

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÊN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
ALMOÇO		• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • BIFE GRELHADO 100 G • CENOURA REFOGADA 30 G • SALADA DE PEPINO 40 G • SAGU DE UVA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80 G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80 G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G • PONKAN 80 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 40 G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G • LARANJA 100 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,21 Lipídios (g): 11,79 Carboidrato (g): 85,19 Cálcio (mg): 71,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 154,89 Vitamina C (mg): 54,52 Energia (Kcal): 607,71					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G • BATATA PALHA 25 G • SALADA DE ALFACE 15 G • SALADA DE FRUTAS 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • PEITO DE FRANGO GRELHADO 80 G • CHUCHU REFOGADO 50 G • SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50 G • CAQUI 120 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G • POLENTA CREMOSA 90 G • SALADA DE PEPINO COM CHEIRO VERDE 40 G • MELÃO 150 G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,29 Lipídios (g): 15,47 Carboidrato (g): 83,22 Cálcio (mg): 69,86 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 118,19 Vitamina C (mg): 45,47 Energia (Kcal): 633,68					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G • FAROFA DE COUVE 30 G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25 G • CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA 90 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • PICADINHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 100 G • CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40 G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G • SALADA DE FRUTAS 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • FRANGO ASSADO 110 G • ABOBRINHA REFOGADA 35 G • SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G • LARANJA 100 G	• ARROZ INTEGRAL 100 G • FEIJÃO PRETO 90 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80 G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80 G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G • CAQUI 120 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,02 Lipídios (g): 18,20 Carboidrato (g): 88,86 Cálcio (mg): 96,18 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 264,84 Vitamina C (mg): 60,24 Energia (Kcal): 678,85					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,86 Lipídios (g): 15,46 Carboidrato (g): 86,07 Cálcio (mg): 80,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 187,86 Vitamina C (mg): 54,09 Energia (Kcal): 643,96					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÊN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
ALMOÇO		• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80 G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80 G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G • PONKAN 80 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80 G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 40 G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G • LARANJA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • BIFE GRELHADO 100 G • CENOURA REFOGADA 30 G • SALADA DE PEPINO 40 G • SAGU DE UVA 100 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,21 Lipídios (g): 11,79 Carboidrato (g): 85,19 Cálcio (mg): 71,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 154,89 Vitamina C (mg): 54,52 Energia (Kcal): 607,71					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • PEITO DE FRANGO GRELHADO 80 G • CHUCHU REFOGADO 50 G • SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50 G • CAQUI 120 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G • POLENTA CREMOSA 90 G • SALADA DE PEPINO COM CHEIRO VERDE 40 G • SALADA DE FRUTAS 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G • BATATA PALHA 25 G • SALADA DE ALFACE 15 G • LARANJA 100 G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,22 Lipídios (g): 15,51 Carboidrato (g): 81,61 Cálcio (mg): 75,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 48,10 Vitamina C (mg): 58,08 Energia (Kcal): 628,02					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • FRANGO ASSADO 110 G • ABOBRINHA REFOGADA 35 G • SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G • LARANJA 100 G	• ARROZ INTEGRAL 100 G • FEIJÃO PRETO 90 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80 G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80 G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G • CAQUI 120 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • PICADINHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 100 G • CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40 G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G • SALADA DE FRUTAS 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • FRANGO AO MOLHO (RESTRIÇÃO) 110 G • BATATA DOCE ASSADA 50 G • SALADA DE ALFACE COM CENOURA 30 G • BANANA 130 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,73 Lipídios (g): 20,19 Carboidrato (g): 90,35 Cálcio (mg): 85,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1082,87 Vitamina C (mg): 58,23 Energia (Kcal): 693,89					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 39,92 Lipídios (g): 16,27 Carboidrato (g): 86,18 Cálcio (mg): 77,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 494,04 Vitamina C (mg): 57,07 Energia (Kcal): 648,28					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTEN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • CAQUI 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • MAÇÃ 100 G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G		RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE		• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • CAQUI 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • MAÇÃ 100 G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,26 Lipídios (g): 13,24 Carboidrato (g): 143,02 Cálcio (mg): 86,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 62,09 Vitamina C (mg): 26,69 Energia (Kcal): 745,70					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G • BANANA 130 G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G • MARGARINA SEM LEITE 10 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
INTEGRAL TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G • BANANA 130 G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G • MARGARINA SEM LEITE 10 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,88 Lipídios (g): 16,22 Carboidrato (g): 109,34 Cálcio (mg): 55,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 53,67 Vitamina C (mg): 4,86 Energia (Kcal): 633,39					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • MAMÃO FATIADO 85 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G • MARGARINA SEM LEITE 10 G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • MAÇÃ 100 G		
INTEGRAL TARDE	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • MAMÃO FATIADO 85 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G • MARGARINA SEM LEITE 10 G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • MAÇÃ 100 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,15 Lipídios (g): 19,47 Carboidrato (g): 110,41 Cálcio (mg): 707,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,41 Vitamina C (mg): 47,02 Energia (Kcal): 672,02					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,62 Lipídios (g): 16,59 Carboidrato (g): 118,91 Cálcio (mg): 301,22 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 52,24 Vitamina C (mg): 26,14 Energia (Kcal): 678,07					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTEN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • MAÇÃ 100 G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • CAQUI 120 G		RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE		• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • MAÇÃ 100 G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • CAQUI 120 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,26 Lipídios (g): 13,24 Carboidrato (g): 143,02 Cálcio (mg): 86,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 62,09 Vitamina C (mg): 26,69 Energia (Kcal): 745,70					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G • MARGARINA SEM LEITE 10 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
INTEGRAL TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G • MARGARINA SEM LEITE 10 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,88 Lipídios (g): 16,22 Carboidrato (g): 109,34 Cálcio (mg): 55,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 53,67 Vitamina C (mg): 4,86 Energia (Kcal): 633,39					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G • MARGARINA SEM LEITE 10 G • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML	• BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • MAÇÃ 100 G • IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML	• BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • MAMÃO FATIADO 85 G • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML	• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • CHÁ DE HORTELÃ 190 ML		
INTEGRAL TARDE	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G • MARGARINA SEM LEITE 10 G	• BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180 ML • MAÇÃ 100 G	• BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM GLÚTEN E LEITE 50 G • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • MAMÃO FATIADO 85 G	• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G • CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,54 Lipídios (g): 18,02 Carboidrato (g): 106,77 Cálcio (mg): 687,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,35 Vitamina C (mg): 46,73 Energia (Kcal): 630,80					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,31 Lipídios (g): 16,06 Carboidrato (g): 117,59 Cálcio (mg): 293,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 52,21 Vitamina C (mg): 26,04 Energia (Kcal): 663,08					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTEN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G • BANANA 130 G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G • BANANA 130 G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G • BANANA 130 G		RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G • BANANA 130 G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G • BANANA 130 G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G • BANANA 130 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,98 Lipídios (g): 24,27 Carboidrato (g): 189,75 Cálcio (mg): 139,92 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 214,41 Vitamina C (mg): 18,26 Energia (Kcal): 1056,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • CAQUI 120 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • CAQUI 120 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • CAQUI 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • CAQUI 120 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • CAQUI 120 G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G • CAQUI 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,00 Lipídios (g): 9,63 Carboidrato (g): 129,45 Cálcio (mg): 93,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,20 Vitamina C (mg): 54,17 Energia (Kcal): 657,50					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML ● BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G ● PONKAN 120 G	● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML ● BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G ● PONKAN 120 G	● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML ● BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G ● PONKAN 120 G	● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML ● BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G ● PONKAN 120 G		
REGULAR TARDE	● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML ● BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G ● PONKAN 120 G	● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML ● BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G ● PONKAN 120 G	● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML ● BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G ● PONKAN 120 G	● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML ● BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G ● PONKAN 120 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,07 Lipídios (g): 24,18 Carboidrato (g): 148,41 Cálcio (mg): 116,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 22,67 Vitamina C (mg): 127,71 Energia (Kcal): 854,64					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 21,38 Lipídios (g): 18,91 Carboidrato (g): 152,79 Cálcio (mg): 114,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 66,79 Vitamina C (mg): 71,12 Energia (Kcal): 838,08					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÊN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E TOMATE 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,34 Lipídios (g): 3,91 Carboidrato (g): 51,91 Cálcio (mg): 16,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 75,76 Vitamina C (mg): 8,94 Energia (Kcal): 286,33					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE DE SOJA 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150 G • PONKAN 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,04 Lipídios (g): 3,43 Carboidrato (g): 45,07 Cálcio (mg): 18,18 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,15 Vitamina C (mg): 19,26 Energia (Kcal): 248,57					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	• SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150 G • CAQUI 120 G	• CANJICA COM LEITE DE SOJA 200 G • MAÇÃ 100 G	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,96 Lipídios (g): 4,56 Carboidrato (g): 53,11 Cálcio (mg): 30,25 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2289,47 Vitamina C (mg): 32,67 Energia (Kcal): 307,11					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 12,18 Lipídios (g): 3,97 Carboidrato (g): 49,86 Cálcio (mg): 21,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 860,52 Vitamina C (mg): 21,32 Energia (Kcal): 280,16					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÊN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150 G ● BANANA 130 G	● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E TOMATE 100 G		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,34 Lipídios (g): 3,91 Carboidrato (g): 51,91 Cálcio (mg): 16,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 75,76 Vitamina C (mg): 8,94 Energia (Kcal): 286,33					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE DE SOJA 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150 G • PONKAN 120 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,04 Lipídios (g): 3,43 Carboidrato (g): 45,07 Cálcio (mg): 18,18 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,15 Vitamina C (mg): 19,26 Energia (Kcal): 248,57					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G ● MOLHO DE CARNE E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50 G ● BANANA 130 G	● SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G	● CANJICA COM LEITE DE SOJA 200 G ● MAÇÃ 100 G	● RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 150 G ● PONKAN 120 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,85 Lipídios (g): 4,97 Carboidrato (g): 53,32 Cálcio (mg): 31,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2320,59 Vitamina C (mg): 33,55 Energia (Kcal): 309,78					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 12,51 Lipídios (g): 4,12 Carboidrato (g): 49,94 Cálcio (mg): 22,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 871,84 Vitamina C (mg): 21,64 Energia (Kcal): 281,13					