

Observações						
NÃO UTILIZAR ALHO E CEBOLA NAS PREPARAÇÕES!						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE BATATA 50 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM TOMATE 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,39 Lipídios (g): 4,42 Carboidrato (g): 50,16 Cálcio (mg): 72,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 89,49 Vitamina C (mg): 9,01 Energia (Kcal): 293,00					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150 G • PONKAN 120 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE HAMBÚRGUER 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,41 Lipídios (g): 6,92 Carboidrato (g): 44,71 Cálcio (mg): 147,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 44,16 Vitamina C (mg): 19,10 Energia (Kcal): 279,10					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	• PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO DE BATATA 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G	• CANJICA 200 G • MAÇÃ 100 G	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 150 G • PONKAN 120 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,31 Lipídios (g): 7,62 Carboidrato (g): 56,39 Cálcio (mg): 156,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2369,17 Vitamina C (mg): 33,39 Energia (Kcal): 354,32					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,73 Lipídios (g): 6,49 Carboidrato (g): 50,44 Cálcio (mg): 130,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 901,98 Vitamina C (mg): 21,55 Energia (Kcal): 310,24					