

Observações

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTEN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
ALMOÇO		<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110 G ● FEIJÃO PRETO 90 G ● BIFE GRELHADO 100 G ● CENOURA REFOGADA 30 G ● SALADA DE TOMATE COM PEPINO 60 G ● SAGU DE UVA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110 G ● FEIJÃO CARIOCA 90 G ● ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO SEM GLÚTEN E OVO 100 G ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA AO SUGO 80 G ● SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G ● PONKAN 80 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110 G ● FEIJÃO PRETO 90 G ● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110 G ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 40 G ● SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G ● LARANJA 100 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,10 Lipídios (g): 10,93 Carboidrato (g): 90,86 Cálcio (mg): 74,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 180,13 Vitamina C (mg): 59,99 Energia (Kcal): 618,02
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110 G ● FEIJÃO PRETO 90 G ● ISCAS DE CARNE AO SUGO 100 G ● BATATA PALHA 25 G ● SALADA DE ALFACE 15 G ● SALADA DE FRUTAS 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110 G ● FEIJÃO CARIOCA 90 G ● PEITO DE FRANGO GRELHADO 80 G ● CHUCHU REFOGADO 50 G ● SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60 G ● CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110 G ● FEIJÃO PRETO 90 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G ● CREME DE MILHO SEM LEITE 50 G ● SALADA DE PEPINO COM CHEIRO VERDE 40 G ● MELÃO 150 G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,92 Lipídios (g): 16,18 Carboidrato (g): 80,10 Cálcio (mg): 70,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 118,65 Vitamina C (mg): 47,92 Energia (Kcal): 630,82					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110 G ● FEIJÃO CARIOCA 90 G ● ALMÔNDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO SEM GLÚTEN E SEM OVO 100 G ● FAROFA DE COUVE 30 G ● SALADA DE BETERRABA RALADA 25 G ● CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA 90 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110 G ● FEIJÃO PRETO 90 G ● PICADINHO DE CARNE 100 G ● CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40 G ● SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G ● SALADA DE FRUTAS 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110 G ● FEIJÃO CARIOCA 90 G ● FRANGO ASSADO 110 G ● ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35 G ● SALADA DE COUVE-FLORES COM LIMÃO 30 G ● LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 100 G ● FEIJÃO PRETO 90 G ● CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100 G ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80 G ● SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G ● CAQUI 120 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,31 Lipídios (g): 18,66 Carboidrato (g): 90,07 Cálcio (mg): 97,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 200,89 Vitamina C (mg): 62,95 Energia (Kcal): 684,85					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,43 Lipídios (g): 15,60 Carboidrato (g): 87,31 Cálcio (mg): 82,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 169,99 Vitamina C (mg): 57,55 Energia (Kcal): 648,59					

Observações

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÊN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
ALMOÇO		<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110 G ● FEIJÃO PRETO 90 G ● ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO SEM GLÚTEN E OVO 100 G ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA AO SUGO 80 G ● SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G ● PONKAN 80 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110 G ● FEIJÃO CARIOCA 90 G ● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110 G ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 40 G ● SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G ● LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110 G ● FEIJÃO PRETO 90 G ● BIFE GRELHADO 100 G ● CENOURA REFOGADA 30 G ● SALADA DE TOMATE COM PEPINO 60 G ● SAGU DE UVA 100 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal Proteína (g): 39,10 Lipídios (g): 10,93 Carboidrato (g): 90,86 Cálcio (mg): 74,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 180,13 Vitamina C (mg): 59,99 Energia (Kcal): 618,02

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110 G ● FEIJÃO PRETO 90 G ● PEITO DE FRANGO GRELHADO 80 G ● CHUCHU REFOGADO 50 G ● SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60 G ● CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110 G ● FEIJÃO CARIOCA 90 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G ● CREME DE MILHO SEM LEITE 50 G ● SALADA DE PEPINO COM CHEIRO VERDE 40 G ● SALADA DE FRUTAS 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110 G ● FEIJÃO PRETO 90 G ● ISCAS DE CARNE AO SUGO 100 G ● BATATA PALHA 25 G ● SALADA DE ALFACE 15 G ● LARANJA 100 G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,85 Lipídios (g): 16,23 Carboidrato (g): 78,49 Cálcio (mg): 76,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 48,55 Vitamina C (mg): 60,53 Energia (Kcal): 625,16					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110 G ● FEIJÃO CARIOCA 90 G ● FRANGO ASSADO 110 G ● ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35 G ● SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G ● LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 100 G ● FEIJÃO PRETO 90 G ● CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100 G ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80 G ● SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G ● CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110 G ● FEIJÃO CARIOCA 90 G ● PICADINHO DE CARNE 100 G ● CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40 G ● SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G ● SALADA DE FRUTAS 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110 G ● FEIJÃO PRETO 90 G ● FRANGO AO MOLHO 110 G ● BATATA DOCE ASSADA 50 G ● SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25 G ● BANANA 130 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,89 Lipídios (g): 20,63 Carboidrato (g): 91,11 Cálcio (mg): 85,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 923,88 Vitamina C (mg): 60,35 Energia (Kcal): 704,72					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,24 Lipídios (g): 16,40 Carboidrato (g): 87,25 Cálcio (mg): 79,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 438,15 Vitamina C (mg): 60,30 Energia (Kcal): 654,84					

Observações

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÊN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
ALMOÇO		<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110 G ● FEIJÃO PRETO 90 G ● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110 G ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 40 G ● SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G ● LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110 G ● FEIJÃO CARIOCA 90 G ● BIFE GRELHADO 100 G ● AIPIM COM MOLHO 80 G ● SALADA DE TOMATE COM PEPINO 60 G ● SAGU DE UVA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110 G ● FEIJÃO PRETO 90 G ● ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO SEM GLÚTEN E OVO 100 G ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA AO SUGO 80 G ● SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G ● PONKAN 80 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,46 Lipídios (g): 10,79 Carboidrato (g): 106,72 Cálcio (mg): 77,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 34,92 Vitamina C (mg): 67,27 Energia (Kcal): 680,12
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110 G ● FEIJÃO PRETO 90 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G ● CREME DE MILHO SEM LEITE 50 G ● SALADA DE PEPINO COM CHEIRO VERDE 40 G ● MELÃO 150 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110 G ● FEIJÃO CARIOCA 90 G ● ISCAS DE CARNE AO SUGO 100 G ● BATATA PALHA 25 G ● SALADA DE ALFACE 15 G ● SALADA DE FRUTAS 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110 G ● FEIJÃO PRETO 90 G ● PEITO DE FRANGO GRELHADO 80 G ● CHUCHU REFOGADO 50 G ● SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60 G ● CAQUI 120 G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,92 Lipídios (g): 16,18 Carboidrato (g): 80,10 Cálcio (mg): 70,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 118,65 Vitamina C (mg): 47,92 Energia (Kcal): 630,82					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110 G ● FEIJÃO CARIOCA 90 G ● BATATA DOCE ASSADA 50 G ● SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25 G ● BANANA 130 G ● FRANGO AO MOLHO 110 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110 G ● FEIJÃO PRETO 90 G ● FRANGO ASSADO 110 G ● ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35 G ● SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G ● LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110 G ● FEIJÃO CARIOCA 90 G ● CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100 G ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80 G ● SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G ● CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110 G ● FEIJÃO PRETO 90 G ● ALMÔNDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO SEM GLÚTEN E SEM OVO 100 G ● FAROFA DE COUVE 30 G ● SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50 G ● CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA 90 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,44 Lipídios (g): 23,50 Carboidrato (g): 99,34 Cálcio (mg): 95,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 859,06 Vitamina C (mg): 50,29 Energia (Kcal): 764,99					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,59 Lipídios (g): 17,49 Carboidrato (g): 95,78 Cálcio (mg): 82,89 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 389,69 Vitamina C (mg): 54,67 Energia (Kcal): 699,28					

Observações

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTEN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal Proteína (g): 22,55 Lipídios (g): 8,06 Carboidrato (g): 106,87 Cálcio (mg): 33,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 152,93 Vitamina C (mg): 20,37 Energia (Kcal): 586,56

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE DE SOJA 20 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE DE SOJA 20 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,55 Lipídios (g): 6,93 Carboidrato (g): 97,86 Cálcio (mg): 39,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,26 Vitamina C (mg): 27,42 Energia (Kcal): 524,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G • PONKAN 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • BANANA 130 G 		
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G • PONKAN 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • BANANA 130 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,52 Lipídios (g): 8,20 Carboidrato (g): 93,97 Cálcio (mg): 59,18 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 118,55 Vitamina C (mg): 87,60 Energia (Kcal): 560,89					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 25,45 Lipídios (g): 7,70 Carboidrato (g): 98,90 Cálcio (mg): 44,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 99,46 Vitamina C (mg): 47,38 Energia (Kcal): 554,77					

Observações

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÊN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal Proteína (g): 22,55 Lipídios (g): 8,06 Carboidrato (g): 106,87 Cálcio (mg): 33,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 152,93 Vitamina C (mg): 20,37 Energia (Kcal): 586,56

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE DE SOJA 20 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE DE SOJA 20 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,55 Lipídios (g): 6,93 Carboidrato (g): 97,86 Cálcio (mg): 39,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,26 Vitamina C (mg): 27,42 Energia (Kcal): 524,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G ● MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G ● CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G ● PONKAN 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G ● BANANA 130 G 		
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G ● MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G ● CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G ● PONKAN 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G ● BANANA 130 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,52 Lipídios (g): 8,20 Carboidrato (g): 93,97 Cálcio (mg): 59,18 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 118,55 Vitamina C (mg): 87,60 Energia (Kcal): 560,89					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 25,45 Lipídios (g): 7,70 Carboidrato (g): 98,90 Cálcio (mg): 44,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 99,46 Vitamina C (mg): 47,38 Energia (Kcal): 554,77					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÊN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,55 Lipídios (g): 8,06 Carboidrato (g): 106,87 Cálcio (mg): 33,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 152,93 Vitamina C (mg): 20,37 Energia (Kcal): 586,56					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SAGU DE UVA 150 G ● CREME DE LEITE DE SOJA 20 G ● MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G ● CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML ● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SAGU DE UVA 150 G ● CREME DE LEITE DE SOJA 20 G ● MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G ● CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML ● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,55 Lipídios (g): 6,93 Carboidrato (g): 97,86 Cálcio (mg): 39,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,26 Vitamina C (mg): 27,42 Energia (Kcal): 524,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G ● PONKAN 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G ● MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G ● CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G 		
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G ● PONKAN 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G ● MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G ● CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,26 Lipídios (g): 13,33 Carboidrato (g): 92,32 Cálcio (mg): 60,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,20 Vitamina C (mg): 94,81 Energia (Kcal): 602,62					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 24,26 Lipídios (g): 9,57 Carboidrato (g): 98,30 Cálcio (mg): 45,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 72,06 Vitamina C (mg): 50,00 Energia (Kcal): 569,94					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTEN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE		<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,26 Lipídios (g): 13,24 Carboidrato (g): 143,02 Cálcio (mg): 86,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 62,09 Vitamina C (mg): 26,69 Energia (Kcal): 745,70					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • MARGARINA SEM LEITE 10 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
INTEGRAL TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • MARGARINA SEM LEITE 10 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,10 Lipídios (g): 16,46 Carboidrato (g): 112,76 Cálcio (mg): 55,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 53,67 Vitamina C (mg): 4,86 Energia (Kcal): 651,13					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML ● BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● MAMÃO FATIADO 85 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● MARGARINA SEM LEITE 10 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML ● BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● MAÇÃ 100 G 		
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML ● BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● MAMÃO FATIADO 85 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● MARGARINA SEM LEITE 10 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML ● BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● MAÇÃ 100 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,95 Lipídios (g): 18,25 Carboidrato (g): 114,13 Cálcio (mg): 707,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,41 Vitamina C (mg): 47,02 Energia (Kcal): 684,05					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,00 Lipídios (g): 16,23 Carboidrato (g): 121,51 Cálcio (mg): 301,22 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 52,24 Vitamina C (mg): 26,14 Energia (Kcal): 688,89					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTÊN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML ● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15 G ● MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML ● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G ● CAQUI 120 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE		<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML ● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15 G ● MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML ● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G ● CAQUI 120 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,26 Lipídios (g): 13,24 Carboidrato (g): 143,02 Cálcio (mg): 86,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 62,09 Vitamina C (mg): 26,69 Energia (Kcal): 745,70					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • MARGARINA SEM LEITE 10 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
INTEGRAL TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • MARGARINA SEM LEITE 10 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,10 Lipídios (g): 16,46 Carboidrato (g): 112,76 Cálcio (mg): 55,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 53,67 Vitamina C (mg): 4,86 Energia (Kcal): 651,13					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● MARGARINA SEM LEITE 10 G ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● MAÇÃ 100 G ● IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● MAMÃO FATIADO 85 G ● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15 G ● CHÁ DE HORTELÃ 190 ML 		
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● MARGARINA SEM LEITE 10 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML ● MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML ● MAMÃO FATIADO 85 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● CHÁ DE HORTELÃ 190 ML ● REQUEIJÃO DE SOJA 15 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,34 Lipídios (g): 16,79 Carboidrato (g): 110,49 Cálcio (mg): 687,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,35 Vitamina C (mg): 46,73 Energia (Kcal): 642,83					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,69 Lipídios (g): 15,70 Carboidrato (g): 120,19 Cálcio (mg): 293,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 52,21 Vitamina C (mg): 26,04 Energia (Kcal): 673,91					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTÊN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • MAÇÃ 100 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE		<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • MAÇÃ 100 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,26 Lipídios (g): 13,24 Carboidrato (g): 143,02 Cálcio (mg): 86,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 62,09 Vitamina C (mg): 26,69 Energia (Kcal): 745,70					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • MARGARINA SEM LEITE 10 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
INTEGRAL TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • MARGARINA SEM LEITE 10 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,10 Lipídios (g): 16,46 Carboidrato (g): 112,76 Cálcio (mg): 55,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 53,67 Vitamina C (mg): 4,86 Energia (Kcal): 651,13					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE HORTELÃ 190 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● MARGARINA SEM LEITE 10 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML ● BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15 G 		
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE HORTELÃ 190 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● MARGARINA SEM LEITE 10 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML ● BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,25 Lipídios (g): 14,61 Carboidrato (g): 96,83 Cálcio (mg): 677,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2,13 Vitamina C (mg): 1,79 Energia (Kcal): 581,06					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,02 Lipídios (g): 14,91 Carboidrato (g): 115,22 Cálcio (mg): 290,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 37,23 Vitamina C (mg): 9,69 Energia (Kcal): 651,44					

Observações

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÊN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G ● BANANA 130 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal Proteína (g): 11,28 Lipídios (g): 4,03 Carboidrato (g): 53,43 Cálcio (mg): 16,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 76,47 Vitamina C (mg): 10,18 Energia (Kcal): 293,28

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE DE SOJA 20 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,78 Lipídios (g): 3,46 Carboidrato (g): 48,93 Cálcio (mg): 19,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,13 Vitamina C (mg): 13,71 Energia (Kcal): 262,40					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G ● MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G ● CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,06 Lipídios (g): 7,06 Carboidrato (g): 52,96 Cálcio (mg): 32,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 59,12 Vitamina C (mg): 37,19 Energia (Kcal): 323,85					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 12,11 Lipídios (g): 4,92 Carboidrato (g): 51,62 Cálcio (mg): 23,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 49,67 Vitamina C (mg): 21,29 Energia (Kcal): 293,17					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÊN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML ● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML ● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML ● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G ● BANANA 130 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML ● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML ● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML ● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G ● BANANA 130 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,98 Lipídios (g): 24,27 Carboidrato (g): 189,75 Cálcio (mg): 139,92 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 214,41 Vitamina C (mg): 18,26 Energia (Kcal): 1056,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,34 Lipídios (g): 10,00 Carboidrato (g): 134,58 Cálcio (mg): 93,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,20 Vitamina C (mg): 54,17 Energia (Kcal): 684,12					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML ● BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● PONKAN 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML ● BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● PONKAN 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML ● BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● PONKAN 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML ● BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● PONKAN 120 G 		
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML ● BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● PONKAN 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML ● BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● PONKAN 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML ● BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● PONKAN 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML ● BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● PONKAN 120 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,38 Lipídios (g): 18,32 Carboidrato (g): 149,60 Cálcio (mg): 116,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 22,67 Vitamina C (mg): 127,71 Energia (Kcal): 831,78					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 22,35 Lipídios (g): 16,92 Carboidrato (g): 155,09 Cálcio (mg): 114,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 66,79 Vitamina C (mg): 71,12 Energia (Kcal): 839,45					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÊN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML ● MAÇÃ 100 G ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA G/NOT 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS G/NOT 150 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA 130 G ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA G/NOT 300 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML ● MAÇÃ 100 G ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA G/NOT 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS G/NOT 150 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA 130 G ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA G/NOT 300 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 25,49 Lipídios (g): 24,24 Carboidrato (g): 176,03 Cálcio (mg): 902,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 278,74 Vitamina C (mg): 81,35 Energia (Kcal): 1015,40					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO G/NOT 60 G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15 G ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SAGU DE UVA 150 G ● CREME DE LEITE 20 G ● MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CAQUI 120 G ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA G/NOT 300 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML ● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO G/NOT 60 G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15 G ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SAGU DE UVA 150 G ● CREME DE LEITE 20 G ● MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CAQUI 120 G ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA G/NOT 300 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML ● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 25,02 Lipídios (g): 9,56 Carboidrato (g): 113,00 Cálcio (mg): 100,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 104,71 Vitamina C (mg): 33,15 Energia (Kcal): 634,39					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● PONKAN 120 G ● SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 300 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA G/NOT 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE G/NOT 160 G ● MAÇÃ 100 G ● MOLHO DE CARNE E CENOURA G/NOT 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75 G 		
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● PONKAN 120 G ● SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 300 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA G/NOT 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ 100 G ● MOLHO DE CARNE E CENOURA G/NOT 120 G ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE G/NOT 160 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 48,26 Lipídios (g): 23,77 Carboidrato (g): 137,97 Cálcio (mg): 67,08 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 100,27 Vitamina C (mg): 125,19 Energia (Kcal): 954,99					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 33,60 Lipídios (g): 18,73 Carboidrato (g): 139,27 Cálcio (mg): 307,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 150,56 Vitamina C (mg): 79,76 Energia (Kcal): 854,88					

Observações

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÊN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal Proteína (g): 11,28 Lipídios (g): 4,03 Carboidrato (g): 53,43 Cálcio (mg): 16,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 76,47 Vitamina C (mg): 10,18 Energia (Kcal): 293,28

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SAGU DE UVA 150 G ● CREME DE LEITE DE SOJA 20 G ● MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G ● PONKAN 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML ● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,92 Lipídios (g): 3,46 Carboidrato (g): 46,01 Cálcio (mg): 18,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,13 Vitamina C (mg): 19,47 Energia (Kcal): 252,34					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G ● CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA COM LEITE DE SOJA 200 G ● MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G ● MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,03 Lipídios (g): 4,70 Carboidrato (g): 56,17 Cálcio (mg): 29,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2228,72 Vitamina C (mg): 28,00 Energia (Kcal): 324,56					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 12,51 Lipídios (g): 4,07 Carboidrato (g): 51,73 Cálcio (mg): 21,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 838,62 Vitamina C (mg): 20,04 Energia (Kcal): 289,77					

Observações

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTEN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal Proteína (g): 11,28 Lipídios (g): 4,03 Carboidrato (g): 53,43 Cálcio (mg): 16,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 76,47 Vitamina C (mg): 10,18 Energia (Kcal): 293,28

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> ● SAGU DE UVA 150 G ● CREME DE LEITE DE SOJA 20 G ● MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G ● PONKAN 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML ● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,92 Lipídios (g): 3,46 Carboidrato (g): 46,01 Cálcio (mg): 18,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,13 Vitamina C (mg): 19,47 Energia (Kcal): 252,34					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G ● MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA COM LEITE DE SOJA 200 G ● MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G ● PONKAN 120 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,95 Lipídios (g): 5,03 Carboidrato (g): 54,54 Cálcio (mg): 31,75 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2242,19 Vitamina C (mg): 34,47 Energia (Kcal): 315,40					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 12,48 Lipídios (g): 4,19 Carboidrato (g): 51,14 Cálcio (mg): 22,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 843,52 Vitamina C (mg): 22,39 Energia (Kcal): 286,44					

Observações

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTEN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G ● BANANA 130 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal Proteína (g): 11,28 Lipídios (g): 4,03 Carboidrato (g): 53,43 Cálcio (mg): 16,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 76,47 Vitamina C (mg): 10,18 Energia (Kcal): 293,28

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • PONKAN 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE DE SOJA 20 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,92 Lipídios (g): 3,46 Carboidrato (g): 46,01 Cálcio (mg): 18,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,13 Vitamina C (mg): 19,47 Energia (Kcal): 252,34					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G ● PONKAN 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G ● MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50 G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G ● CAQUI 120 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,76 Lipídios (g): 4,10 Carboidrato (g): 46,98 Cálcio (mg): 29,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 59,28 Vitamina C (mg): 43,80 Energia (Kcal): 280,45					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 12,78 Lipídios (g): 3,85 Carboidrato (g): 48,39 Cálcio (mg): 21,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 49,73 Vitamina C (mg): 25,78 Energia (Kcal): 273,73					