

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTEN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,65 Lipídios (g): 9,27 Carboidrato (g): 98,24 Cálcio (mg): 59,09 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 172,39 Vitamina C (mg): 20,37 Energia (Kcal): 570,89					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • QUEIJO 20 G	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50 G • QUEIJO 20 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • QUEIJO 20 G	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,23 Lipídios (g): 12,64 Carboidrato (g): 96,95 Cálcio (mg): 267,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 89,10 Vitamina C (mg): 27,22 Energia (Kcal): 587,90					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G • PONKAN 120 G	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50 G	• PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G		
REGULAR TARDE	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G • PONKAN 120 G	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50 G	• PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,51 Lipídios (g): 20,19 Carboidrato (g): 104,93 Cálcio (mg): 390,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 183,24 Vitamina C (mg): 76,30 Energia (Kcal): 741,94					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 28,54 Lipídios (g): 14,47 Carboidrato (g): 100,20 Cálcio (mg): 255,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 146,05 Vitamina C (mg): 43,20 Energia (Kcal): 639,27					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTEN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
ALMOÇO		• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • BIFE GRELHADO 100 G • CENOURA REFOGADA 30 G • SALADA DE TOMATE COM PEPINO 60 G • SAGU DE UVA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • BOLINHO DE CARNE SEM GLÚTEN 90 G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA AO SUGO 80 G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G • PONKAN 80 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110 G • PURÊ DE BATATA 40 G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G • LARANJA 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,07 Lipídios (g): 11,82 Carboidrato (g): 92,53 Cálcio (mg): 114,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 194,76 Vitamina C (mg): 58,31 Energia (Kcal): 640,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 100 G • BATATA PALHA 25 G • SALADA DE ALFACE 15 G • SALADA DE FRUTAS 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • PEITO DE FRANGO GRELHADO 80 G • CHUCHU REFOGADO 50 G • SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60 G • CAQUI 120 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G • PURÊ DE BATATA 40 G • SALADA DE PEPINO COM CHEIRO VERDE 40 G • MELÃO 150 G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 42,33 Lipídios (g): 16,45 Carboidrato (g): 81,94 Cálcio (mg): 106,94 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 134,64 Vitamina C (mg): 56,15 Energia (Kcal): 641,95					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ALMÔNDegas DE FRANGO ASSADAS AO SUGO SEM GLÚTEN E SEM OVO 100 G • FAROFA DE COUVE 30 G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25 G • CREME DE MANGA 90 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • PICADINHO DE CARNE 100 G • CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40 G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G • SALADA DE FRUTAS 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • FRANGO ASSADO 110 G • ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35 G • SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G • LARANJA 100 G	• ARROZ INTEGRAL 100 G • FEIJÃO PRETO 90 G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100 G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80 G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G • CAQUI 120 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,90 Lipídios (g): 19,42 Carboidrato (g): 89,91 Cálcio (mg): 136,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 220,71 Vitamina C (mg): 62,80 Energia (Kcal): 689,71					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,98 Lipídios (g): 16,25 Carboidrato (g): 88,30 Cálcio (mg): 121,02 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 187,11 Vitamina C (mg): 59,46 Energia (Kcal): 660,50					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTEN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
ALMOÇO		• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • BOLINHO DE CARNE SEM GLÚTEN 90 G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA AO SUGO 80 G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G • PONKAN 80 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110 G • PURÊ DE BATATA 40 G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G • LARANJA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • BIFE GRELHADO 100 G • CENOURA REFOGADA 30 G • SALADA DE TOMATE COM PEPINO 60 G • SAGU DE UVA 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,07 Lipídios (g): 11,82 Carboidrato (g): 92,53 Cálcio (mg): 114,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 194,76 Vitamina C (mg): 58,31 Energia (Kcal): 640,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • PEITO DE FRANGO GRELHADO 80 G • CHUCHU REFOGADO 50 G • SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60 G • CAQUI 120 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G • PURÊ DE BATATA 40 G • SALADA DE PEPINO COM CHEIRO VERDE 40 G • SALADA DE FRUTAS 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 100 G • BATATA PALHA 25 G • SALADA DE ALFACE 15 G • LARANJA 100 G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 42,26 Lipídios (g): 16,49 Carboidrato (g): 80,33 Cálcio (mg): 112,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 64,55 Vitamina C (mg): 68,77 Energia (Kcal): 636,29					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • FRANGO ASSADO 110 G • ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35 G • SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G • LARANJA 100 G	• ARROZ INTEGRAL 100 G • FEIJÃO PRETO 90 G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100 G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80 G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G • CAQUI 120 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • PICADINHO DE CARNE 100 G • CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40 G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G • SALADA DE FRUTAS 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • FRANGO AO MOLHO 110 G • BATATA DOCE ASSADA 50 G • SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25 G • BANANA 130 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,89 Lipídios (g): 20,63 Carboidrato (g): 91,11 Cálcio (mg): 85,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 923,88 Vitamina C (mg): 60,35 Energia (Kcal): 704,72					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,96 Lipídios (g): 16,74 Carboidrato (g): 88,30 Cálcio (mg): 102,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 447,34 Vitamina C (mg): 62,26 Energia (Kcal): 664,81					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTEN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
ALMOÇO		• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110 G • PURÊ DE BATATA 40 G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G • LARANJA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • BIFE GRELHADO 100 G • AIPIM COM MOLHO 80 G • SALADA DE TOMATE COM PEPINO 60 G • SAGU DE UVA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • BOLINHO DE CARNE SEM GLÚTEN 90 G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA AO SUGO 80 G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G • PONKAN 80 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,43 Lipídios (g): 11,68 Carboidrato (g): 108,39 Cálcio (mg): 117,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 49,55 Vitamina C (mg): 65,59 Energia (Kcal): 702,22					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G • PURÊ DE BATATA 40 G • SALADA DE PEPINO COM CHEIRO VERDE 40 G • MELÃO 150 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 100 G • BATATA PALHA 25 G • SALADA DE ALFACE 15 G • SALADA DE FRUTAS 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • PEITO DE FRANGO GRELHADO 80 G • CHUCHU REFOGADO 50 G • SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60 G • CAQUI 120 G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 42,33 Lipídios (g): 16,45 Carboidrato (g): 81,94 Cálcio (mg): 106,94 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 134,64 Vitamina C (mg): 56,15 Energia (Kcal): 641,95					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • BATATA DOCE ASSADA 50 G • SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25 G • BANANA 130 G • FRANGO AO MOLHO 110 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • FRANGO ASSADO 110 G • ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35 G • SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G • LARANJA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100 G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80 G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G • CAQUI 120 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ALMÔNDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO SEM GLÚTEN E SEM OVO 100 G • FAROFA DE COUVE 30 G • SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50 G • CREME DE MANGA 90 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,03 Lipídios (g): 24,25 Carboidrato (g): 99,18 Cálcio (mg): 134,89 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 878,89 Vitamina C (mg): 50,14 Energia (Kcal): 769,84					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 41,14 Lipídios (g): 18,14 Carboidrato (g): 96,77 Cálcio (mg): 121,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 406,81 Vitamina C (mg): 56,58 Energia (Kcal): 711,19					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTEN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
ALMOÇO		• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • FRANGO AO MOLHO 110 G • CHUCHU REFOGADO 50 G • SALADA DE AGRIÃO COM TOMATE 20 G • SAGU DE UVA 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100 G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA AO SUGO 80 G • SALADA DE TOMATE COM PEPINO 60 G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ALMÔNDegas DE CARNE ASSADAS AO SUGO SEM GLÚTEN E OVO 100 G • PURÊ DE BATATA 40 G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50 G • MAÇÃ 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,06 Lipídios (g): 19,61 Carboidrato (g): 99,87 Cálcio (mg): 112,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 120,15 Vitamina C (mg): 38,51 Energia (Kcal): 730,00					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 100 G • BATATA PALHA 25 G • SALADA DE ALFACE 15 G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • PEITO DE FRANGO GRELHADO 80 G • CHUCHU REFOGADO 50 G • SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60 G • CREME DE GOIABA 90 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80 G • PURÊ DE BATATA 40 G • SALADA DE PEPINO COM CHEIRO VERDE 40 G • MELÃO 150 G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 44,36 Lipídios (g): 18,48 Carboidrato (g): 84,82 Cálcio (mg): 161,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 163,99 Vitamina C (mg): 37,81 Energia (Kcal): 679,90					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ALMÔNDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO SEM GLÚTEN E SEM OVO 100 G • FAROFA DE COUVE 30 G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25 G • CREME DE MANGA 90 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • PICADINHO DE CARNE 100 G • CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40 G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40 G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO CARIOCA 90 G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110 G • ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35 G • SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30 G • BANANA 130 G	• ARROZ 110 G • FEIJÃO PRETO 90 G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100 G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80 G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25 G • MAÇÃ 100 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,18 Lipídios (g): 13,83 Carboidrato (g): 96,73 Cálcio (mg): 124,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 226,05 Vitamina C (mg): 38,76 Energia (Kcal): 669,34					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 41,80 Lipídios (g): 16,96 Carboidrato (g): 94,10 Cálcio (mg): 132,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 175,66 Vitamina C (mg): 38,40 Energia (Kcal): 690,70					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTEN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,65 Lipídios (g): 9,27 Carboidrato (g): 98,24 Cálcio (mg): 59,09 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 172,39 Vitamina C (mg): 20,37 Energia (Kcal): 570,89					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • QUEIJO 20 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50 G • QUEIJO 20 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • QUEIJO 20 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,23 Lipídios (g): 12,64 Carboidrato (g): 96,95 Cálcio (mg): 267,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 89,10 Vitamina C (mg): 27,22 Energia (Kcal): 587,90					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	• PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G • PONKAN 120 G	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • BANANA 130 G		
REGULAR TARDE	• PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G • PONKAN 120 G	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • BANANA 130 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 36,90 Lipídios (g): 11,83 Carboidrato (g): 99,18 Cálcio (mg): 177,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 166,57 Vitamina C (mg): 87,60 Energia (Kcal): 627,39					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 28,31 Lipídios (g): 11,43 Carboidrato (g): 98,11 Cálcio (mg): 177,99 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 139,99 Vitamina C (mg): 47,31 Energia (Kcal): 597,62					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTEN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,65 Lipídios (g): 9,27 Carboidrato (g): 98,24 Cálcio (mg): 59,09 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 172,39 Vitamina C (mg): 20,37 Energia (Kcal): 570,89					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • QUEIJO 20 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50 G • QUEIJO 20 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • QUEIJO 20 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,23 Lipídios (g): 12,64 Carboidrato (g): 96,95 Cálcio (mg): 267,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 89,10 Vitamina C (mg): 27,22 Energia (Kcal): 587,90					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	• PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G • PONKAN 120 G	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • BANANA 130 G		
REGULAR TARDE	• PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G • PONKAN 120 G	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • BANANA 130 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 36,90 Lipídios (g): 11,83 Carboidrato (g): 99,18 Cálcio (mg): 177,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 166,57 Vitamina C (mg): 87,60 Energia (Kcal): 627,39					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 28,31 Lipídios (g): 11,43 Carboidrato (g): 98,11 Cálcio (mg): 177,99 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 139,99 Vitamina C (mg): 47,31 Energia (Kcal): 597,62					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÊN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,65 Lipídios (g): 9,27 Carboidrato (g): 98,24 Cálcio (mg): 59,09 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 172,39 Vitamina C (mg): 20,37 Energia (Kcal): 570,89					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • QUEIJO 20 G	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50 G • QUEIJO 20 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • QUEIJO 20 G	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,23 Lipídios (g): 12,64 Carboidrato (g): 96,95 Cálcio (mg): 267,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 89,10 Vitamina C (mg): 27,22 Energia (Kcal): 587,90					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G • PONKAN 120 G	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50 G	• PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G		
REGULAR TARDE	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G • PONKAN 120 G	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50 G	• PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,51 Lipídios (g): 20,19 Carboidrato (g): 104,93 Cálcio (mg): 390,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 183,24 Vitamina C (mg): 76,30 Energia (Kcal): 741,94					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 28,54 Lipídios (g): 14,47 Carboidrato (g): 100,20 Cálcio (mg): 255,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 146,05 Vitamina C (mg): 43,20 Energia (Kcal): 639,27					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÊN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • CAQUI 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50 G • QUEIJO 20 G • MAÇÃ 100 G	• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN 50 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE		• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • CAQUI 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50 G • QUEIJO 20 G • MAÇÃ 100 G	• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN 50 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,95 Lipídios (g): 21,57 Carboidrato (g): 140,21 Cálcio (mg): 471,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 211,20 Vitamina C (mg): 25,70 Energia (Kcal): 812,77					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN 60 G • BANANA 130 G	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • MANTEIGA 10 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • QUEIJO 20 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50 G • QUEIJO 20 G
INTEGRAL TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN 60 G • BANANA 130 G	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • MANTEIGA 10 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • QUEIJO 20 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,92 Lipídios (g): 23,60 Carboidrato (g): 116,68 Cálcio (mg): 454,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 199,39 Vitamina C (mg): 3,81 Energia (Kcal): 743,37					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • REQUEIJÃO CREMOSO 15 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM GLÚTEN 50 G • MAMÃO FATIADO 85 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • MANTEIGA 10 G	• IOGURTE DE MORANGO 180 G • BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN 50 G • MAÇÃ 100 G		
INTEGRAL TARDE	• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • REQUEIJÃO CREMOSO 15 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM GLÚTEN 50 G • MAMÃO FATIADO 85 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • MANTEIGA 10 G	• IOGURTE DE MORANGO 180 G • BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN 50 G • MAÇÃ 100 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,51 Lipídios (g): 24,03 Carboidrato (g): 115,80 Cálcio (mg): 401,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 206,35 Vitamina C (mg): 48,26 Energia (Kcal): 735,67					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,69 Lipídios (g): 23,20 Carboidrato (g): 122,78 Cálcio (mg): 440,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 205,14 Vitamina C (mg): 25,95 Energia (Kcal): 759,49					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTEN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50 G • QUEIJO 20 G • MAÇÃ 100 G	• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN 50 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • CAQUI 120 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE		• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50 G • QUEIJO 20 G • MAÇÃ 100 G	• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN 50 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • CAQUI 120 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,95 Lipídios (g): 21,57 Carboidrato (g): 140,21 Cálcio (mg): 471,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 211,20 Vitamina C (mg): 25,70 Energia (Kcal): 812,77					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • MANTEIGA 10 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • QUEIJO 20 G	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN 60 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50 G • QUEIJO 20 G
INTEGRAL TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • MANTEIGA 10 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • QUEIJO 20 G	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN 60 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,92 Lipídios (g): 23,60 Carboidrato (g): 116,68 Cálcio (mg): 454,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 199,39 Vitamina C (mg): 3,81 Energia (Kcal): 743,37					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • MANTEIGA 10 G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML	• BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN 50 G • MAÇÃ 100 G • IOGURTE DE MORANGO 180 G	• BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM GLÚTEN 50 G • MAMÃO FATIADO 85 G • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML	• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • QUEIJO 20 G • CHÁ DE HORTELÃ 190 ML		
INTEGRAL TARDE	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • MANTEIGA 10 G	• BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN 50 G • IOGURTE DE MORANGO 180 G • MAÇÃ 100 G	• BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM GLÚTEN 50 G • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • MAMÃO FATIADO 85 G	• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • QUEIJO 20 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,26 Lipídios (g): 21,83 Carboidrato (g): 112,61 Cálcio (mg): 371,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 162,94 Vitamina C (mg): 48,26 Energia (Kcal): 698,48					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,24 Lipídios (g): 22,40 Carboidrato (g): 121,62 Cálcio (mg): 429,20 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 189,36 Vitamina C (mg): 25,95 Energia (Kcal): 745,97					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTEN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN 50 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • CAQUI 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50 G • QUEIJO 20 G • MAÇÃ 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE		• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN 50 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • CAQUI 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50 G • QUEIJO 20 G • MAÇÃ 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,95 Lipídios (g): 21,57 Carboidrato (g): 140,21 Cálcio (mg): 471,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 211,20 Vitamina C (mg): 25,70 Energia (Kcal): 812,77					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • QUEIJO 20 G	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN 60 G • BANANA 130 G	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • MANTEIGA 10 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50 G • QUEIJO 20 G
INTEGRAL TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • QUEIJO 20 G	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN 60 G • BANANA 130 G	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • MANTEIGA 10 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,92 Lipídios (g): 23,60 Carboidrato (g): 116,68 Cálcio (mg): 454,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 199,39 Vitamina C (mg): 3,81 Energia (Kcal): 743,37					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • QUEIJO 20 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • MANTEIGA 10 G	• IOGURTE DE MORANGO 180 G • BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN 50 G • MAÇÃ 100 G	• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • REQUEIJÃO CREMOSO 15 G		
INTEGRAL TARDE	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • QUEIJO 20 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • MANTEIGA 10 G	• IOGURTE DE MORANGO 180 G • BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN 50 G • MAÇÃ 100 G	• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • REQUEIJÃO CREMOSO 15 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,37 Lipídios (g): 21,91 Carboidrato (g): 98,34 Cálcio (mg): 416,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 154,35 Vitamina C (mg): 3,19 Energia (Kcal): 655,61					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,64 Lipídios (g): 22,43 Carboidrato (g): 116,43 Cálcio (mg): 445,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 186,23 Vitamina C (mg): 9,55 Energia (Kcal): 730,38					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÊN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
INTEGRAL MANHÃ		• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50 G • QUEIJO 20 G	• LEITE 190 ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50 G • BANANA 130 G	• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN 50 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,07 Lipídios (g): 10,69 Carboidrato (g): 62,50 Cálcio (mg): 229,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 110,33 Vitamina C (mg): 2,74 Energia (Kcal): 376,86					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN 60 G • BANANA 130 G	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • MANTEIGA 10 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • QUEIJO 20 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,46 Lipídios (g): 11,80 Carboidrato (g): 58,34 Cálcio (mg): 227,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 99,70 Vitamina C (mg): 1,90 Energia (Kcal): 371,68					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM AROMA DE COCO 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • REQUEIJÃO CREMOSO 15 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM GLÚTEN 50 G • MAMÃO FATIADO 85 G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • MANTEIGA 10 G	• IOGURTE DE MORANGO 180 G • BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN 50 G • BANANA 130 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,14 Lipídios (g): 12,05 Carboidrato (g): 61,86 Cálcio (mg): 201,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 106,73 Vitamina C (mg): 25,43 Energia (Kcal): 383,70					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 8,51 Lipídios (g): 11,59 Carboidrato (g): 60,76 Cálcio (mg): 218,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 105,15 Vitamina C (mg): 10,69 Energia (Kcal): 377,46					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÊN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100 G	● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G ● BANANA 130 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,82 Lipídios (g): 4,64 Carboidrato (g): 49,12 Cálcio (mg): 29,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 86,20 Vitamina C (mg): 10,18 Energia (Kcal): 285,44					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • CAQUI 120 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • QUEIJO 20 G	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE 20 G • MAÇÃ 100 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,61 Lipídios (g): 6,32 Carboidrato (g): 48,47 Cálcio (mg): 133,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 44,55 Vitamina C (mg): 13,61 Energia (Kcal): 293,95					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G	• PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • CAQUI 120 G	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • BANANA 130 G	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,68 Lipídios (g): 10,48 Carboidrato (g): 59,27 Cálcio (mg): 197,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 129,13 Vitamina C (mg): 27,93 Energia (Kcal): 393,51					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,24 Lipídios (g): 7,38 Carboidrato (g): 52,58 Cálcio (mg): 128,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 86,67 Vitamina C (mg): 17,88 Energia (Kcal): 327,83					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÊN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR MANHÃ		• IOGURTE DE MORANGO 180 G • MAÇÃ 100 G • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN G/NOT 100 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN G/NOT 150 G	• BANANA 130 G • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA G/NOT 300 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE		• IOGURTE DE MORANGO 180 G • MAÇÃ 100 G • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN G/NOT 100 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN G/NOT 150 G	• BANANA 130 G • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA G/NOT 300 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 34,28 Lipídios (g): 25,25 Carboidrato (g): 184,60 Cálcio (mg): 394,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 375,45 Vitamina C (mg): 35,39 Energia (Kcal): 1095,51					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • QUEIJO 20 G • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE 20 G • MAÇÃ 100 G	• CAQUI 120 G • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA G/NOT 300 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • QUEIJO 20 G • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50 G
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • QUEIJO 20 G • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE 20 G • MAÇÃ 100 G	• CAQUI 120 G • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA G/NOT 300 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • QUEIJO 20 G • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,85 Lipídios (g): 13,82 Carboidrato (g): 106,21 Cálcio (mg): 275,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 126,51 Vitamina C (mg): 33,15 Energia (Kcal): 659,18					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ	● PONKAN 120 G ● SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 300 G	● VITAMINA DE MORANGO 180 ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN G/NOT 100 G	● PURÊ DE BATATA G/NOT 160 G ● MAÇÃ 100 G ● MOLHO DE CARNE E CENOURA G/NOT 120 G	● SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN G/NOT 75 G		
REGULAR TARDE	● PONKAN 120 G ● SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 300 G	● VITAMINA DE MORANGO 180 ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN G/NOT 100 G	● PURÊ DE BATATA 80 G ● MAÇÃ 100 G ● MOLHO DE CARNE E CENOURA G/NOT 120 G	● SUCO POLPA DE MORANGO 200 ML ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN G/NOT 75 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 59,06 Lipídios (g): 31,80 Carboidrato (g): 152,87 Cálcio (mg): 513,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 286,00 Vitamina C (mg): 76,01 Energia (Kcal): 1126,65					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 41,31 Lipídios (g): 23,48 Carboidrato (g): 144,56 Cálcio (mg): 394,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 252,40 Vitamina C (mg): 49,35 Energia (Kcal): 948,17					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÊN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,82 Lipídios (g): 4,64 Carboidrato (g): 49,12 Cálcio (mg): 29,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 86,20 Vitamina C (mg): 10,18 Energia (Kcal): 285,44					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • QUEIJO 20 G	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • PONKAN 120 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,76 Lipídios (g): 6,32 Carboidrato (g): 45,56 Cálcio (mg): 132,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 44,55 Vitamina C (mg): 19,37 Energia (Kcal): 283,89					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G • CAQUI 120 G	• CANJICA 200 G • MAÇÃ 100 G	• PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,27 Lipídios (g): 7,34 Carboidrato (g): 58,60 Cálcio (mg): 130,84 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2274,31 Vitamina C (mg): 27,84 Energia (Kcal): 363,10					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,78 Lipídios (g): 6,23 Carboidrato (g): 51,27 Cálcio (mg): 103,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 866,73 Vitamina C (mg): 19,95 Energia (Kcal): 313,12					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÊN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,82 Lipídios (g): 4,64 Carboidrato (g): 49,12 Cálcio (mg): 29,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 86,20 Vitamina C (mg): 10,18 Energia (Kcal): 285,44					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • PONKAN 120 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • QUEIJO 20 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,76 Lipídios (g): 6,32 Carboidrato (g): 45,56 Cálcio (mg): 132,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 44,55 Vitamina C (mg): 19,37 Energia (Kcal): 283,89					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	• PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G	• CANJICA 200 G • MAÇÃ 100 G	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • PONKAN 120 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,19 Lipídios (g): 7,66 Carboidrato (g): 56,97 Cálcio (mg): 133,33 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2287,77 Vitamina C (mg): 34,31 Energia (Kcal): 353,93					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,75 Lipídios (g): 6,35 Carboidrato (g): 50,68 Cálcio (mg): 104,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 871,62 Vitamina C (mg): 22,30 Energia (Kcal): 309,78					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÊN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		● SUCO POLPA DE UVA 200 ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100 G	● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G ● BANANA 130 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,82 Lipídios (g): 4,64 Carboidrato (g): 49,12 Cálcio (mg): 29,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 86,20 Vitamina C (mg): 10,18 Energia (Kcal): 285,44					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • PONKAN 120 G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • QUEIJO 20 G	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE 20 G • MAÇÃ 100 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,76 Lipídios (g): 6,32 Carboidrato (g): 45,56 Cálcio (mg): 132,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 44,55 Vitamina C (mg): 19,37 Energia (Kcal): 283,89					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150 G • PONKAN 120 G	• PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • BANANA 130 G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G • CAQUI 120 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,45 Lipídios (g): 5,91 Carboidrato (g): 49,59 Cálcio (mg): 88,81 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 83,29 Vitamina C (mg): 43,80 Energia (Kcal): 313,69					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,21 Lipídios (g): 5,71 Carboidrato (g): 48,00 Cálcio (mg): 88,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 69,99 Vitamina C (mg): 25,75 Energia (Kcal): 295,15					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÊN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		• MAÇÃ 100 G • RISOTO DE CARNE E ABÓBORA 150 G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200 ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100 G	• SUCO POLPA DE UVA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,48 Lipídios (g): 4,86 Carboidrato (g): 42,00 Cálcio (mg): 22,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 109,96 Vitamina C (mg): 3,11 Energia (Kcal): 260,89					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• SUCO POLPA DE GOIABA 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • QUEIJO 20 G	• SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE 20 G • MAÇÃ 100 G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • BANANA 130 G	• CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50 G • QUEIJO 20 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,96 Lipídios (g): 6,34 Carboidrato (g): 50,43 Cálcio (mg): 129,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 49,10 Vitamina C (mg): 6,63 Energia (Kcal): 302,29					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150 G • MAÇÃ 100 G	• CANJICA 200 G • BANANA 130 G	• PURÊ DE BATATA 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • MELÃO FATIADO 150 G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200 ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,48 Lipídios (g): 7,31 Carboidrato (g): 56,27 Cálcio (mg): 126,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2327,67 Vitamina C (mg): 22,95 Energia (Kcal): 355,20					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,84 Lipídios (g): 6,29 Carboidrato (g): 50,25 Cálcio (mg): 99,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 894,27 Vitamina C (mg): 11,61 Energia (Kcal): 310,24					