

Observações

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE BATATA 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL 100 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO DE BATATA 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL 100 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,41 Lipídios (g): 8,66 Carboidrato (g): 100,88 Cálcio (mg): 148,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 179,22 Vitamina C (mg): 19,80 Energia (Kcal): 598,21					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE 20 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • QUEIJO 20 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE 20 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • QUEIJO 20 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 25,50 Lipídios (g): 11,17 Carboidrato (g): 97,40 Cálcio (mg): 278,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 89,84 Vitamina C (mg): 27,22 Energia (Kcal): 581,73					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO DE BATATA 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150 G • PONKAN 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150 G • BANANA 130 G 		
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO DE BATATA 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150 G • PONKAN 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150 G • BANANA 130 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 36,69 Lipídios (g): 10,35 Carboidrato (g): 101,89 Cálcio (mg): 217,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 266,39 Vitamina C (mg): 89,46 Energia (Kcal): 621,58					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 31,18 Lipídios (g): 10,19 Carboidrato (g): 99,98 Cálcio (mg): 220,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 178,42 Vitamina C (mg): 47,83 Energia (Kcal): 600,72					