

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		• ARROZ 100 G • BANANA 130 G • MOLHO DE FRANGO 50 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G • LARANJA 100 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • MAÇÃ 100 G		RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		• ARROZ 100 G • BANANA 130 G • MOLHO DE FRANGO 50 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G • LARANJA 100 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • MAÇÃ 100 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,32 Lipídios (g): 9,30 Carboidrato (g): 122,28 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 23,93 Vitamina C (mg): 45,46 Energia (Kcal): 725,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50 G • MAÇÃ 100 G	• ARROZ 100 G • MAÇÃ 100 G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 50 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • LARANJA 100 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50 G • MAÇÃ 100 G	• ARROZ 100 G • MAÇÃ 100 G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 50 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • LARANJA 100 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 25,30 Lipídios (g): 11,68 Carboidrato (g): 122,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 8,00 Vitamina C (mg): 30,39 Energia (Kcal): 691,21					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G • MOLHO DE CARNE 50 G • MAÇÃ 100 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • BANANA 130 G	• MACARRÃO PARAFUSO 100 G • LARANJA 100 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	• ARROZ 100 G • BANANA 130 G • MOLHO DE FRANGO 50 G		
REGULAR TARDE	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G • MOLHO DE CARNE 50 G • MAÇÃ 100 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • BANANA 130 G	• MACARRÃO PARAFUSO 100 G • LARANJA 100 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	• ARROZ 100 G • BANANA 130 G • MOLHO DE FRANGO 50 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,66 Lipídios (g): 9,05 Carboidrato (g): 120,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 27,86 Vitamina C (mg): 62,69 Energia (Kcal): 698,88					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 34,34 Lipídios (g): 10,07 Carboidrato (g): 121,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 19,57 Vitamina C (mg): 46,24 Energia (Kcal): 703,24					