

Observações						
AS SALADAS DEVEM SER SEM LIMÃO E VINAGRE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		• SUCO POLPA DE MANGA 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM TOMATE 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE BATATA 50 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE MANGA 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM TOMATE 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE BATATA 50 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,71 Lipídios (g): 8,91 Carboidrato (g): 103,48 Cálcio (mg): 140,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 177,48 Vitamina C (mg): 33,79 Energia (Kcal): 595,53					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE HAMBÚRGUER 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150 G • CAQUI 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE HAMBÚRGUER 50 G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42 G • QUEIJO 20 G	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150 G • CAQUI 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,52 Lipídios (g): 13,85 Carboidrato (g): 95,25 Cálcio (mg): 297,09 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 88,33 Vitamina C (mg): 26,68 Energia (Kcal): 578,31					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150 G • MELÃO FATIADO 150 G	• VITAMINA DE BANANA 180 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G	• PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE BATATA 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G		
REGULAR TARDE	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150 G • MELÃO FATIADO 150 G	• VITAMINA DE BANANA 180 ML • BOLO DE CHOCOLATE 50 G	• PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO DE BATATA 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,76 Lipídios (g): 18,22 Carboidrato (g): 113,13 Cálcio (mg): 361,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 348,65 Vitamina C (mg): 55,92 Energia (Kcal): 754,54					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 30,12 Lipídios (g): 14,09 Carboidrato (g): 103,99 Cálcio (mg): 277,71 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 207,31 Vitamina C (mg): 39,25 Energia (Kcal): 647,09					