

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		- SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G - BANANA 130 G	- SUCO POLPA DE UVA 200 ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G - CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		- SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G - BANANA 130 G	- SUCO POLPA DE UVA 200 ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G - CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,95 Lipídios (g): 7,16 Carboidrato (g): 102,87 Cálcio (mg): 33,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 152,93 Vitamina C (mg): 20,37 Energia (Kcal): 569,56					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE DE SOJA 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE DE SOJA 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,55 Lipídios (g): 6,93 Carboidrato (g): 97,86 Cálcio (mg): 39,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,26 Vitamina C (mg): 27,42 Energia (Kcal): 524,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150 G • PONKAN 120 G	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • BANANA 130 G		
REGULAR TARDE	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150 G • PONKAN 120 G	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • BANANA 130 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,38 Lipídios (g): 8,28 Carboidrato (g): 94,20 Cálcio (mg): 60,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 118,55 Vitamina C (mg): 87,60 Energia (Kcal): 562,60					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 26,05 Lipídios (g): 7,48 Carboidrato (g): 97,90 Cálcio (mg): 45,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 99,46 Vitamina C (mg): 47,38 Energia (Kcal): 550,75					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50 G • BANANA 130 G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50 G • BANANA 130 G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50 G • BANANA 130 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50 G • BANANA 130 G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50 G • BANANA 130 G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50 G • BANANA 130 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 34,85 Lipídios (g): 25,08 Carboidrato (g): 183,54 Cálcio (mg): 162,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 214,41 Vitamina C (mg): 18,26 Energia (Kcal): 1058,82					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • CAQUI 120 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • CAQUI 120 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • CAQUI 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • CAQUI 120 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • CAQUI 120 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • CAQUI 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,34 Lipídios (g): 10,00 Carboidrato (g): 134,58 Cálcio (mg): 93,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,20 Vitamina C (mg): 54,17 Energia (Kcal): 684,12					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE 50 G • PONKAN 120 G	• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE 50 G • PONKAN 120 G	• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE 50 G • PONKAN 120 G	• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE 50 G • PONKAN 120 G		
REGULAR TARDE	• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE 50 G • PONKAN 120 G	• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE 50 G • PONKAN 120 G	• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE 50 G • PONKAN 120 G	• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE 50 G • PONKAN 120 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,38 Lipídios (g): 18,32 Carboidrato (g): 149,60 Cálcio (mg): 116,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 22,67 Vitamina C (mg): 127,71 Energia (Kcal): 831,78					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 23,95 Lipídios (g): 17,14 Carboidrato (g): 153,39 Cálcio (mg): 120,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 66,79 Vitamina C (mg): 71,12 Energia (Kcal): 840,00					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		- SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G - BANANA 130 G	- SUCO POLPA DE UVA 200 ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G - CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,48 Lipídios (g): 3,58 Carboidrato (g): 51,43 Cálcio (mg): 16,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 76,47 Vitamina C (mg): 10,18 Energia (Kcal): 284,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE DE SOJA 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • PONKAN 120 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,92 Lipídios (g): 3,46 Carboidrato (g): 46,01 Cálcio (mg): 18,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,13 Vitamina C (mg): 19,47 Energia (Kcal): 252,34					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G	• CANJICA COM LEITE DE SOJA 200 G • MAÇÃ 100 G	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • PONKAN 120 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,95 Lipídios (g): 5,03 Carboidrato (g): 54,54 Cálcio (mg): 31,75 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2242,19 Vitamina C (mg): 34,47 Energia (Kcal): 315,40					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 12,81 Lipídios (g): 4,07 Carboidrato (g): 50,59 Cálcio (mg): 22,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 843,52 Vitamina C (mg): 22,39 Energia (Kcal): 284,12					