

| Observações                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                     |                    |                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTEN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE. |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                     |                    |                 |
| Tipo de Refeição                                                                                                                                                                                    | Segunda-Feira, 30/06                                                                                                                                                       | Terça-Feira, 01/07                                                                                                                                                                  | Quarta-Feira, 02/07                                                                                                                                                                 | Quinta-Feira, 03/07                                                                                                                                                                 | Sexta-Feira, 04/07 | Sábado, 05/07   |
| REGULAR MANHÃ                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> |                    | RECESSO ESCOLAR |
| REGULAR TARDE                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190 ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> |                    | RECESSO ESCOLAR |
| Tabela Nutricional                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                     |                    |                 |
| Cálculo Semanal                                                                                                                                                                                     | Proteína (g): 28,98 Lipídios (g): 24,27 Carboidrato (g): 189,75 Cálcio (mg): 139,92 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 214,41 Vitamina C (mg): 18,26 Energia (Kcal): 1056,78 |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                     |                    |                 |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 21/07                                                                                                                                                  | Terça-Feira, 22/07 | Quarta-Feira, 23/07                                                                                                                                                                                        | Quinta-Feira, 24/07                                                                                                                                                                                        | Sexta-Feira, 25/07                                                                                                                                                                                         | Sábado, 26/07                                                                                                                                                     |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ      | RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                                       | RECESSO ESCOLAR    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul> |
| REGULAR TARDE      | RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                                       | RECESSO ESCOLAR    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> <li>• CAQUI 120 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                       |                    |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                   |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 16,00 Lipídios (g): 9,63 Carboidrato (g): 129,45 Cálcio (mg): 93,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,20 Vitamina C (mg): 54,17 Energia (Kcal): 657,50 |                    |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                   |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/07                                                                                                                                                                 | Terça-Feira, 29/07                                                                                                                                                                   | Quarta-Feira, 30/07                                                                                                                                                                  | Quinta-Feira, 31/07                                                                                                                                                                  | Sexta-Feira, 01/08 | Sábado, 02/08 |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|
| REGULAR MANHÃ      | <ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>● BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G</li> <li>● PONKAN 120 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>● BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G</li> <li>● PONKAN 120 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>● BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G</li> <li>● PONKAN 120 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>● BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G</li> <li>● PONKAN 120 G</li> </ul> |                    |               |
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>● BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G</li> <li>● PONKAN 120 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>● BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G</li> <li>● PONKAN 120 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>● BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G</li> <li>● PONKAN 120 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>● BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G</li> <li>● PONKAN 120 G</li> </ul> |                    |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                      |                    |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 21,07 Lipídios (g): 24,18 Carboidrato (g): 148,41 Cálcio (mg): 116,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 22,67 Vitamina C (mg): 127,71 Energia (Kcal): 854,64            |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                      |                    |               |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 21,38 Lipídios (g): 18,91 Carboidrato (g): 152,79 Cálcio (mg): 114,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 66,79 Vitamina C (mg): 71,12 Energia (Kcal): 838,08             |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                      |                    |               |

| Observações                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                |                    |                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÊN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE. |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                |                    |                 |
| Tipo de Refeição                                                                                                                                                                                    | Segunda-Feira, 30/06                                                                                                                              | Terça-Feira, 01/07                                                                                                                      | Quarta-Feira, 02/07                                                                                                                                                    | Quinta-Feira, 03/07                                                                                                                                                            | Sexta-Feira, 04/07 | Sábado, 05/07   |
| REGULAR TARDE                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</li> </ul> |                    | RECESSO ESCOLAR |
| Tabela Nutricional                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                |                    |                 |
| Cálculo Semanal                                                                                                                                                                                     | Proteína (g): 15,93 Lipídios (g): 4,13 Carboidrato (g): 48,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 70,39 Vitamina C (mg): 8,98 Energia (Kcal): 293,88 |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                |                    |                 |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 21/07                                                                                                                              | Terça-Feira, 22/07 | Quarta-Feira, 23/07                                                                                                                | Quinta-Feira, 24/07                                                                                                          | Sexta-Feira, 25/07                                                                                                                                                            | Sábado, 26/07                                                                                                                                                     |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                   | RECESSO ESCOLAR    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150 G</li> <li>• CREME DE LEITE DE SOJA 20 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G</li> <li>• PONKAN 120 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15 G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                   |                    |                                                                                                                                    |                                                                                                                              |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                   |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 9,79 Lipídios (g): 3,32 Carboidrato (g): 44,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,13 Vitamina C (mg): 19,47 Energia (Kcal): 245,53 |                    |                                                                                                                                    |                                                                                                                              |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                   |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/07                                                                                                                                 | Terça-Feira, 29/07                                                                                                                                                                 | Quarta-Feira, 30/07                                                                                       | Quinta-Feira, 31/07                                                                                          | Sexta-Feira, 01/08 | Sábado, 02/08 |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G</li> <li>• BANANA 130 G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G</li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJICA COM LEITE DE SOJA 200 G</li> <li>• MAÇÃ 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G</li> <li>• PONKAN 120 G</li> </ul> |                    |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                           |                                                                                                              |                    |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 15,89 Lipídios (g): 4,97 Carboidrato (g): 53,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2242,19 Vitamina C (mg): 34,47 Energia (Kcal): 310,96 |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                           |                                                                                                              |                    |               |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 13,68 Lipídios (g): 4,14 Carboidrato (g): 49,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 841,86 Vitamina C (mg): 22,07 Energia (Kcal): 282,51  |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                           |                                                                                                              |                    |               |