



*Lucrecia Bakovicz*  
Lucrecia Bakovicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Jaqueline Martins dos Santos Starnato*  
Jaqueline Martins dos Santos Starnato  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Manoela Nobrega Lorenzi*  
Manoela Nobrega Lorenzi  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192196  
Nutricionista/CRN-8 4750

**Observações**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• MAÇÃ 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> <li>• BANANA 130G</li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• LARANJA 100G</li> </ul>		RECESSO ESCOLAR

**Tabela Nutricional**

Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,22 Lipídios (g): 5,51 Carboidrato (g): 68,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 13,36 Vitamina C (mg): 22,94 Energia (Kcal): 402,48
-----------------	--



Cardápio LANCHE INTEGRAL 1 - Merenda -  
SELETIVIDADE ALIMENTAR COM CARNE BOVINA E  
PÃO FRANCÊS  
Julho / 2025

*Lucrecia Bakovicz*  
Lucrecia Bakovicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Jaqueline Martins dos Santos Starmato*  
Jaqueline Martins dos Santos Starmato  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Manoela Nobrega Lorenzi*  
Manoela Nobrega Lorenzi  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192196  
Nutricionista/CRN-8 4750



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• QUEIJO 20G</li> <li>• BANANA 130G</li> <li>• HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO 42G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE 50G</li> <li>• MAÇÃ 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> <li>• LARANJA 100G</li> <li>• ARROZ 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,99 Lipídios (g): 8,94 Carboidrato (g): 65,94 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 29,52 Vitamina C (mg): 16,30 Energia (Kcal): 397,41					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>● <b>MAÇÃ 100G</b></li> <li>● <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b></li> <li>● <b>MAÇÃ 100G</b></li> <li>● <b>BOLO DE CHOCOLATE 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>BATATA REFOGADA 100G</b></li> <li>● <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>● <b>BANANA 130G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</b></li> <li>● <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>● <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> <li>● <b>BANANA 130G</b></li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,83 Lipídios (g): 6,56 Carboidrato (g): 71,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,39 Vitamina C (mg): 18,92 Energia (Kcal): 407,16					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,72 Lipídios (g): 7,14 Carboidrato (g): 68,75 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 30,16 Vitamina C (mg): 19,06 Energia (Kcal): 402,34					

**Observações**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• <b>LARANJA 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• BANANA 130G</li> <li>• <b>ARROZ 100G</b></li> </ul>		RECESSO ESCOLAR

**Tabela Nutricional**

Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,96 Lipídios (g): 5,11 Carboidrato (g): 70,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 12,14 Vitamina C (mg): 22,66 Energia (Kcal): 404,91
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> <li>• LARANJA 100G</li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• QUEIJO 20G</li> <li>• BANANA 130G</li> <li>• HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO 42G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE 50G</li> <li>• MAÇÃ 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,75 Lipídios (g): 9,15 Carboidrato (g): 68,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 29,52 Vitamina C (mg): 16,26 Energia (Kcal): 413,70					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• LARANJA 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BATATA REFOGADA 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> <li>• BANANA 130G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> <li>• BANANA 130G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• MAÇÃ 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,64 Lipídios (g): 5,32 Carboidrato (g): 61,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 13,52 Vitamina C (mg): 30,29 Energia (Kcal): 367,18					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 19,31 Lipídios (g): 6,66 Carboidrato (g): 66,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 18,96 Vitamina C (mg): 23,11 Energia (Kcal): 394,39					