

Observações

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÊN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● MOLHO DE CENOURA PARA PÃO SEM CARNE E SEM SOJA 60 G ● PÃO FENIL 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ABOBRINHA, BATATA, CENOURA E CHUCHU 150 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO FENIL 50 G ● DOCE DE BANANA NATURAL 20 G ● MAÇÃ 100 G 		RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● MOLHO DE CENOURA PARA PÃO SEM CARNE E SEM SOJA 60 G ● PÃO FENIL 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ABOBRINHA, BATATA, CENOURA E CHUCHU 150 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO FENIL 50 G ● DOCE DE BANANA NATURAL 20 G ● MAÇÃ 100 G 		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,56 Lipídios (g): 14,99 Carboidrato (g): 120,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 377,89 Vitamina C (mg): 50,00 Energia (Kcal): 620,48					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • RISOTO DE QUINOA, ABOBRINHA E CENOURA 150 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FENIL 50 G • DOCE DE BANANA NATURAL 20 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • RISOTO DE QUINOA, ABOBRINHA E CENOURA 150 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FENIL 50 G • DOCE DE BANANA NATURAL 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,78 Lipídios (g): 7,32 Carboidrato (g): 103,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 119,47 Vitamina C (mg): 43,34 Energia (Kcal): 489,94					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ABOBRINHA, BATATA, CENOURA E CHUCHU 150 G ● PONKAN 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180 ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G ● MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G ● CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML ● PÃO FENIL 50 G ● DOCE DE FRUTA 20 G ● BANANA 130 G 		
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ABOBRINHA, BATATA, CENOURA E CHUCHU 150 G ● PONKAN 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180 ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G ● MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G ● CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML ● PÃO FENIL 50 G ● DOCE DE FRUTA 20 G ● BANANA 130 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,02 Lipídios (g): 14,02 Carboidrato (g): 115,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 142,16 Vitamina C (mg): 120,50 Energia (Kcal): 622,95					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 8,35 Lipídios (g): 11,85 Carboidrato (g): 112,75 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 198,20 Vitamina C (mg): 73,21 Energia (Kcal): 573,91					