

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÊN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		• SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200 ML • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	• SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100 G • SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200 ML	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • BANANA 130 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,55 Lipídios (g): 5,01 Carboidrato (g): 39,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 89,80 Vitamina C (mg): 10,18 Energia (Kcal): 249,81					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G	• PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • QUEIJO 20 G • SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200 ML	• SAGU DE UVA DIET 150 G • CREME DE LEITE DIET 20 G • MAÇÃ 100 G	• CHÁ DE CAMOMILA DIET 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,44 Lipídios (g): 6,24 Carboidrato (g): 39,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 46,57 Vitamina C (mg): 13,61 Energia (Kcal): 258,34					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200 ML • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G	• PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G	• RISOTO INTEGRAL DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • BANANA 130 G	• VITAMINA DE MORANGO DIET 180 ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,18 Lipídios (g): 9,01 Carboidrato (g): 47,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 104,60 Vitamina C (mg): 28,01 Energia (Kcal): 337,45					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,19 Lipídios (g): 6,91 Carboidrato (g): 42,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 79,46 Vitamina C (mg): 17,91 Energia (Kcal): 284,78					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÊN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200 ML • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	• SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100 G • SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200 ML		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,55 Lipídios (g): 5,01 Carboidrato (g): 39,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 89,80 Vitamina C (mg): 10,18 Energia (Kcal): 249,81					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SAGU DE UVA DIET 150 G • CREME DE LEITE DIET 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • PONKAN 120 G	• PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • QUEIJO 20 G • SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200 ML	• CHÁ DE CAMOMILA DIET 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,59 Lipídios (g): 6,24 Carboidrato (g): 36,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 46,57 Vitamina C (mg): 19,37 Energia (Kcal): 248,29					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	• PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200 ML • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G	• CANJICA DIET 200 G • MAÇÃ 100 G	• RISOTO INTEGRAL DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • PONKAN 120 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,54 Lipídios (g): 7,74 Carboidrato (g): 46,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2288,45 Vitamina C (mg): 34,31 Energia (Kcal): 321,81					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,01 Lipídios (g): 6,45 Carboidrato (g): 41,09 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 873,59 Vitamina C (mg): 22,30 Energia (Kcal): 275,44					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÊN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200 ML • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	• SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100 G • SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200 ML	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • BANANA 130 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,55 Lipídios (g): 5,01 Carboidrato (g): 39,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 89,80 Vitamina C (mg): 10,18 Energia (Kcal): 249,81					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • PONKAN 120 G	• PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • QUEIJO 20 G • SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200 ML	• SAGU DE UVA DIET 150 G • CREME DE LEITE DIET 20 G • MAÇÃ 100 G	• CHÁ DE CAMOMILA DIET 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,59 Lipídios (g): 6,24 Carboidrato (g): 36,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 46,57 Vitamina C (mg): 19,37 Energia (Kcal): 248,29					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	• RISOTO INTEGRAL DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • PONKAN 120 G	• PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200 ML • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G • CAQUI 120 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,81 Lipídios (g): 5,99 Carboidrato (g): 44,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 83,96 Vitamina C (mg): 43,80 Energia (Kcal): 302,08					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,48 Lipídios (g): 5,82 Carboidrato (g): 40,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 71,96 Vitamina C (mg): 25,75 Energia (Kcal): 268,26					