

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTEN/TRAÇOS DE GLÚTEN.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
ALMOÇO		• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G • BATATA SAUTÉ 55 G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G • LARANJA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • BIFE GRELHADO 100 G • AIPIM SAUTÉ 85 G • SALADA DE TOMATE 60 G • LARANJA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80 G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80 G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G • LARANJA 100 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,71 Lipídios (g): 12,64 Carboidrato (g): 97,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 8,72 Vitamina C (mg): 79,11 Energia (Kcal): 663,99					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G • BATATA REFOGADA 50 G • SALADA DE PEPINO 40 G • BANANA 130 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G • BATATA PALHA 25 G • SALADA DE ALFACE 15 G • LARANJA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • PEITO DE FRANGO GRELHADO 80 G • CHUCHU REFOGADO 50 G • SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60 G • MAÇÃ 100 G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,77 Lipídios (g): 15,26 Carboidrato (g): 78,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 28,23 Vitamina C (mg): 39,09 Energia (Kcal): 612,62					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • FRANGO ASSADO 110 G • BATATA DOCE ASSADA 50 G • SALADA DE TOMATE 60 G • BANANA 130 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ABOBRINHA REFOGADA 35 G • SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G • LARANJA 100 G • PEITO DE FRANGO GRELHADO 80 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80 G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80 G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G • MAÇÃ 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35 G • SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50 G • LARANJA 100 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,50 Lipídios (g): 19,52 Carboidrato (g): 96,33 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 814,78 Vitamina C (mg): 45,16 Energia (Kcal): 723,34					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 41,04 Lipídios (g): 16,18 Carboidrato (g): 91,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 337,00 Vitamina C (mg): 53,52 Energia (Kcal): 672,32					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTEN/TRAÇOS DE GLÚTEN.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G	● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G		RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G	● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 35,86 Lipídios (g): 7,90 Carboidrato (g): 67,21 Cálcio (mg): 24,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 19,99 Vitamina C (mg): 7,91 Energia (Kcal): 477,81					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • MAÇÃ 100 G	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • MAÇÃ 100 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • MAÇÃ 100 G	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • MAÇÃ 100 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,86 Lipídios (g): 12,29 Carboidrato (g): 96,09 Cálcio (mg): 11,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 7,09 Vitamina C (mg): 21,49 Energia (Kcal): 571,68					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	● BATATA REFOGADA 100 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G ● MAÇÃ 100 G	● SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G	● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100 G ● LARANJA 100 G	● ARROZ 100 G ● BANANA 130 G		
REGULAR TARDE	● BATATA REFOGADA 100 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G ● MAÇÃ 100 G	● SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G	● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100 G ● LARANJA 100 G	● ARROZ 100 G ● BANANA 130 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 26,41 Lipídios (g): 6,26 Carboidrato (g): 95,40 Cálcio (mg): 23,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 14,85 Vitamina C (mg): 56,03 Energia (Kcal): 524,72					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 26,97 Lipídios (g): 8,90 Carboidrato (g): 87,96 Cálcio (mg): 19,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 13,43 Vitamina C (mg): 30,35 Energia (Kcal): 529,00					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTEN/TRAÇOS DE GLÚTEN.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • BANANA 130 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • MAÇÃ 100 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • MAÇÃ 100 G		RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE		• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • BANANA 130 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • MAÇÃ 100 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • MAÇÃ 100 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,03 Lipídios (g): 15,34 Carboidrato (g): 153,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 17,66 Vitamina C (mg): 33,37 Energia (Kcal): 791,94					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • MAÇÃ 100 G	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • BANANA 130 G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • MARGARINA SEM LEITE 10 G • MAÇÃ 100 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
INTEGRAL TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • MAÇÃ 100 G	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • BANANA 130 G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • MARGARINA SEM LEITE 10 G • MAÇÃ 100 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,88 Lipídios (g): 18,00 Carboidrato (g): 124,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 13,25 Vitamina C (mg): 25,03 Energia (Kcal): 696,89					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • MAÇÃ 100 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • MARGARINA SEM LEITE 10 G • BANANA 130 G • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML • BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • MAÇÃ 100 G	• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • BANANA 130 G		
INTEGRAL TARDE	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • MAÇÃ 100 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • MARGARINA SEM LEITE 10 G • BANANA 130 G • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML • BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • MAÇÃ 100 G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • BANANA 130 G • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,22 Lipídios (g): 14,76 Carboidrato (g): 135,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 22,33 Vitamina C (mg): 10,61 Energia (Kcal): 727,80					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,32 Lipídios (g): 16,10 Carboidrato (g): 136,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 17,76 Vitamina C (mg): 22,06 Energia (Kcal): 734,05					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTEN/TRAÇOS DE GLÚTEN.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100 G	● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G ● MAÇÃ 100 G	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● BANANA 130 G ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,77 Lipídios (g): 4,78 Carboidrato (g): 66,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 17,39 Vitamina C (mg): 7,30 Energia (Kcal): 386,58					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • MAÇÃ 100 G	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • LARANJA 100 G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,27 Lipídios (g): 6,36 Carboidrato (g): 61,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 7,60 Vitamina C (mg): 25,48 Energia (Kcal): 346,34					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	● BATATA REFOGADA 100 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G	● SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● MAÇÃ 100 G	● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● MAÇÃ 100 G ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G	● ARROZ 100 G ● LARANJA 100 G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,54 Lipídios (g): 6,87 Carboidrato (g): 60,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 8,73 Vitamina C (mg): 37,79 Energia (Kcal): 354,04					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,78 Lipídios (g): 6,12 Carboidrato (g): 62,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 10,68 Vitamina C (mg): 25,00 Energia (Kcal): 360,11					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTEN/TRAÇOS DE GLÚTEN.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • MAÇÃ 100 G	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • BANANA 130 G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,77 Lipídios (g): 4,78 Carboidrato (g): 66,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 17,39 Vitamina C (mg): 7,30 Energia (Kcal): 386,58					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • LARANJA 100 G • ARROZ 100 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • MAÇÃ 100 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,86 Lipídios (g): 6,35 Carboidrato (g): 62,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 7,60 Vitamina C (mg): 25,53 Energia (Kcal): 350,64					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	• ARROZ 100 G • LARANJA 100 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G	• BATATA REFOGADA 100 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • LARANJA 100 G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100 G • MAÇÃ 100 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,49 Lipídios (g): 4,77 Carboidrato (g): 50,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 9,37 Vitamina C (mg): 41,87 Energia (Kcal): 320,38					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,79 Lipídios (g): 5,35 Carboidrato (g): 59,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 10,91 Vitamina C (mg): 26,50 Energia (Kcal): 349,44					