37					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● LARANJA 100 G ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G ● MAÇÃ 100 G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,25 Lipídios (g): 5,54 Carboidrato (g): 68,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 13,42 Vitamina C (mg): 18,65 Energia (Kcal): 410,10					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 20,50 Lipídios (g): 6,76 Carboidrato (g): 65,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 17,33 Vitamina C (mg): 23,09 Energia (Kcal): 396,47					

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ 100 G • MACARRÃO PARAFUSO 100 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • PÃO FRANCÊS 50 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G • LARANJA 100 G 		RECESSO ESCOLAR

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,14 Lipídios (g): 5,51 Carboidrato (g): 61,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 7,54 Vitamina C (mg): 20,86 Energia (Kcal): 380,10
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G <ul style="list-style-type: none"> • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G <ul style="list-style-type: none"> • BANANA 130 G • MACARRÃO PARAFUSO 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G <ul style="list-style-type: none"> • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,62 Lipídios (g): 9,25 Carboidrato (g): 72,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 32,99 Vitamina C (mg): 4,78 Energia (Kcal): 424,48					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G ● MAÇÃ 100 G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● BANANA 130 G ● BOLO DE CHOCOLATE 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● MAÇÃ 100 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,78 Lipídios (g): 6,92 Carboidrato (g): 76,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,12 Vitamina C (mg): 7,26 Energia (Kcal): 437,91					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,91 Lipídios (g): 7,38 Carboidrato (g): 70,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 29,73 Vitamina C (mg): 10,07 Energia (Kcal): 417,26					