

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
REGULAR TARDE		<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190 ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVA DOCE 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,32 Lipídios (g): 3,54 Carboidrato (g): 43,17 Cálcio (mg): 12,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 75,71 Vitamina C (mg): 9,77 Energia (Kcal): 251,56					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
REGULAR TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150 G • CREME DE LEITE DE SOJA 20 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150 G • PONKAN 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50 G • REQUEIJÃO DE SOJA 15 G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,70 Lipídios (g): 3,36 Carboidrato (g): 41,69 Cálcio (mg): 18,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,13 Vitamina C (mg): 19,47 Energia (Kcal): 235,10					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150 G • CAQUI 120 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA COM LEITE DE SOJA 200 G • MAÇÃ 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80 G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50 G • BANANA 130 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190 ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50 G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,75 Lipídios (g): 4,70 Carboidrato (g): 53,89 Cálcio (mg): 28,92 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2209,22 Vitamina C (mg): 26,19 Energia (Kcal): 314,67					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 12,61 Lipídios (g): 3,90 Carboidrato (g): 46,53 Cálcio (mg): 20,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 831,32 Vitamina C (mg): 19,27 Energia (Kcal): 268,52					