

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		• SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,65 Lipídios (g): 4,46 Carboidrato (g): 46,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 37,87 Vitamina C (mg): 12,26 Energia (Kcal): 288,72					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE DE SOJA 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150 G • PONKAN 120 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,49 Lipídios (g): 3,62 Carboidrato (g): 47,02 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1,62 Vitamina C (mg): 17,73 Energia (Kcal): 259,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G • MOLHO DE CARNE 50 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G	• CANJICA COM LEITE DE SOJA 200 G • MAÇÃ 100 G	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • PONKAN 120 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,37 Lipídios (g): 4,91 Carboidrato (g): 54,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2223,64 Vitamina C (mg): 34,25 Energia (Kcal): 311,16					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,67 Lipídios (g): 4,32 Carboidrato (g): 49,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 819,52 Vitamina C (mg): 22,24 Energia (Kcal): 286,35					