

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. FRUTAS PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50 G • BANANA 130 G 		RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50 G • BANANA 130 G 		RECESSO ESCOLAR

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,31 Lipídios (g): 38,36 Carboidrato (g): 178,78 Cálcio (mg): 463,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 213,37 Vitamina C (mg): 15,24 Energia (Kcal): 1109,16
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • REQUEIJÃO CREMOSO 15 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • REQUEIJÃO CREMOSO 15 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • REQUEIJÃO CREMOSO 15 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50 G • QUEIJO 20 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • REQUEIJÃO CREMOSO 15 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • REQUEIJÃO CREMOSO 15 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • REQUEIJÃO CREMOSO 15 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,50 Lipídios (g): 21,48 Carboidrato (g): 116,80 Cálcio (mg): 443,15 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 179,83 Vitamina C (mg): 3,62 Energia (Kcal): 728,23					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA 180 ML • BISCOITO DOCE SEM OVOS 50 G • LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA 180 ML • BISCOITO DOCE SEM OVOS 50 G • LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA 180 ML • BISCOITO DOCE SEM OVOS 50 G • LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA 180 ML • BISCOITO DOCE SEM OVOS 50 G • LARANJA 100 G 		
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA 180 ML • BISCOITO DOCE SEM OVOS 50 G • LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA 180 ML • BISCOITO DOCE SEM OVOS 50 G • LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA 180 ML • BISCOITO DOCE SEM OVOS 50 G • LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA 180 ML • BISCOITO DOCE SEM OVOS 50 G • LARANJA 100 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,01 Lipídios (g): 27,04 Carboidrato (g): 145,29 Cálcio (mg): 441,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 185,27 Vitamina C (mg): 116,84 Energia (Kcal): 863,75					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,36 Lipídios (g): 28,10 Carboidrato (g): 144,06 Cálcio (mg): 447,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 190,96 Vitamina C (mg): 47,96 Energia (Kcal): 881,40					

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. FRUTAS PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G ● LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G ● MAÇÃ 100 G 		RECESSO ESCOLAR

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,51 Lipídios (g): 4,78 Carboidrato (g): 59,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 11,99 Vitamina C (mg): 22,67 Energia (Kcal): 359,17
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G • LARANJA 100 G • ARROZ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • QUEIJO 20 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,68 Lipídios (g): 8,93 Carboidrato (g): 62,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,75 Vitamina C (mg): 16,41 Energia (Kcal): 385,45					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● BATATA REFOGADA 100 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● MAÇÃ 100 G ● BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100 G ● LARANJA 100 G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,56 Lipídios (g): 7,01 Carboidrato (g): 61,05 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 11,83 Vitamina C (mg): 28,99 Energia (Kcal): 365,66					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,32 Lipídios (g): 7,10 Carboidrato (g): 61,33 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 15,12 Vitamina C (mg): 22,69 Energia (Kcal): 371,09					