

Observações

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÊN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G ● MANGA PICADA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G 		RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G ● MANGA PICADA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G 		RECESSO ESCOLAR

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal Proteína (g): 21,97 Lipídios (g): 8,00 Carboidrato (g): 95,50 Cálcio (mg): 37,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 231,47 Vitamina C (mg): 22,49 Energia (Kcal): 541,37

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SAGU DE UVA 150 G ● CREME DE LEITE DE SOJA 20 G ● MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G ● CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML ● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SAGU DE UVA 150 G ● CREME DE LEITE DE SOJA 20 G ● MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G ● CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML ● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,44 Lipídios (g): 6,80 Carboidrato (g): 96,15 Cálcio (mg): 39,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,26 Vitamina C (mg): 27,42 Energia (Kcal): 515,93					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G ● PONKAN 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G ● MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G ● CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G 		
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G ● PONKAN 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G ● MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G ● CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,14 Lipídios (g): 13,21 Carboidrato (g): 90,61 Cálcio (mg): 60,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,20 Vitamina C (mg): 94,81 Energia (Kcal): 593,75					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 24,02 Lipídios (g): 9,46 Carboidrato (g): 93,96 Cálcio (mg): 46,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 93,48 Vitamina C (mg): 50,58 Energia (Kcal): 551,16					

Observações

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTEN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G ● MANGA PICADA 100 G 		RECESSO ESCOLAR

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal Proteína (g): 10,98 Lipídios (g): 4,00 Carboidrato (g): 47,75 Cálcio (mg): 18,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 115,73 Vitamina C (mg): 11,24 Energia (Kcal): 270,68

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • PONKAN 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE DE SOJA 20 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,87 Lipídios (g): 3,40 Carboidrato (g): 45,16 Cálcio (mg): 18,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,13 Vitamina C (mg): 19,47 Energia (Kcal): 247,91					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G ● PONKAN 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G ● MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G ● MANGA PICADA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G ● CAQUI 120 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,54 Lipídios (g): 4,07 Carboidrato (g): 42,72 Cálcio (mg): 31,08 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 88,73 Vitamina C (mg): 44,59 Energia (Kcal): 263,50					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 12,60 Lipídios (g): 3,81 Carboidrato (g): 44,98 Cálcio (mg): 22,99 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 71,15 Vitamina C (mg): 26,36 Energia (Kcal): 259,79					