

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE MANGA 200 ML • PÃO DE BATATA 50 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM TOMATE 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150 G • BANANA 130 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,51 Lipídios (g): 4,50 Carboidrato (g): 49,34 Cálcio (mg): 74,86 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 89,49 Vitamina C (mg): 17,31 Energia (Kcal): 289,77					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150 G ● PONKAN 120 G	● SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML ● PÃO DE HAMBÚRGUER 50 G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G ● QUEIJO 20 G	● CANJICA 200 G ● CREME DE LEITE 20 G ● MAÇÃ 100 G	● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML ● PÃO INTEGRAL FATIADO 50 G ● QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,79 Lipídios (g): 8,37 Carboidrato (g): 52,54 Cálcio (mg): 200,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2248,15 Vitamina C (mg): 18,08 Energia (Kcal): 336,22					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 150 G • PONKAN 120 G	• PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO DE BATATA 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150 G • CAQUI 120 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,50 Lipídios (g): 5,91 Carboidrato (g): 49,12 Cálcio (mg): 112,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 164,69 Vitamina C (mg): 42,88 Energia (Kcal): 314,93					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,43 Lipídios (g): 6,42 Carboidrato (g): 50,42 Cálcio (mg): 134,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 901,80 Vitamina C (mg): 26,89 Energia (Kcal): 315,81					