

| Observações                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                |                    |                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL. |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                |                    |                 |
| Tipo de Refeição                                                                                                                                                                          | Segunda-Feira, 30/06                                                                                                                                                    | Terça-Feira, 01/07                                                                                                                                                                                                                              | Quarta-Feira, 02/07                                                                                                                                                                                                                                                                       | Quinta-Feira, 03/07                                                                                                                                                                                                                                            | Sexta-Feira, 04/07 | Sábado, 05/07   |
| ALMOÇO                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 90 G</b></li> <li>• BIFE À MILANESA 100 G</li> <li>• CENOURA REFOGADA 30 G</li> <li>• <b>SALADA DE TOMATE 60 G</b></li> <li>• <b>LARANJA 100 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• <b>FEIJÃO PRETO 90 G</b></li> <li>• BOLINHO DE CARNE ASSADO 90 G</li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80 G</b></li> <li>• SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G</li> <li>• <b>LARANJA 100 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 90 G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G</b></li> <li>• <b>BATATA SAUTÉ 55 G</b></li> <li>• SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G</li> <li>• LARANJA 100 G</li> </ul> |                    | RECESSO ESCOLAR |
| Tabela Nutricional                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                |                    |                 |
| Cálculo Semanal                                                                                                                                                                           | Proteína (g): 41,29 Lipídios (g): 14,26 Carboidrato (g): 91,23 Cálcio (mg): 89,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 154,93 Vitamina C (mg): 72,84 Energia (Kcal): 659,20 |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                |                    |                 |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 21/07                                                                                                                                                   | Terça-Feira, 22/07 | Quarta-Feira, 23/07                                                                                                                                                                                                                                 | Quinta-Feira, 24/07                                                                                                                                                                                                                                     | Sexta-Feira, 25/07                                                                                                                                                                                                                                           | Sábado, 26/07 |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| ALMOÇO                    | RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                                        | RECESSO ESCOLAR    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 90 G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G</b></li> <li>• BATATA PALHA 25 G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15 G</li> <li>• <b>LARANJA 100 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• <b>FEIJÃO PRETO 90 G</b></li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 100 G</li> <li>• CHUCHU REFOGADO 50 G</li> <li>• SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60 G</li> <li>• <b>MAÇÃ 100 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 90 G</b></li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G</li> <li>• <b>BATATA REFOGADA 50 G</b></li> <li>• <b>SALADA DE PEPINO 40 G</b></li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul> |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                        |                    |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                              |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 40,88 Lipídios (g): 17,74 Carboidrato (g): 85,13 Cálcio (mg): 63,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 28,13 Vitamina C (mg): 39,13 Energia (Kcal): 660,90 |                    |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                              |               |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/07                                                                                                                                                                                                                                 | Terça-Feira, 29/07                                                                                                                                                                                                                                         | Quarta-Feira, 30/07                                                                                                                                                                                                                    | Quinta-Feira, 31/07                                                                                                                                                                                                                                        | Sexta-Feira, 01/08 | Sábado, 02/08 |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|
| ALMOÇO             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90 G</li> <li>• BOLINHO DE CARNE ASSADO 90 G</li> <li>• FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35 G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA RALADA 25 G</li> <li>• LARANJA 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90 G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G</li> <li>• CENOURA REFOGADA 30 G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G</li> <li>• LARANJA 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90 G</li> <li>• FRANGO ASSADO 110 G</li> <li>• ABOBRINHA REFOGADA 35 G</li> <li>• SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G</li> <li>• LARANJA 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90 G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 80 G</li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80 G</li> <li>• SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> |                    |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                            |                    |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 39,17 Lipídios (g): 18,97 Carboidrato (g): 85,49 Cálcio (mg): 86,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 194,75 Vitamina C (mg): 55,28 Energia (Kcal): 669,63                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                            |                    |               |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 40,32 Lipídios (g): 17,19 Carboidrato (g): 87,10 Cálcio (mg): 80,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 132,82 Vitamina C (mg): 55,70 Energia (Kcal): 663,88                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                            |                    |               |

| Observações                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                 |                    |                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL. |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                 |                    |                 |
| Tipo de Refeição                                                                                                                                                                          | Segunda-Feira, 30/06                                                                                                                                                    | Terça-Feira, 01/07                                                                                                                                                                                                                                                                          | Quarta-Feira, 02/07                                                                                                                                                                                                                                          | Quinta-Feira, 03/07                                                                                                                                                                                                                             | Sexta-Feira, 04/07 | Sábado, 05/07   |
| ALMOÇO                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 90 G</b></li> <li>• BOLINHO DE CARNE ASSADO 90 G</li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80 G</b></li> <li>• SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G</li> <li>• <b>LARANJA 100 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• <b>FEIJÃO PRETO 90 G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G</b></li> <li>• <b>BATATA SAUTÉ 55 G</b></li> <li>• SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G</li> <li>• LARANJA 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 90 G</b></li> <li>• BIFE À MILANESA 100 G</li> <li>• CENOURA REFOGADA 30 G</li> <li>• <b>SALADA DE TOMATE 60 G</b></li> <li>• <b>LARANJA 100 G</b></li> </ul> |                    | RECESSO ESCOLAR |
| Tabela Nutricional                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                 |                    |                 |
| Cálculo Semanal                                                                                                                                                                           | Proteína (g): 41,29 Lipídios (g): 14,26 Carboidrato (g): 91,23 Cálcio (mg): 89,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 154,93 Vitamina C (mg): 72,84 Energia (Kcal): 659,20 |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                 |                    |                 |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 21/07                                                                                                                                                   | Terça-Feira, 22/07 | Quarta-Feira, 23/07                                                                                                                                                                                                                                       | Quinta-Feira, 24/07                                                                                                                                                                                                                                         | Sexta-Feira, 25/07                                                                                                                                                                                                                           | Sábado, 26/07 |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| ALMOÇO                    | RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                                        | RECESSO ESCOLAR    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 90 G</b></li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 100 G</li> <li>• CHUCHU REFOGADO 50 G</li> <li>• SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60 G</li> <li>• <b>MAÇÃ 100 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• <b>FEIJÃO PRETO 90 G</b></li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G</li> <li>• <b>BATATA REFOGADA 50 G</b></li> <li>• <b>SALADA DE PEPINO 40 G</b></li> <li>• <b>LARANJA 100 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 90 G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G</b></li> <li>• BATATA PALHA 25 G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15 G</li> <li>• LARANJA 100 G</li> </ul> |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                        |                    |                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                              |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 40,62 Lipídios (g): 17,73 Carboidrato (g): 77,77 Cálcio (mg): 69,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 22,73 Vitamina C (mg): 54,50 Energia (Kcal): 633,49 |                    |                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                              |               |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/07                                                                                                                                                                                                                   | Terça-Feira, 29/07                                                                                                                                                                                                                                         | Quarta-Feira, 30/07                                                                                                                                                                                                                                      | Quinta-Feira, 31/07                                                                                                                                                                                                       | Sexta-Feira, 01/08 | Sábado, 02/08 |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|
| ALMOÇO             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90 G</li> <li>• FRANGO ASSADO 110 G</li> <li>• ABOBRINHA REFOGADA 35 G</li> <li>• SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G</li> <li>• LARANJA 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90 G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 80 G</li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80 G</li> <li>• SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90 G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G</li> <li>• CENOURA REFOGADA 30 G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G</li> <li>• LARANJA 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90 G</li> <li>• FRANGO ASSADO 110 G</li> <li>• BATATA DOCE ASSADA 50 G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 60 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> |                    |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                           |                    |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 40,39 Lipídios (g): 20,67 Carboidrato (g): 86,63 Cálcio (mg): 78,66 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 929,07 Vitamina C (mg): 48,66 Energia (Kcal): 694,07                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                           |                    |               |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 40,73 Lipídios (g): 17,87 Carboidrato (g): 85,35 Cálcio (mg): 79,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 424,93 Vitamina C (mg): 57,66 Energia (Kcal): 665,44                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                           |                    |               |

| Observações                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                    |                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL. |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                    |                 |
| Tipo de Refeição                                                                                                                                                                          | Segunda-Feira, 30/06                                                                                                                                                   | Terça-Feira, 01/07                                                                                                                                                                                                                                             | Quarta-Feira, 02/07                                                                                                                                                                                                                             | Quinta-Feira, 03/07                                                                                                                                                                                                                                                                         | Sexta-Feira, 04/07 | Sábado, 05/07   |
| ALMOÇO                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 90 G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G</b></li> <li>• <b>BATATA SAUTÉ 55 G</b></li> <li>• SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G</li> <li>• LARANJA 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• <b>FEIJÃO PRETO 90 G</b></li> <li>• BIFE À MILANESA 100 G</li> <li>• <b>AIPIM SAUTÉ 85 G</b></li> <li>• <b>SALADA DE TOMATE 60 G</b></li> <li>• <b>LARANJA 100 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 90 G</b></li> <li>• BOLINHO DE CARNE ASSADO 90 G</li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80 G</b></li> <li>• SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G</li> <li>• <b>LARANJA 100 G</b></li> </ul> |                    | RECESSO ESCOLAR |
| Tabela Nutricional                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                    |                 |
| Cálculo Semanal                                                                                                                                                                           | Proteína (g): 41,56 Lipídios (g): 15,02 Carboidrato (g): 106,53 Cálcio (mg): 91,94 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 8,28 Vitamina C (mg): 79,23 Energia (Kcal): 726,97 |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                    |                 |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 21/07                                                                                                                                                   | Terça-Feira, 22/07 | Quarta-Feira, 23/07                                                                                                                                                                                                                                          | Quinta-Feira, 24/07                                                                                                                                                                                                                               | Sexta-Feira, 25/07                                                                                                                                                                                                                                        | Sábado, 26/07 |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| ALMOÇO             | RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                                        | RECESSO ESCOLAR    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 90 G</b></li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G</li> <li>• <b>BATATA REFOGADA 50 G</b></li> <li>• <b>SALADA DE PEPINO 40 G</b></li> <li>• <b>BANANA 130 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• <b>FEIJÃO PRETO 90 G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G</b></li> <li>• BATATA PALHA 25 G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15 G</li> <li>• <b>LARANJA 100 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 90 G</b></li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 100 G</li> <li>• CHUCHU REFOGADO 50 G</li> <li>• SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60 G</li> <li>• <b>MAÇÃ 100 G</b></li> </ul> |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                        |                    |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                           |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 40,88 Lipídios (g): 17,74 Carboidrato (g): 85,13 Cálcio (mg): 63,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 28,13 Vitamina C (mg): 39,13 Energia (Kcal): 660,90 |                    |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                           |               |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/07                                                                                                                                                                                                                         | Terça-Feira, 29/07                                                                                                                                                                                                                                     | Quarta-Feira, 30/07                                                                                                                                                                                                                                                           | Quinta-Feira, 31/07                                                                                                                                                                                                                                                                   | Sexta-Feira, 01/08 | Sábado, 02/08 |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|
| ALMOÇO             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• <b>FEIJÃO PRETO 90 G</b></li> <li>• BATATA DOCE ASSADA 50 G</li> <li>• <b>SALADA DE TOMATE 60 G</b></li> <li>• BANANA 130 G</li> <li>• <b>FRANGO ASSADO 110 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 90 G</b></li> <li>• FRANGO ASSADO 110 G</li> <li>• <b>ABOBRINHA REFOGADA 35 G</b></li> <li>• SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G</li> <li>• LARANJA 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• <b>FEIJÃO PRETO 90 G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 80 G</b></li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80 G</li> <li>• SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G</li> <li>• <b>MAÇÃ 100 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 90 G</b></li> <li>• <b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 90 G</b></li> <li>• <b>FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35 G</b></li> <li>• SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50 G</li> <li>• <b>LARANJA 100 G</b></li> </ul> |                    |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                    |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 39,01 Lipídios (g): 23,59 Carboidrato (g): 97,56 Cálcio (mg): 83,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 817,56 Vitamina C (mg): 45,30 Energia (Kcal): 754,77                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                    |               |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 40,33 Lipídios (g): 19,26 Carboidrato (g): 96,52 Cálcio (mg): 80,08 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 337,95 Vitamina C (mg): 53,62 Energia (Kcal): 718,27                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                    |               |

| Observações                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                |                    |                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL. |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                |                    |                 |
| Tipo de Refeição                                                                                                                                                                          | Segunda-Feira, 30/06                                                                                                                                | Terça-Feira, 01/07                                                                                                                                                                      | Quarta-Feira, 02/07                                                                                                                                                      | Quinta-Feira, 03/07                                                                                                                                            | Sexta-Feira, 04/07 | Sábado, 05/07   |
| INTEGRAL MANHÃ                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> |                    | RECESSO ESCOLAR |
| INTEGRAL TARDE                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> |                    | RECESSO ESCOLAR |
| Tabela Nutricional                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                |                    |                 |
| Cálculo Semanal                                                                                                                                                                           | Proteína (g): 20,35 Lipídios (g): 13,65 Carboidrato (g): 160,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 17,73 Vitamina C (mg): 9,28 Energia (Kcal): 824,85 |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                |                    |                 |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 21/07                                                                                                                                | Terça-Feira, 22/07 | Quarta-Feira, 23/07                                                                                                                           | Quinta-Feira, 24/07                                                                                                                                                                              | Sexta-Feira, 25/07                                                                                                                                                                           | Sábado, 26/07                                                                                                                                      |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTEGRAL MANHÃ     | RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                     | RECESSO ESCOLAR    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 10 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul> |
| INTEGRAL TARDE     | RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                     | RECESSO ESCOLAR    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 10 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                     |                    |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                    |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 16,64 Lipídios (g): 16,82 Carboidrato (g): 137,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,40 Vitamina C (mg): 9,57 Energia (Kcal): 753,31 |                    |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                    |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/07                                                                                                                                                                     | Terça-Feira, 29/07                                                                                                                             | Quarta-Feira, 30/07                                                                                                                                                                            | Quinta-Feira, 31/07                                                                                                                                    | Sexta-Feira, 01/08 | Sábado, 02/08 |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|
| INTEGRAL MANHÃ     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 10 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML</li> <li>• BISCOITO DOCE SEM LEITE 50 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> |                    |               |
| INTEGRAL TARDE     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 10 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML</li> <li>• BISCOITO DOCE SEM LEITE 50 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> |                    |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                        |                    |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 19,45 Lipídios (g): 18,53 Carboidrato (g): 147,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 22,40 Vitamina C (mg): 10,77 Energia (Kcal): 818,74                                     |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                        |                    |               |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 18,67 Lipídios (g): 16,58 Carboidrato (g): 147,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,40 Vitamina C (mg): 9,93 Energia (Kcal): 796,61                                      |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                        |                    |               |

| Observações                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                         |                    |                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL. |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                         |                    |                 |
| Tipo de Refeição                                                                                                                                                                          | Segunda-Feira, 30/06                                                                                                                                | Terça-Feira, 01/07                                                                                                                                                       | Quarta-Feira, 02/07                                                                                                                                            | Quinta-Feira, 03/07                                                                                                                                                                     | Sexta-Feira, 04/07 | Sábado, 05/07   |
| INTEGRAL MANHÃ                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> |                    | RECESSO ESCOLAR |
| INTEGRAL TARDE                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> |                    | RECESSO ESCOLAR |
| Tabela Nutricional                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                         |                    |                 |
| Cálculo Semanal                                                                                                                                                                           | Proteína (g): 20,35 Lipídios (g): 13,65 Carboidrato (g): 160,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 17,73 Vitamina C (mg): 9,28 Energia (Kcal): 824,85 |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                         |                    |                 |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 21/07                                                                                                                                | Terça-Feira, 22/07 | Quarta-Feira, 23/07                                                                                                                                                                                | Quinta-Feira, 24/07                                                                                                                                                                        | Sexta-Feira, 25/07                                                                                                                            | Sábado, 26/07                                                                                                                                      |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTEGRAL MANHÃ     | RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                     | RECESSO ESCOLAR    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 10 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul> |
| INTEGRAL TARDE     | RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                     | RECESSO ESCOLAR    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 10 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                     |                    |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                    |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 16,64 Lipídios (g): 16,82 Carboidrato (g): 137,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,40 Vitamina C (mg): 9,57 Energia (Kcal): 753,31 |                    |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                    |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/07                                                                                                                                                                           | Terça-Feira, 29/07                                                                                                                                     | Quarta-Feira, 30/07                                                                                                                            | Quinta-Feira, 31/07                                                                                                                                                     | Sexta-Feira, 01/08 | Sábado, 02/08 |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|
| INTEGRAL MANHÃ     | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>● MARGARINA SEM LEITE 10 G</li> <li>● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>● BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● BISCOITO DOCE SEM LEITE 50 G</li> <li>● MAÇÃ 100 G</li> <li>● IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50 G</li> <li>● BANANA 130 G</li> <li>● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>● REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>● CHÁ DE HORTELÃ 190 ML</li> <li>● MAÇÃ 100 G</li> </ul> |                    |               |
| INTEGRAL TARDE     | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>● MARGARINA SEM LEITE 10 G</li> <li>● BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● BISCOITO DOCE SEM LEITE 50 G</li> <li>● IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML</li> <li>● MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50 G</li> <li>● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>● BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>● CHÁ DE HORTELÃ 190 ML</li> <li>● REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>● MAÇÃ 100 G</li> </ul> |                    |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                         |                    |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 15,84 Lipídios (g): 17,08 Carboidrato (g): 144,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 22,33 Vitamina C (mg): 10,48 Energia (Kcal): 777,52                                           |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                         |                    |               |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 17,36 Lipídios (g): 16,05 Carboidrato (g): 146,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,37 Vitamina C (mg): 9,82 Energia (Kcal): 781,62                                            |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                         |                    |               |

| Observações                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                          |                    |                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL. |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                          |                    |                 |
| Tipo de Refeição                                                                                                                                                                          | Segunda-Feira, 30/06                                                                                                                                | Terça-Feira, 01/07                                                                                                                                             | Quarta-Feira, 02/07                                                                                                                                                                     | Quinta-Feira, 03/07                                                                                                                                                      | Sexta-Feira, 04/07 | Sábado, 05/07   |
| INTEGRAL MANHÃ                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> |                    | RECESSO ESCOLAR |
| INTEGRAL TARDE                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> |                    | RECESSO ESCOLAR |
| Tabela Nutricional                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                          |                    |                 |
| Cálculo Semanal                                                                                                                                                                           | Proteína (g): 20,35 Lipídios (g): 13,65 Carboidrato (g): 160,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 17,73 Vitamina C (mg): 9,28 Energia (Kcal): 824,85 |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                          |                    |                 |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 21/07                                                                                                                                | Terça-Feira, 22/07 | Quarta-Feira, 23/07                                                                                                                                                                        | Quinta-Feira, 24/07                                                                                                                           | Sexta-Feira, 25/07                                                                                                                                                                               | Sábado, 26/07                                                                                                                                      |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTEGRAL MANHÃ     | RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                     | RECESSO ESCOLAR    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 10 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul> |
| INTEGRAL TARDE     | RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                     | RECESSO ESCOLAR    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 10 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                     |                    |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                    |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 15,88 Lipídios (g): 16,74 Carboidrato (g): 129,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 13,30 Vitamina C (mg): 6,96 Energia (Kcal): 721,57 |                    |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                    |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/07                                                                                                                                                    | Terça-Feira, 29/07                                                                                                                                                                             | Quarta-Feira, 30/07                                                                                                                                    | Quinta-Feira, 31/07                                                                                                                                                                        | Sexta-Feira, 01/08 | Sábado, 02/08 |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|
| INTEGRAL MANHÃ     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 10 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML</li> <li>• BISCOITO DOCE SEM LEITE 50 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> |                    |               |
| INTEGRAL TARDE     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 10 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML</li> <li>• BISCOITO DOCE SEM LEITE 50 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> |                    |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                            |                    |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 16,22 Lipídios (g): 14,76 Carboidrato (g): 135,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 22,33 Vitamina C (mg): 10,61 Energia (Kcal): 727,80                    |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                            |                    |               |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 17,22 Lipídios (g): 15,18 Carboidrato (g): 140,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 17,79 Vitamina C (mg): 8,92 Energia (Kcal): 752,00                     |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                            |                    |               |

| Observações                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                               |                    |                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL. |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                               |                    |                 |
| Tipo de Refeição                                                                                                                                                                          | Segunda-Feira, 30/06                                                                                                                              | Terça-Feira, 01/07                                                                                                                                                              | Quarta-Feira, 02/07                                                                                                                                                                   | Quinta-Feira, 03/07                                                                                                                           | Sexta-Feira, 04/07 | Sábado, 05/07   |
| REGULAR MANHÃ                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200 ML</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100 G</li> </ul> |                    | RECESSO ESCOLAR |
| Tabela Nutricional                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                               |                    |                 |
| Cálculo Semanal                                                                                                                                                                           | Proteína (g): 21,24 Lipídios (g): 5,04 Carboidrato (g): 72,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 17,39 Vitamina C (mg): 7,30 Energia (Kcal): 414,03 |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                               |                    |                 |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 21/07                                                                                                                              | Terça-Feira, 22/07 | Quarta-Feira, 23/07                                                                                                             | Quinta-Feira, 24/07                                                                                                                                                                     | Sexta-Feira, 25/07                                                                                                                             | Sábado, 26/07                                                                                                                                      |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ      | RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                   | RECESSO ESCOLAR    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> <li>• ARROZ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</li> <li>• LARANJA 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200 ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                   |                    |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                    |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 13,40 Lipídios (g): 5,59 Carboidrato (g): 61,17 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4,07 Vitamina C (mg): 15,19 Energia (Kcal): 344,74 |                    |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                    |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/07                                                                                                                                                                      | Terça-Feira, 29/07                                                                                                                       | Quarta-Feira, 30/07                                                                                                          | Quinta-Feira, 31/07                                                                                                                                                   | Sexta-Feira, 01/08 | Sábado, 02/08 |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|
| REGULAR MANHÃ      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BATATA REFOGADA 100 G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50 G</li> <li>• LARANJA 100 G</li> </ul> |                    |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                          |                                                                                                                              |                                                                                                                                                                       |                    |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 19,89 Lipídios (g): 7,00 Carboidrato (g): 65,66 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 12,34 Vitamina C (mg): 30,20 Energia (Kcal): 390,25                                        |                                                                                                                                          |                                                                                                                              |                                                                                                                                                                       |                    |               |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 17,90 Lipídios (g): 5,96 Carboidrato (g): 65,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 10,71 Vitamina C (mg): 18,50 Energia (Kcal): 380,18                                        |                                                                                                                                          |                                                                                                                              |                                                                                                                                                                       |                    |               |

| Observações                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                    |                    |                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL. |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                    |                    |                 |
| Tipo de Refeição                                                                                                                                                                          | Segunda-Feira, 30/06                                                                                                                                  | Terça-Feira, 01/07                                                                                                                                                 | Quarta-Feira, 02/07                                                                                                                                                | Quinta-Feira, 03/07                                                                                                                                                | Sexta-Feira, 04/07 | Sábado, 05/07   |
| REGULAR MANHÃ                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50 G</li> <li>● BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50 G</li> <li>● BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50 G</li> <li>● BANANA 130 G</li> </ul> |                    | RECESSO ESCOLAR |
| REGULAR TARDE                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50 G</li> <li>● BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50 G</li> <li>● BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50 G</li> <li>● BANANA 130 G</li> </ul> |                    | RECESSO ESCOLAR |
| Tabela Nutricional                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                    |                    |                 |
| Cálculo Semanal                                                                                                                                                                           | Proteína (g): 34,92 Lipídios (g): 25,38 Carboidrato (g): 197,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 36,92 Vitamina C (mg): 17,05 Energia (Kcal): 1116,45 |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                    |                    |                 |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 21/07                                                                                                                              | Terça-Feira, 22/07 | Quarta-Feira, 23/07                                                                                                                                                                        | Quinta-Feira, 24/07                                                                                                                                                                        | Sexta-Feira, 25/07                                                                                                                                                                         | Sábado, 26/07                                                                                                                                      |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ      | RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                   | RECESSO ESCOLAR    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul> |
| REGULAR TARDE      | RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                   | RECESSO ESCOLAR    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                   |                    |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                    |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 16,13 Lipídios (g): 9,87 Carboidrato (g): 122,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 6,20 Vitamina C (mg): 4,49 Energia (Kcal): 638,97 |                    |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                    |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/07                                                                                                                                             | Terça-Feira, 29/07                                                                                                                                               | Quarta-Feira, 30/07                                                                                                                                              | Quinta-Feira, 31/07                                                                                                                                              | Sexta-Feira, 01/08 | Sábado, 02/08 |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|
| REGULAR MANHÃ      | <ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>● BISCOITO DOCE SEM LEITE 50 G</li> <li>● LARANJA 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>● BISCOITO DOCE SEM LEITE 50 G</li> <li>● LARANJA 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>● BISCOITO DOCE SEM LEITE 50 G</li> <li>● LARANJA 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>● BISCOITO DOCE SEM LEITE 50 G</li> <li>● LARANJA 100 G</li> </ul> |                    |               |
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>● BISCOITO DOCE SEM LEITE 50 G</li> <li>● LARANJA 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>● BISCOITO DOCE SEM LEITE 50 G</li> <li>● LARANJA 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>● BISCOITO DOCE SEM LEITE 50 G</li> <li>● LARANJA 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>● BISCOITO DOCE SEM LEITE 50 G</li> <li>● LARANJA 100 G</li> </ul> |                    |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                  |                    |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 23,42 Lipídios (g): 18,41 Carboidrato (g): 144,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 26,67 Vitamina C (mg): 118,00 Energia (Kcal): 814,52            |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                  |                    |               |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 23,90 Lipídios (g): 17,21 Carboidrato (g): 151,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 22,02 Vitamina C (mg): 49,19 Energia (Kcal): 833,03             |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                  |                    |               |

| Observações                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                  |                    |                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL. |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                  |                    |                 |
| Tipo de Refeição                                                                                                                                                                          | Segunda-Feira, 30/06                                                                                                                               | Terça-Feira, 01/07                                                                                                                                                                    | Quarta-Feira, 02/07                                                                                                                           | Quinta-Feira, 03/07                                                                                                                                                              | Sexta-Feira, 04/07 | Sábado, 05/07   |
| REGULAR TARDE                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G</li> <li>• LARANJA 100 G</li> </ul> |                    | RECESSO ESCOLAR |
| Tabela Nutricional                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                  |                    |                 |
| Cálculo Semanal                                                                                                                                                                           | Proteína (g): 20,98 Lipídios (g): 5,04 Carboidrato (g): 65,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 11,99 Vitamina C (mg): 22,67 Energia (Kcal): 386,62 |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                  |                    |                 |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 21/07                                                                                                                              | Terça-Feira, 22/07 | Quarta-Feira, 23/07                                                                                                                                                                     | Quinta-Feira, 24/07                                                                                                                            | Sexta-Feira, 25/07                                                                                                                 | Sábado, 26/07                                                                                                                                      |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                   | RECESSO ESCOLAR    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</li> <li>• LARANJA 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200 ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G</li> <li>• LARANJA 100 G</li> <li>• ARROZ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                   |                    |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                    |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 13,59 Lipídios (g): 5,63 Carboidrato (g): 59,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3,57 Vitamina C (mg): 28,02 Energia (Kcal): 340,05 |                    |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                    |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 28/07                                                                                                                                             | Terça-Feira, 29/07                                                                                                                                                  | Quarta-Feira, 30/07                                                                                                                                             | Quinta-Feira, 31/07                                                                                                                                                                                                  | Sexta-Feira, 01/08 | Sábado, 02/08 |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO 100 G</b></li> <li>● <b>MAÇÃ 100 G</b></li> <li>● <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>SUCO POLPA DE UVA 200 ML</b></li> <li>● <b>MAÇÃ 100 G</b></li> <li>● <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>BATATA REFOGADA 100 G</b></li> <li>● <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G</b></li> <li>● <b>BANANA 130 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200 ML</b></li> <li>● <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</b></li> <li>● <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</b></li> <li>● <b>BANANA 130 G</b></li> </ul> |                    |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                      |                    |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 19,86 Lipídios (g): 6,05 Carboidrato (g): 70,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 33,15 Vitamina C (mg): 19,31 Energia (Kcal): 408,02               |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                      |                    |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 17,88 Lipídios (g): 5,62 Carboidrato (g): 65,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 16,62 Vitamina C (mg): 23,39 Energia (Kcal): 377,47               |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                      |                    |               |

| Observações                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                            |                    |                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL. |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                            |                    |                 |
| Tipo de Refeição                                                                                                                                                                          | Segunda-Feira, 30/06                                                                                                                               | Terça-Feira, 01/07                                                                                                                                          | Quarta-Feira, 02/07                                                                                                                                                                            | Quinta-Feira, 03/07                                                                                                                                                                                        | Sexta-Feira, 04/07 | Sábado, 05/07   |
| REGULAR TARDE                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G</b></li> <li>• BANANA 130 G</li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G</li> <li>• <b>LARANJA 100 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML</li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ 100 G</b></li> </ul> |                    | RECESSO ESCOLAR |
| Tabela Nutricional                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                            |                    |                 |
| Cálculo Semanal                                                                                                                                                                           | Proteína (g): 20,98 Lipídios (g): 5,04 Carboidrato (g): 65,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 11,99 Vitamina C (mg): 22,67 Energia (Kcal): 386,62 |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                            |                    |                 |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 21/07                                                                                                                              | Terça-Feira, 22/07 | Quarta-Feira, 23/07                                                                                                                            | Quinta-Feira, 24/07                                                                                                                | Sexta-Feira, 25/07                                                                                                                                                                     | Sábado, 26/07                                                                                                                                      |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                   | RECESSO ESCOLAR    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200 ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G</li> <li>• LARANJA 100 G</li> <li>• ARROZ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                   |                    |                                                                                                                                                |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                    |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 13,78 Lipídios (g): 5,63 Carboidrato (g): 65,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 7,62 Vitamina C (mg): 16,49 Energia (Kcal): 360,61 |                    |                                                                                                                                                |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                    |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 28/07                                                                                                                                            | Terça-Feira, 29/07                                                                                                                                                                                                    | Quarta-Feira, 30/07                                                                                                                                                 | Quinta-Feira, 31/07                                                                                                                                     | Sexta-Feira, 01/08 | Sábado, 02/08 |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>BATATA REFOGADA 100 G</b></li> <li>● <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G</b></li> <li>● <b>BANANA 130 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML</b></li> <li>● <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</b></li> <li>● <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</b></li> <li>● <b>BANANA 130 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>SUCO POLPA DE UVA 200 ML</b></li> <li>● <b>MAÇÃ 100 G</b></li> <li>● <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>ARROZ 100 G</b></li> <li>● <b>LARANJA 100 G</b></li> <li>● <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G</b></li> </ul> |                    |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                         |                    |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 19,23 Lipídios (g): 6,18 Carboidrato (g): 67,22 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 13,15 Vitamina C (mg): 30,37 Energia (Kcal): 387,29              |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                         |                    |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 17,73 Lipídios (g): 5,67 Carboidrato (g): 65,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 10,82 Vitamina C (mg): 23,22 Energia (Kcal): 377,41              |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                         |                    |               |

| Observações                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                               |                    |                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL. |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                               |                    |                 |
| Tipo de Refeição                                                                                                                                                                          | Segunda-Feira, 30/06                                                                                                                               | Terça-Feira, 01/07                                                                                                                                                               | Quarta-Feira, 02/07                                                                                                                                                                   | Quinta-Feira, 03/07                                                                                                                           | Sexta-Feira, 04/07 | Sábado, 05/07   |
| REGULAR TARDE                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200 ML</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• LARANJA 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100 G</li> </ul> |                    | RECESSO ESCOLAR |
| Tabela Nutricional                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                               |                    |                 |
| Cálculo Semanal                                                                                                                                                                           | Proteína (g): 20,98 Lipídios (g): 5,04 Carboidrato (g): 65,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 11,99 Vitamina C (mg): 22,67 Energia (Kcal): 386,62 |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                               |                    |                 |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 21/07                                                                                                                              | Terça-Feira, 22/07 | Quarta-Feira, 23/07                                                                                                                | Quinta-Feira, 24/07                                                                                                                                                                    | Sexta-Feira, 25/07                                                                                                                             | Sábado, 26/07                                                                                                                                      |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                   | RECESSO ESCOLAR    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G</li> <li>• LARANJA 100 G</li> <li>• ARROZ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200 ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                   |                    |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                    |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 13,78 Lipídios (g): 5,63 Carboidrato (g): 65,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 7,62 Vitamina C (mg): 16,49 Energia (Kcal): 360,61 |                    |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                    |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/07                                                                                                                               | Terça-Feira, 29/07                                                                                                                         | Quarta-Feira, 30/07                                                                                                                                                                       | Quinta-Feira, 31/07                                                                                                                    | Sexta-Feira, 01/08 | Sábado, 02/08 |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100 G</li> <li>• LARANJA 100 G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BATATA REFOGADA 100 G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G</li> </ul> |                    |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                        |                    |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 22,03 Lipídios (g): 4,97 Carboidrato (g): 60,05 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 13,42 Vitamina C (mg): 30,35 Energia (Kcal): 361,52 |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                        |                    |               |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 18,74 Lipídios (g): 5,23 Carboidrato (g): 63,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 10,92 Vitamina C (mg): 23,22 Energia (Kcal): 368,03 |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                        |                    |               |