

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML</li> <li>• <b>SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G</li> </ul>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML</li> <li>• <b>SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G</li> </ul>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,55 Lipídios (g): 8,06 Carboidrato (g): 106,87 Cálcio (mg): 33,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 152,93 Vitamina C (mg): 20,37 Energia (Kcal): 586,56					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150 G</li> <li>• <b>CREME DE LEITE DE SOJA 20 G</b></li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• <b>PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</b></li> </ul>
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150 G</li> <li>• <b>CREME DE LEITE DE SOJA 20 G</b></li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• <b>PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,55 Lipídios (g): 6,93 Carboidrato (g): 97,86 Cálcio (mg): 39,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,26 Vitamina C (mg): 27,42 Energia (Kcal): 524,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G</li> <li>• PONKAN 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G</li> </ul>		
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G</li> <li>• PONKAN 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,26 Lipídios (g): 13,33 Carboidrato (g): 92,32 Cálcio (mg): 60,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,20 Vitamina C (mg): 94,81 Energia (Kcal): 602,62					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 24,26 Lipídios (g): 9,57 Carboidrato (g): 98,30 Cálcio (mg): 45,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 72,06 Vitamina C (mg): 50,00 Energia (Kcal): 569,94					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
ALMOÇO		<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90 G</li> <li>• <b>BIFE GRELHADO 100 G</b></li> <li>• CENOURA REFOGADA 30 G</li> <li>• SALADA DE TOMATE COM PEPINO 60 G</li> <li>• SAGU DE UVA 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90 G</li> <li>• <b>ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO SEM GLÚTEN E OVO 100 G</b></li> <li>• <b>MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA AO SUGO 80 G</b></li> <li>• SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G</li> <li>• PONKAN 80 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90 G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G</b></li> <li>• <b>PURÊ DE BATATA SEM LEITE 40 G</b></li> <li>• SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G</li> <li>• LARANJA 100 G</li> </ul>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,81 Lipídios (g): 11,06 Carboidrato (g): 90,45 Cálcio (mg): 73,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 178,67 Vitamina C (mg): 59,16 Energia (Kcal): 616,66					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90 G</li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G</b></li> <li>• BATATA PALHA 25 G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15 G</li> <li>• SALADA DE FRUTAS 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90 G</li> <li>• <b>PEITO DE FRANGO GRELHADO 80 G</b></li> <li>• CHUCHU REFOGADO 50 G</li> <li>• SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90 G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G</li> <li>• <b>CREME DE MILHO SEM LEITE 50 G</b></li> <li>• SALADA DE PEPINO COM CHEIRO VERDE 40 G</li> <li>• MELÃO 150 G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,63 Lipídios (g): 16,14 Carboidrato (g): 79,66 Cálcio (mg): 70,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 117,19 Vitamina C (mg): 47,08 Energia (Kcal): 627,72					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90 G</li> <li>• <b>ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO SEM GLÚTEN E OVO 100 G</b></li> <li>• FAROFA DE COUVE 30 G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA RALADA 25 G</li> <li>• <b>CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA 90 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90 G</li> <li>• PICADINHO DE CARNE 100 G</li> <li>• CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40 G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G</li> <li>• SALADA DE FRUTAS 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90 G</li> <li>• FRANGO ASSADO 110 G</li> <li>• ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35 G</li> <li>• SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G</li> <li>• LARANJA 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ INTEGRAL 100 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90 G</li> <li>• CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100 G</li> <li>• <b>MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80 G</b></li> <li>• SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,31 Lipídios (g): 19,16 Carboidrato (g): 90,07 Cálcio (mg): 96,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 200,89 Vitamina C (mg): 62,95 Energia (Kcal): 688,60					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,26 Lipídios (g): 15,83 Carboidrato (g): 87,06 Cálcio (mg): 81,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 169,11 Vitamina C (mg): 57,05 Energia (Kcal): 648,75					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
ALMOÇO		<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90 G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G</b></li> <li>• <b>PURÊ DE BATATA SEM LEITE 40 G</b></li> <li>• SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G</li> <li>• LARANJA 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90 G</li> <li>• <b>BIFE GRELHADO 100 G</b></li> <li>• AIPIM COM MOLHO 80 G</li> <li>• SALADA DE TOMATE COM PEPINO 60 G</li> <li>• SAGU DE UVA 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90 G</li> <li>• <b>ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO SEM GLÚTEN E OVO 100 G</b></li> <li>• <b>MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA AO SUGO 80 G</b></li> <li>• SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G</li> <li>• PONKAN 80 G</li> </ul>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,18 Lipídios (g): 10,93 Carboidrato (g): 106,31 Cálcio (mg): 76,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 33,46 Vitamina C (mg): 66,44 Energia (Kcal): 678,76					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90 G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G</li> <li>• <b>CREME DE MILHO SEM LEITE 50 G</b></li> <li>• SALADA DE PEPINO COM CHEIRO VERDE 40 G</li> <li>• MELÃO 150 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90 G</li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G</b></li> <li>• BATATA PALHA 25 G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15 G</li> <li>• SALADA DE FRUTAS 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90 G</li> <li>• <b>PEITO DE FRANGO GRELHADO 80 G</b></li> <li>• CHUCHU REFOGADO 50 G</li> <li>• SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,63 Lipídios (g): 16,14 Carboidrato (g): 79,66 Cálcio (mg): 70,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 117,19 Vitamina C (mg): 47,08 Energia (Kcal): 627,72					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90 G</li> <li>• BATATA DOCE ASSADA 50 G</li> <li>• SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> <li>• FRANGO AO MOLHO 110 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90 G</li> <li>• FRANGO ASSADO 110 G</li> <li>• ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35 G</li> <li>• SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G</li> <li>• LARANJA 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90 G</li> <li>• CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100 G</li> <li>• <b>MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80 G</b></li> <li>• SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90 G</li> <li>• <b>ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO SEM GLÚTEN E OVO 100 G</b></li> <li>• FAROFA DE COUVE 30 G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50 G</li> <li>• <b>CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA 90 G</b></li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,44 Lipídios (g): 24,00 Carboidrato (g): 99,34 Cálcio (mg): 94,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 859,06 Vitamina C (mg): 50,29 Energia (Kcal): 768,74					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,42 Lipídios (g): 17,72 Carboidrato (g): 95,53 Cálcio (mg): 82,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 388,82 Vitamina C (mg): 54,17 Energia (Kcal): 699,44					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> <li>SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G</li> <li>BANANA 130 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE UVA 200 ML</li> <li><b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML</li> <li><b>SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100 G</b></li> </ul>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> <li>SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G</li> <li>BANANA 130 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE UVA 200 ML</li> <li><b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML</li> <li><b>SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100 G</b></li> </ul>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,55 Lipídios (g): 8,06 Carboidrato (g): 106,87 Cálcio (mg): 33,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 152,93 Vitamina C (mg): 20,37 Energia (Kcal): 586,56					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150 G</li> <li>• <b>CREME DE LEITE DE SOJA 20 G</b></li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• <b>PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</b></li> </ul>
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150 G</li> <li>• <b>CREME DE LEITE DE SOJA 20 G</b></li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• <b>PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,55 Lipídios (g): 6,93 Carboidrato (g): 97,86 Cálcio (mg): 39,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,26 Vitamina C (mg): 27,42 Energia (Kcal): 524,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G</b></li> <li>• MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G</b></li> <li>• PONKAN 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul>		
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G</b></li> <li>• MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G</b></li> <li>• PONKAN 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,52 Lipídios (g): 8,20 Carboidrato (g): 93,97 Cálcio (mg): 59,18 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 118,55 Vitamina C (mg): 87,60 Energia (Kcal): 560,89					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 25,45 Lipídios (g): 7,70 Carboidrato (g): 98,90 Cálcio (mg): 44,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 99,46 Vitamina C (mg): 47,38 Energia (Kcal): 554,77					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML</li> <li>• <b>SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100 G</b></li> </ul>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML</li> <li>• <b>SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100 G</b></li> </ul>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,55 Lipídios (g): 8,06 Carboidrato (g): 106,87 Cálcio (mg): 33,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 152,93 Vitamina C (mg): 20,37 Energia (Kcal): 586,56					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150 G</li> <li>• <b>CREME DE LEITE DE SOJA 20 G</b></li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• <b>PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</b></li> </ul>
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150 G</li> <li>• <b>CREME DE LEITE DE SOJA 20 G</b></li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• <b>PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,55 Lipídios (g): 6,93 Carboidrato (g): 97,86 Cálcio (mg): 39,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,26 Vitamina C (mg): 27,42 Energia (Kcal): 524,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G</b></li> <li>• MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G</b></li> <li>• PONKAN 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul>		
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G</b></li> <li>• MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G</b></li> <li>• PONKAN 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,52 Lipídios (g): 8,20 Carboidrato (g): 93,97 Cálcio (mg): 59,18 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 118,55 Vitamina C (mg): 87,60 Energia (Kcal): 560,89					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 25,45 Lipídios (g): 7,70 Carboidrato (g): 98,90 Cálcio (mg): 44,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 99,46 Vitamina C (mg): 47,38 Energia (Kcal): 554,77					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML</li> <li>• <b>SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G</li> </ul>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML</li> <li>• <b>SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G</li> </ul>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,55 Lipídios (g): 8,06 Carboidrato (g): 106,87 Cálcio (mg): 33,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 152,93 Vitamina C (mg): 20,37 Energia (Kcal): 586,56					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150 G</li> <li>• <b>CREME DE LEITE DE SOJA 20 G</b></li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• <b>PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</b></li> </ul>
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150 G</li> <li>• <b>CREME DE LEITE DE SOJA 20 G</b></li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• <b>PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,55 Lipídios (g): 6,93 Carboidrato (g): 97,86 Cálcio (mg): 39,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,26 Vitamina C (mg): 27,42 Energia (Kcal): 524,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G</li> <li>• PONKAN 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G</li> </ul>		
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G</li> <li>• PONKAN 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,26 Lipídios (g): 13,33 Carboidrato (g): 92,32 Cálcio (mg): 60,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,20 Vitamina C (mg): 94,81 Energia (Kcal): 602,62					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 24,26 Lipídios (g): 9,57 Carboidrato (g): 98,30 Cálcio (mg): 45,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 72,06 Vitamina C (mg): 50,00 Energia (Kcal): 569,94					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G</li> <li>● CAQUI 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>● PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>● REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>● MAÇÃ 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML</li> <li>● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G</li> </ul>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE		<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G</li> <li>● CAQUI 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>● PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>● REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>● MAÇÃ 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML</li> <li>● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G</li> </ul>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,26 Lipídios (g): 13,24 Carboidrato (g): 143,02 Cálcio (mg): 86,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 62,09 Vitamina C (mg): 26,69 Energia (Kcal): 745,70					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML</li> <li>• CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 10 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul>
INTEGRAL TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML</li> <li>• CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 10 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,84 Lipídios (g): 16,00 Carboidrato (g): 115,65 Cálcio (mg): 43,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 9,23 Vitamina C (mg): 4,39 Energia (Kcal): 650,49					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• MAMÃO FATIADO 85 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 10 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML</li> <li>• BISCOITO DOCE SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul>		
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• MAMÃO FATIADO 85 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 10 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML</li> <li>• BISCOITO DOCE SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,68 Lipídios (g): 18,82 Carboidrato (g): 114,60 Cálcio (mg): 704,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,41 Vitamina C (mg): 47,02 Energia (Kcal): 685,44					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,71 Lipídios (g): 16,27 Carboidrato (g): 122,74 Cálcio (mg): 295,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 36,08 Vitamina C (mg): 25,97 Energia (Kcal): 689,17					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE		<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,26 Lipídios (g): 13,24 Carboidrato (g): 143,02 Cálcio (mg): 86,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 62,09 Vitamina C (mg): 26,69 Energia (Kcal): 745,70					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 10 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML</li> <li>• CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul>
INTEGRAL TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 10 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML</li> <li>• CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,84 Lipídios (g): 16,00 Carboidrato (g): 115,65 Cálcio (mg): 43,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 9,23 Vitamina C (mg): 4,39 Energia (Kcal): 650,49					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>● MARGARINA SEM LEITE 10 G</li> <li>● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BISCOITO DOCE SEM LEITE E OVOS 50 G               <ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ 100 G</li> </ul> </li> <li>● IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G</li> <li>● MAMÃO FATIADO 85 G</li> <li>● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>● REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>● CHÁ DE HORTELÃ 190 ML</li> </ul>		
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>● MARGARINA SEM LEITE 10 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BISCOITO DOCE SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>● IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML               <ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ 100 G</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G</li> <li>● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>● MAMÃO FATIADO 85 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>● CHÁ DE HORTELÃ 190 ML</li> <li>● REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,07 Lipídios (g): 17,37 Carboidrato (g): 110,97 Cálcio (mg): 684,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,35 Vitamina C (mg): 46,73 Energia (Kcal): 644,22					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,40 Lipídios (g): 15,74 Carboidrato (g): 121,41 Cálcio (mg): 288,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 36,05 Vitamina C (mg): 25,87 Energia (Kcal): 674,18					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE		<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,26 Lipídios (g): 13,24 Carboidrato (g): 143,02 Cálcio (mg): 86,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 62,09 Vitamina C (mg): 26,69 Energia (Kcal): 745,70					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML</li> <li>• CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 10 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul>
INTEGRAL TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML</li> <li>• CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 10 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,84 Lipídios (g): 16,00 Carboidrato (g): 115,65 Cálcio (mg): 43,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 9,23 Vitamina C (mg): 4,39 Energia (Kcal): 650,49					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 10 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML</li> <li>• BISCOITO DOCE SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul>		
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 10 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML</li> <li>• BISCOITO DOCE SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,47 Lipídios (g): 15,26 Carboidrato (g): 97,37 Cálcio (mg): 677,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2,13 Vitamina C (mg): 1,79 Energia (Kcal): 583,65					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,91 Lipídios (g): 14,98 Carboidrato (g): 116,47 Cálcio (mg): 285,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 21,07 Vitamina C (mg): 9,52 Energia (Kcal): 652,15					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML</li> <li>• <b>SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,28 Lipídios (g): 4,03 Carboidrato (g): 53,43 Cálcio (mg): 16,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 76,47 Vitamina C (mg): 10,18 Energia (Kcal): 293,28					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G</li> <li>CAQUI 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML</li> <li><b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li><b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</b></li> <li><b>REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SAGU DE UVA 150 G</li> <li><b>CREME DE LEITE DE SOJA 20 G</b></li> <li>MAÇÃ 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li><b>PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li><b>REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,78 Lipídios (g): 3,46 Carboidrato (g): 48,93 Cálcio (mg): 19,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,13 Vitamina C (mg): 13,71 Energia (Kcal): 262,40					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G</b></li> <li>• MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G</b></li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,06 Lipídios (g): 7,06 Carboidrato (g): 52,96 Cálcio (mg): 32,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 59,12 Vitamina C (mg): 37,19 Energia (Kcal): 323,85					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 12,11 Lipídios (g): 4,92 Carboidrato (g): 51,62 Cálcio (mg): 23,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 49,67 Vitamina C (mg): 21,29 Energia (Kcal): 293,17					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G               <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G               <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G               <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> </li> </ul>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G               <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G               <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G               <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> </li> </ul>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,98 Lipídios (g): 24,27 Carboidrato (g): 189,75 Cálcio (mg): 139,92 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 214,41 Vitamina C (mg): 18,26 Energia (Kcal): 1056,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul>
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,34 Lipídios (g): 10,00 Carboidrato (g): 134,58 Cálcio (mg): 93,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,20 Vitamina C (mg): 54,17 Energia (Kcal): 684,12					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>● BISCOITO DOCE SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>● PONKAN 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>● BISCOITO DOCE SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>● PONKAN 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>● BISCOITO DOCE SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>● PONKAN 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>● BISCOITO DOCE SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>● PONKAN 120 G</li> </ul>		
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>● BISCOITO DOCE SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>● PONKAN 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>● BISCOITO DOCE SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>● PONKAN 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>● BISCOITO DOCE SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>● PONKAN 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>● BISCOITO DOCE SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>● PONKAN 120 G</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,24 Lipídios (g): 20,93 Carboidrato (g): 151,75 Cálcio (mg): 116,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 22,67 Vitamina C (mg): 127,71 Energia (Kcal): 842,14					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 21,21 Lipídios (g): 17,87 Carboidrato (g): 155,87 Cálcio (mg): 114,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 66,79 Vitamina C (mg): 71,12 Energia (Kcal): 843,21					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML</li> <li>• <b>SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G</li> </ul>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,28 Lipídios (g): 4,03 Carboidrato (g): 53,43 Cálcio (mg): 16,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 76,47 Vitamina C (mg): 10,18 Energia (Kcal): 293,28					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150 G</li> <li>• <b>CREME DE LEITE DE SOJA 20 G</b></li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G</li> <li>• PONKAN 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• <b>PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,92 Lipídios (g): 3,46 Carboidrato (g): 46,01 Cálcio (mg): 18,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,13 Vitamina C (mg): 19,47 Energia (Kcal): 252,34					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G</li> <li>● CAQUI 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CANJICA COM LEITE DE SOJA 200 G</li> <li>● MAÇÃ 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G</li> <li>● MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G</li> <li>● BANANA 130 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200 ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</li> <li>● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,03 Lipídios (g): 4,70 Carboidrato (g): 56,17 Cálcio (mg): 29,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2228,72 Vitamina C (mg): 28,00 Energia (Kcal): 324,56					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 12,51 Lipídios (g): 4,07 Carboidrato (g): 51,73 Cálcio (mg): 21,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 838,62 Vitamina C (mg): 20,04 Energia (Kcal): 289,77					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> <li>SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G</li> <li>BANANA 130 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE UVA 200 ML</li> <li><b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML</li> <li><b>SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100 G</b></li> </ul>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,28 Lipídios (g): 4,03 Carboidrato (g): 53,43 Cálcio (mg): 16,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 76,47 Vitamina C (mg): 10,18 Energia (Kcal): 293,28					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150 G</li> <li>• <b>CREME DE LEITE DE SOJA 20 G</b></li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G</li> <li>• PONKAN 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• <b>PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,92 Lipídios (g): 3,46 Carboidrato (g): 46,01 Cálcio (mg): 18,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,13 Vitamina C (mg): 19,47 Energia (Kcal): 252,34					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G</b></li> <li>• MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CANJICA COM LEITE DE SOJA 200 G</b></li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G</li> <li>• PONKAN 120 G</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,95 Lipídios (g): 5,03 Carboidrato (g): 54,54 Cálcio (mg): 31,75 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2242,19 Vitamina C (mg): 34,47 Energia (Kcal): 315,40					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 12,48 Lipídios (g): 4,19 Carboidrato (g): 51,14 Cálcio (mg): 22,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 843,52 Vitamina C (mg): 22,39 Energia (Kcal): 286,44					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML</li> <li>• <b>SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,28 Lipídios (g): 4,03 Carboidrato (g): 53,43 Cálcio (mg): 16,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 76,47 Vitamina C (mg): 10,18 Energia (Kcal): 293,28					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G</li> <li>PONKAN 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML</li> <li><b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li><b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</b></li> <li><b>REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SAGU DE UVA 150 G</li> <li><b>CREME DE LEITE DE SOJA 20 G</b></li> <li>MAÇÃ 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li><b>PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li><b>REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,92 Lipídios (g): 3,46 Carboidrato (g): 46,01 Cálcio (mg): 18,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,13 Vitamina C (mg): 19,47 Energia (Kcal): 252,34					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G</li> <li>• PONKAN 120 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G</b></li> <li>• MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50 G</b></li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G</b></li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,76 Lipídios (g): 4,10 Carboidrato (g): 46,98 Cálcio (mg): 29,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 59,28 Vitamina C (mg): 43,80 Energia (Kcal): 280,45					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 12,78 Lipídios (g): 3,85 Carboidrato (g): 48,39 Cálcio (mg): 21,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 49,73 Vitamina C (mg): 25,78 Energia (Kcal): 273,73					