

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		• SUCO POLPA DE LARANJA 200 ML • BANANA 130 G • BOLO DE CHOCOLATE 50 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G • LARANJA 100 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • PÃO FRANCÊS 50 G • MAÇÃ 100 G		RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE LARANJA 200 ML • BANANA 130 G • BOLO DE CHOCOLATE 50 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G • LARANJA 100 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • PÃO FRANCÊS 50 G • MAÇÃ 100 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 34,02 Lipídios (g): 14,89 Carboidrato (g): 147,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 50,86 Vitamina C (mg): 44,35 Energia (Kcal): 841,19					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • MAÇÃ 100 G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML • MAÇÃ 100 G • PÃO FRANCÊS 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G • LARANJA 100 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • MAÇÃ 100 G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML • MAÇÃ 100 G • PÃO FRANCÊS 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G • LARANJA 100 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 29,05 Lipídios (g): 18,58 Carboidrato (g): 125,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 50,04 Vitamina C (mg): 29,40 Energia (Kcal): 771,74					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G • MAÇÃ 100 G • PÃO FRANCÊS 50 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • LARANJA 100 G • BOLO DE CHOCOLATE 50 G	• SUCO POLPA DE LIMÃO 200 ML • BANANA 130 G • PÃO FRANCÊS 50 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G		
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G • MAÇÃ 100 G • PÃO FRANCÊS 50 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • LARANJA 100 G • BOLO DE CHOCOLATE 50 G	• SUCO POLPA DE LIMÃO 200 ML • BANANA 130 G • PÃO FRANCÊS 50 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,18 Lipídios (g): 15,04 Carboidrato (g): 153,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 48,87 Vitamina C (mg): 37,18 Energia (Kcal): 862,90					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 33,72 Lipídios (g): 16,29 Carboidrato (g): 141,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 49,84 Vitamina C (mg): 36,31 Energia (Kcal): 823,83					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		- BANANA 130 G - BOLO DE CHOCOLATE 50 G - SUCO POLPA DE UVA 200 ML	- SUCO POLPA DE UVA 200 ML - PÃO DE LEITE 50 G - CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G - LARANJA 100 G	- FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G - PÃO FRANCÊS 50 G - MAÇÃ 100 G - SUCO POLPA DE UVA 200 ML		RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		- BANANA 130 G - BOLO DE CHOCOLATE 50 G - SUCO POLPA DE UVA 200 ML	- SUCO POLPA DE UVA 200 ML - PÃO DE LEITE 50 G - CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G - LARANJA 100 G	- FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G - PÃO FRANCÊS 50 G - MAÇÃ 100 G - SUCO POLPA DE UVA 200 ML		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,17 Lipídios (g): 14,68 Carboidrato (g): 156,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 49,36 Vitamina C (mg): 43,52 Energia (Kcal): 869,86					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • MAÇÃ 100 G	• MAÇÃ 100 G • SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G	• PÃO DE LEITE 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G • SUCO POLPA DE UVA 200 ML	• PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • SUCO POLPA DE UVA 200 ML • QUEIJO 20 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • MAÇÃ 100 G	• MAÇÃ 100 G • SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G	• PÃO DE LEITE 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G • SUCO POLPA DE UVA 200 ML	• PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G • SUCO POLPA DE UVA 200 ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,49 Lipídios (g): 18,40 Carboidrato (g): 147,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 58,14 Vitamina C (mg): 6,34 Energia (Kcal): 850,34					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G • MAÇÃ 100 G • PÃO FRANCÊS 50 G • SUCO POLPA DE UVA 200 ML	• PÃO DE LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • LARANJA 100 G • BOLO DE CHOCOLATE 50 G	• BANANA 130 G • SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G		
REGULAR TARDE	• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G • MAÇÃ 100 G • PÃO FRANCÊS 50 G • SUCO POLPA DE UVA 200 ML	• PÃO DE LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • LARANJA 100 G • BOLO DE CHOCOLATE 50 G	• BANANA 130 G • SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,34 Lipídios (g): 13,98 Carboidrato (g): 160,66 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 47,74 Vitamina C (mg): 36,55 Energia (Kcal): 896,40					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 32,98 Lipídios (g): 15,78 Carboidrato (g): 154,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 51,96 Vitamina C (mg): 27,47 Energia (Kcal): 872,41					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G • LARANJA 100 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • PÃO FRANCÊS 50 G • MAÇÃ 100 G	• SUCO POLPA DE LARANJA 200 ML • BANANA 130 G • BOLO DE CHOCOLATE 50 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,01 Lipídios (g): 7,45 Carboidrato (g): 73,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 25,43 Vitamina C (mg): 22,18 Energia (Kcal): 420,59					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML • MAÇÃ 100 G • BOLO DE CHOCOLATE 50 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G • LARANJA 100 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • MAÇÃ 100 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,96 Lipídios (g): 10,92 Carboidrato (g): 68,05 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 35,09 Vitamina C (mg): 14,64 Energia (Kcal): 404,43					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G • MAÇÃ 100 G • PÃO FRANCÊS 50 G	• SUCO POLPA DE LIMÃO 200 ML • BANANA 130 G • PÃO FRANCÊS 50 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • LARANJA 100 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,71 Lipídios (g): 10,14 Carboidrato (g): 76,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 59,64 Vitamina C (mg): 18,59 Energia (Kcal): 465,04					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,52 Lipídios (g): 9,69 Carboidrato (g): 72,66 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 41,38 Vitamina C (mg): 18,13 Energia (Kcal): 430,88					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • PÃO FRANCÊS 50 G • MAÇÃ 100 G	• SUCO POLPA DE LARANJA 200 ML • BANANA 130 G • BOLO DE CHOCOLATE 50 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G • LARANJA 100 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,01 Lipídios (g): 7,45 Carboidrato (g): 73,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 25,43 Vitamina C (mg): 22,18 Energia (Kcal): 420,59					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • MAÇÃ 100 G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML • LARANJA 100 G • PÃO FRANCÊS 50 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,23 Lipídios (g): 9,64 Carboidrato (g): 67,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 29,14 Vitamina C (mg): 16,26 Energia (Kcal): 406,66					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • MAÇÃ 100 G • BOLO DE CHOCOLATE 50 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • MAÇÃ 100 G • PÃO FRANCÊS 50 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G • BANANA 130 G • PÃO FRANCÊS 50 G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • MAÇÃ 100 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,42 Lipídios (g): 6,99 Carboidrato (g): 74,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,88 Vitamina C (mg): 6,27 Energia (Kcal): 427,27					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,88 Lipídios (g): 8,08 Carboidrato (g): 71,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 32,40 Vitamina C (mg): 14,24 Energia (Kcal): 417,95					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE LARANJA 200 ML • BANANA 130 G • BOLO DE CHOCOLATE 50 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G • LARANJA 100 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • PÃO FRANCÊS 50 G • MAÇÃ 100 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,01 Lipídios (g): 7,45 Carboidrato (g): 73,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 25,43 Vitamina C (mg): 22,18 Energia (Kcal): 420,59					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • MAÇÃ 100 G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML • LARANJA 100 G • PÃO FRANCÊS 50 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,23 Lipídios (g): 9,64 Carboidrato (g): 67,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 29,14 Vitamina C (mg): 16,26 Energia (Kcal): 406,66					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G ● PÃO FRANCÊS 50 G	● SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● MAÇÃ 100 G	● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● MAÇÃ 100 G ● BOLO DE CHOCOLATE 50 G	● SUCO POLPA DE LIMÃO 200 ML ● LARANJA 100 G ● PÃO FRANCÊS 50 G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,71 Lipídios (g): 7,48 Carboidrato (g): 72,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,88 Vitamina C (mg): 17,29 Energia (Kcal): 415,58					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,98 Lipídios (g): 8,25 Carboidrato (g): 70,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 25,13 Vitamina C (mg): 18,25 Energia (Kcal): 413,70					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G • LARANJA 100 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • PÃO FRANCÊS 50 G • MAÇÃ 100 G	• SUCO POLPA DE LARANJA 200 ML • BANANA 130 G • BOLO DE CHOCOLATE 50 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,01 Lipídios (g): 7,45 Carboidrato (g): 73,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 25,43 Vitamina C (mg): 22,18 Energia (Kcal): 420,59					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML • LARANJA 100 G • PÃO FRANCÊS 50 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE LEITE 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G • MAÇÃ 100 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,23 Lipídios (g): 9,64 Carboidrato (g): 67,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 29,14 Vitamina C (mg): 16,26 Energia (Kcal): 406,66					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	● SUCO POLPA DE LIMÃO 200 ML ● LARANJA 100 G ● BOLO DE CHOCOLATE 50 G	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G ● PÃO DE LEITE 50 G	● SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML ● PÃO DE LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● MAÇÃ 100 G	● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● MAÇÃ 100 G ● PÃO FRANCÊS 50 G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,69 Lipídios (g): 7,62 Carboidrato (g): 71,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,51 Vitamina C (mg): 17,29 Energia (Kcal): 410,86					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,97 Lipídios (g): 8,30 Carboidrato (g): 70,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 24,99 Vitamina C (mg): 18,25 Energia (Kcal): 411,98					