

Observações

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÊN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G 		RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G ● BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G 		RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 32,10 Lipídios (g): 8,42 Carboidrato (g): 95,20 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 140,78 Vitamina C (mg): 34,56 Energia (Kcal): 581,31					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180 ML ● MAÇÃ 100 G ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G ● CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML ● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G ● DOCE DE BANANA NATURAL 20 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180 ML ● MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G ● CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190 ML ● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,44 Lipídios (g): 8,82 Carboidrato (g): 97,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 41,69 Vitamina C (mg): 34,75 Energia (Kcal): 530,41					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G ● MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G ● CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G ● PONKAN 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G ● BANANA 130 G 		
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G ● MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G ● CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43 G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G ● PONKAN 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G ● BANANA 130 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,41 Lipídios (g): 8,08 Carboidrato (g): 92,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 118,55 Vitamina C (mg): 87,60 Energia (Kcal): 552,02					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 27,24 Lipídios (g): 8,44 Carboidrato (g): 94,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 96,66 Vitamina C (mg): 53,91 Energia (Kcal): 552,15					