

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÊN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		● MAÇÃ 100 G ● BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 100 G ● IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML	● SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200 ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS G/NOT 150 G	● BANANA 130 G ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA G/NOT 300 G		RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		● MAÇÃ 100 G ● BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 100 G ● IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML	● SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200 ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS G/NOT 150 G	● BANANA 130 G ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA G/NOT 300 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,78 Lipídios (g): 19,50 Carboidrato (g): 156,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 283,87 Vitamina C (mg): 32,96 Energia (Kcal): 913,97					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200 ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75 G	• SAGU DE UVA DIET 150 G • CREME DE LEITE DE SOJA DIET 20 G • MAÇÃ 100 G	• CAQUI 120 G • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA G/NOT 300 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200 ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75 G	• SAGU DE UVA DIET 150 G • CREME DE LEITE DE SOJA DIET 20 G • MAÇÃ 100 G	• CAQUI 120 G • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA G/NOT 300 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 26,06 Lipídios (g): 7,99 Carboidrato (g): 102,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 80,38 Vitamina C (mg): 33,35 Energia (Kcal): 585,27					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	● PONKAN 120 G ● SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 300 G	● VITAMINA DE MORANGO DIET COM LEITE DE SOJA 180 ML ● BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 100 G	● MAÇÃ 100 G ● MOLHO DE CARNE E CENOURA G/NOT 120 G ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE G/NOT 160 G	● SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200 ML ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75 G		
REGULAR TARDE	● PONKAN 120 G ● SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 300 G	● VITAMINA DE MORANGO DIET COM LEITE DE SOJA 180 ML ● BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 100 G	● MAÇÃ 100 G ● MOLHO DE CARNE E CENOURA G/NOT 120 G ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE G/NOT 160 G	● SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200 ML ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 52,22 Lipídios (g): 20,21 Carboidrato (g): 120,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 105,46 Vitamina C (mg): 88,89 Energia (Kcal): 869,54					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 36,86 Lipídios (g): 15,57 Carboidrato (g): 123,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 145,00 Vitamina C (mg): 53,44 Energia (Kcal): 778,29					