

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE LARANJA 200 ML ● BANANA 130 G ● BOLO DE CHOCOLATE 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● PÃO FRANCÊS 50 G ● BANANA 130 G 		RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE LARANJA 200 ML ● BANANA 130 G ● BOLO DE CHOCOLATE 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● PÃO FRANCÊS 50 G ● BANANA 130 G 		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 35,56 Lipídios (g): 15,01 Carboidrato (g): 172,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 71,13 Vitamina C (mg): 17,08 Energia (Kcal): 938,31					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● BOLO DE CHOCOLATE 50 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML ● BANANA 130 G ● PÃO FRANCÊS 50 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G ● QUEIJO 20 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML ● PÃO DE LEITE FATIADO 50 G ● QUEIJO 20 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● BOLO DE CHOCOLATE 50 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML ● BANANA 130 G ● PÃO FRANCÊS 50 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G ● QUEIJO 20 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML ● PÃO DE LEITE FATIADO 50 G ● QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,62 Lipídios (g): 19,36 Carboidrato (g): 152,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 73,49 Vitamina C (mg): 12,06 Energia (Kcal): 886,16					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G ● PÃO FRANCÊS 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● BANANA 130 G ● BOLO DE CHOCOLATE 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE LIMÃO 200 ML ● BANANA 130 G ● PÃO FRANCÊS 50 G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G 		
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● BANANA 130 G ● BOLO DE CHOCOLATE 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE LIMÃO 200 ML ● BANANA 130 G ● PÃO FRANCÊS 50 G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,34 Lipídios (g): 14,74 Carboidrato (g): 164,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 63,69 Vitamina C (mg): 16,73 Energia (Kcal): 898,27					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 35,14 Lipídios (g): 16,50 Carboidrato (g): 162,66 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 69,28 Vitamina C (mg): 15,13 Energia (Kcal): 904,79					